



Después del Bautismo de su Bebé

Cómo educar a su hijo/a en la Fe Católica Cristiana

¡Felicidades por bautizar a su hijo/a en la Iglesia Católica!

A través del Bautismo, usted le ha dado el regalo de la fe. Sin embargo, éste es apenas el principio de ese regalo. En los siguientes años, su hijo/a crecerá en la fe católica cristiana, sobre todo a través de observar lo que usted hace y de escuchar lo que usted dice. De esta manera continuará fortaleciendo el regalo de la fe que comenzó con el Bautismo. Una vez que su niño/a crezca más allá de la infancia y comience a ser consciente del mundo alrededor de él o ella, usted como padre de familia continuará fortaleciendo su fe con su testimonio de vida.

Existen diferentes maneras de cómo educar a su niño/a día a día en la fe católica cristiana. En las diferentes secciones de éste folleto encontrará algunas sugerencias esenciales que incluyen:

1. Llevar a su niño/a a Misa todos los domingos,
2. Orar con su niño/a utilizando oraciones y devociones diariamente,
3. Enseñarle creencias y prácticas básicas de la fe católica, y
4. Vivir una vida católica cristiana ejemplar (de modo que su hijo/a vea como usted vive el Evangelio de Jesucristo en cada aspecto de su vida).

Su hijo/a conocerá el amor de Dios a través de su amor hacia él o ella. Permita que sus primeros recuerdos sean de unos padres cuya espiritualidad está cimentada en la fe católica cristiana y que viven día a día su fe. Deje que su vida familiar sea sumergida a fondo en la espiritualidad y prácticas católicas cristianas. De ésta manera, su hijo/a conocerá y experimentará la presencia de Dios en su vida y a la vez, el gozo de la vida cristiana.

Lleve a su niño/a a la Misa Dominical

Jesús dijo: “Dejen que los niños se acerquen a mí” (Marcos 10:14). Por lo tanto, ¿Debe su bebé o niño pequeño asistir a nuestras celebraciones de la Eucaristía en la asamblea de los fieles? ¡Por supuesto que SI!

Llevar a un niño/a a misa los Domingos puede ser difícil, y raramente padres de familia con niños pequeños participan en la Eucaristía de la misma manera que antes de que tuvieran niños. Con frecuencia padres con niños menores tienen que dar mayor tiempo y atención durante la misa para mantener a sus niños ocupados y en silencio de modo que permitan que el resto de fieles puedan orar y participar en la liturgia. Sin embargo, es esencial para la educación de la fe católica cristiana del niño/a que usted lo traiga a Misa dominical con tanta frecuencia como sea razonablemente posible (a menos que haya alguna enfermedad en la familia o cualquier otra buena razón).

Le trajeron entonces a unos niños para que los tocara, pero los discípulos los reprendieron. Al ver esto, Jesús se enojó y les dijo: “Dejen que los niños se acerquen a mí y no se lo impidan, porque el Reino de Dios pertenece a los que son como ellos. Les aseguro que el que no recibe el Reino de Dios como un niño, no entrará en él”. Después los abrazó y los bendijo, imponiéndoles las manos.

Marcos 10:13-16

Si su niño/a es muy pequeño, sugerimos que le traiga juguetes no ruidosos y libros para que pueda jugar (monos o muñecas de peluche o un libro son permitidos en la iglesia pero no juguetes como tambores o sonajeras). Un libro de niños para colorear, especialmente si es acerca de la misa o de las lecturas bíblicas de ese día es ideal y una gran manera para que sus niños/as crezcan en su comprensión acerca de la Eucaristía. De hecho si su niño/a está jugando silenciosamente mientras usted está orando y participando en la misa, él o ella está vivenciando la Misa y está observando cómo usted participa en dicha celebración. De esta manera, él está aprendiendo desde una edad temprana cómo hacer de la Eucaristía dominical algo indispensable en su vida diaria.

Los niños/as típicamente se cansan después de un cierto tiempo durante la celebración de la Eucaristía. Por esta razón, recomendamos que usted no salga del templo inmediatamente después de que su niño/a comience a agitarse o a llorar. Intente primero calmarlo/a. Entre más tiempo logre usted estar con su niño/a junto con el resto de la asamblea durante la celebración de la Misa del domingo, ayuda más para la educación de la fe de su niño/a. No obstante, si el desasosiego o el llorar de su



[En] la familia ... como Iglesia doméstica, los padres han de ser para con sus hijos los primeros predicadores de la fe, tanto con su palabra como con su ejemplo.

Concilio Vaticano II, Lumen Gentium (Constitución Dogmática sobre la Iglesia) 11

niño/a se convierte en una distracción notable para otras personas, entonces sí le sugerimos que lo lleve a la capilla para los niños, o bien afuera del templo. (Tome en cuenta que nosotros no sugerimos que los padres de familia lleven a sus niños/as automáticamente a la capilla para los niños al comenzar la celebración de la Misa pues su niño/a necesita aprender cómo participar entre la asamblea.)

Conforme su niño/a crece y aprende a leer, le sugerimos que le enseñe cómo encontrar los rezos y cantos en el misal y libro de himnos de modo que él o ella comience a aprender cómo responder durante la celebración y participar en los cantos. Su niño/a debe pasar de tener que jugar con juguetes durante la Misa a participar activamente como miembro de la asamblea.

Después de Misa, quizás rumbo a casa, usted puede tratar de explicarle a su niño/a lo que sucedió en la Misa. Por ejemplo, puede hacerle las siguientes preguntas: ¿Notaste qué color de vestimentas usaba el sacerdote? ¿Cómo estaba la iglesia decorada? ¿Qué cantos escuchaste? ¿De qué se trataron las lecturas? ¿De qué habló el sacerdote o diácono en su homilía? ¿Hubo algún rezo en particular que te haya llamado la atención? ¿Por qué?

Le sugerimos que intente asistir a diferentes Misas ya sea el Sábado por la tarde o el Domingo y ver cuál es la mejor para usted y su familia. Por ejemplo, algunos horarios de las misas pueden ser mejor que otros dependiendo de los horarios de comida y de dormir que tienen sus niños/as. Usted o su familia tal vez prefieran el estilo y la música de algunas misas a diferencia de otras.

Esperamos que así como usted está ayudando a su niño/a a apreciar la Eucaristía, también usted aprecie este gran regalo de Nuestro Señor, reflexionando más profundamente en la Eucaristía haciéndose preguntas como las siguientes: ¿Qué significa la Eucaristía para mí? ¿Es la Eucaristía un componente importante en mi vida, especialmente la celebración eucarística del Domingo? ¿Refleja mi vida el alimento espiritual que Jesús me da a través de su Cuerpo y Sangre?

Rezar con su niño/a

En el hogar, usted debe orar con su niño/a diariamente (por ejemplo, antes de las comidas y de acostarse) de modo

que él o ella aprenda hacer de la oración una parte de su vida diaria. En particular, recomendamos que los padres de familia recen con sus niños/as la Señal de la Cruz, el Padre Nuestro, el Ave María, el Gloria al Padre y otros rezos católicos comunes, (anexos a este folleto), para que estas oraciones se convierten en una parte de su vocabulario espiritual. A medida que su niño/a crece, regalarle un rosario y rezarlo con frecuencia juntos, es una buena manera de enseñar algunos de estos rezos a su niño/a. Además de estos rezos y de otros rezos memorizados, usted debe también orar espontáneamente con su niño/a para que él/ella aprenda también esa forma de oración, es decir, orar teniendo una conversación con Dios (por ejemplo, agradecer a Dios por aquello que está sucediendo bien, pedir ayuda a Dios por aquello que no está sucediendo bien, pedir a Dios que bendiga a varias personas y ciertas actividades, etc.).

Enseñe la fe a su niño/a

Además de orar con su niño/a, debe enseñarle algunas de las creencias básicas de la fe católica cristiana. A continuación le damos algunas sugerencias:

El 90% del cerebro de los niños se desarrolla en los primeros 5 años de vida

Diversos factores influyen en las primeras etapas del desarrollo cerebral. Estos son algunos de esos factores: las experiencias a diario, la receptividad de los padres, la nutrición, la actividad física, la genética y el amor.

First 5 California

- Leale la Biblia ilustrada y libros religiosos para niños. Existen varias versiones de la Biblia ilustrada para niños, libros religiosos para leer, y libros religiosos para colorear en nuestra tienda de regalos parroquial así como en diferentes librerías y en el Internet.
- Tenga crucifijos y otros cuadros y estatuas religiosas (de Jesús, de María, etc.) en su hogar, y hable acerca de estos objetos religiosos ellos.
- Platique acerca de Jesús. Por ejemplo, dígame a quién es Jesús, lo que él hizo por nosotros cuando vino a la tierra hace dos mil años, y lo que él continúa haciendo por nosotros ahora; que nos ama, y que quiere que nos amemos entre nosotros, etc.
- También háblele acerca de María, la madre de Dios y nuestra madre en la fe. En esta parte del mundo, nosotros tenemos una devoción especial hacia María bajo el nombre de Nuestra Señora de Guadalupe, recordando las apariciones de María en diciembre de 1531 a san Juan Diego cerca de lo que hoy día es la ciudad de México. Nuestra Señora de Guadalupe es la patrona de las Américas, la patrona de nuestra propia Diócesis de Orange, y la patrona de nuestra

Los primeros tres años de vida son los más críticos para el desarrollo del habla y el lenguaje, ya que durante este período el cerebro del niño es más receptivo al lenguaje. Por eso es muy importante hablarles, escucharlos, leerles, cantarles y jugar con ellos, y asimismo enseñarles destrezas importantes del lenguaje que les durarán para toda la vida.

First 5 California

Los padres ... son los primeros responsables de la educación de sus hijos y los primeros anunciadores de la fe ... En especial, tienen la misión de educarlos en la fe cristiana ... Los padres educan a sus hijos en la fe cristiana principalmente con el ejemplo, la oración, la catequesis familiar y la participación en la vida de la Iglesia.

Catecismo de la Iglesia Católica: Compendio 460-461

parroquia. Platique con su niño/a acerca de las apariciones de María en nuestro propio continente. Muéstrole un mapa e indíquele donde está la ciudad de México y dígame lo cerca que está California meridional de donde María se apareció a san Juan Diego.

- Durante Adviento, procure tener una Corona de Adviento en su hogar y lleve a cabo algunos servicios de oración simples con su familia (por ejemplo, cada semana encienda una nueva vela).
- Durante la temporada de Navidad, tenga un nacimiento sobre la natividad de Jesús en su hogar y platiqueles acerca del nacimiento de Jesús. Hablen acerca de los orígenes religiosos de nuestra celebración de la Navidad los cuales no son tan evidentes (por ejemplo, que Papá Noel es San Nicolás).
- Durante la Cuaresma, lleve a cabo una colecta familiar en beneficio de los pobres, y en cada comida que usted ayune o se abstenga de carne, haga junto con su familia alguna oración especial por los pobres y aquellos que sufren de hambre.
- En la Pascua, cuando usted celebre con las canastas y el conejito de Pascua o bien de otras maneras, dígame a su niño/a que la Pascua es sobre todo recordar y celebrar que Jesús resucitó y que ahora vive por siempre.
- Además de celebrar cumpleaños y aniversarios de boda, celebre también la fecha del Bautismo suyo y de su familia (por ejemplo, pídale a un miembro de su familia que encienda la vela bautismal y la coloque en el centro de la mesa el día del aniversario de su Bautismo y haga una oración especial por él o ella como parte de la oración antes de la comida).

Si usted desea estudiar más acerca de la fe católica cristiana de modo que pueda enseñar la fe a sus hijos de la mejor manera posible, existen varias fuentes de estudio disponibles. En particular, se recomienda Youth Catechism of the Catholic Church ("YOUCAT") (disponible en español, inglés, y otros idiomas) y el Catecismo Católico de los Estados Unidos para los Adultos (disponible en espa-

ñol e inglés). Busque también en nuestro sitio web parroquial y boletín semanal para que se mantenga informado sobre otras oportunidades de formación de fe para adultos (por ejemplo, estudio de la Biblia, clases de formación de fe, retiros, seminarios, etc.). Sin embargo, lo más importante es asistir a la Misa cada domingo y escuchar con mucha atención las lecturas y la homilía, las cuales le ayudarán a crecer más en su fe y en su capacidad de transmitir ésta fe a su hijo/a.

Conforme su niño/a crece, le recomendamos que le inscriba en algún programa de formación de fe aquí en la parroquia de NSDG (para complementar la formación de fe que usted le está dando en el hogar). Le exhortamos a inscribir su niño/a en el programa de jardín transicional de niños de la Escuela de NSDG (TK-8) cuando cumpla cuatro años de edad antes del 1° de Septiembre del mismo año en que los piensa matricular. Además, también pueden ser matriculados en nuestro programa preescolar de Formación de Fe desde la edad de tres años y debe estar entrenado para ir al baño (no debe usar pañal).

La preparación para la Primera Comunión normalmente consiste en un proceso de dos años, que comienza en la temporada de otoño del primer año de la primaria, y continúa hasta la temporada de primavera del segundo año de la primaria, que es cuando el niño/a recibe la Primera Comunión. La iniciación cristiana de su niño/a termina cuando recibe el Sacramento de la Confirmación. La edad para recibir la Confirmación en nuestra diócesis normalmente es el segundo año de la escuela preparatoria. La preparación para este sacramento normalmente consiste en un

proceso de dos años que se lleva a cabo durante el primero y segundo año de la escuela preparatoria. También invitamos a los adolescentes que cursan la secundaria y preparatoria, a participar en nuestros programas de LifeTeen y EDGE.

Recuerden que la formación de la fe es para siempre, es un proceso que no acaba y que nos ayuda a crecer en la fe y a experimentar de la

Leer desde el comienzo. Leer de por vida.

¿Cuándo debo empezar a leerle a mi bebé? ... ¡Nunca es demasiado temprano! Posiblemente te preguntes si debes esperar a que tu bebé sea más grande y entienda más palabras para empezar a leerle. De hecho, leer en voz alta es una excelente forma de ayudar a tu bebé a aprender vocabulario y estimular sus células cerebrales para que crezcan más fuertes y se desarrollen plenamente. Diversos estudios indican que los niños a quienes sus padres les leen frecuentemente conocen más palabras a los 2 años de edad que aquellos niños a quienes no les han leído regularmente.

First 5 California

El período más intenso para la asimilación del habla y las destrezas lingüísticas de los niños es durante los primeros tres años de su vida. Estas destrezas se desarrollan mejor en un entorno que sea rico en sonidos e imágenes, y que permita un continuo contacto con el lenguaje.

First 5 California

mejor manera posible nuestra comunidad de fe - no es solamente un proceso para la preparación de los sacramentos.

Viviendo la Fe

La manera más efectiva para que su niño/a conozca la fe católica cristiana es a través de observar cómo usted vive su fe. Se les recuerda en el Ritual para el Bautismo de Niños que como padres de familia, ustedes son “los primeros maestros de palabra y de obra”, dan “testimonio de la fe ante su hijo/a, en Jesucristo, Nuestro Señor” (Ritual para el Bautismo de Niños, no.70). Su hijo/a aprenderá de forma más efectiva sobre la fe no por lo que usted le diga pero por lo que observe en usted y en especial a través de lo que haga junto con usted.

Además de asistir a Misa cada domingo con su familia, trate de involucrarse en la parroquia en algún ministerio y traiga a sus niños con usted para que ellos también participen. Muéstreles que la Iglesia es más que tan sólo un lugar para recibir los sacramentos, es una comunidad viva y próspera de la cual usted y ellos son miembros.

A pesar de que no todas las actividades de la parroquia son apropiadas para niños (por ejemplo las clases de formación de fe para adultos), existen otras actividades de la parroquia que proveen excelentes oportunidades para usted y ellos para participar (por ejemplo, ayudando en uno de los puestos de La Fiesta). Por favor lea nuestro sitio web y el boletín semanal de la parroquia para mayor información acerca de otros eventos y actividades dirigidos hacia familias y niños.

Debemos también analizar nuestra vida y buscar maneras de cómo vivir mejor nuestra fe. Además de la Misa dominical y de los otros sacramentos, ¿cómo está su vida de oración? ¿Trata usted a las demás personas con amor y respeto? ¿Si usted está casado, está casado por un sacerdote o diácono en la Iglesia Católica?

Se espera que todos queramos vivir una vida cristiana ejemplar, quizás en parte porque sabemos que Dios nos sabe todo lo que hacemos. ¡Pero para ustedes padres de familia, quizá aún más importante, porque su niño/a lo está observando siempre!

Señal de la Cruz

En el nombre del Padre
y del Hijo
y del Espíritu Santo. Amén.

Padre nuestro

Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu nombre;
venga a nosotros tu reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.
Danos hoy
nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amén.

Ave María

Dios te salve, María, llena eres de gracia;
el Señor es contigo.
Bendita Tú eres entre todas las mujeres,
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.
Santa María, Madre de Dios,
ruega por nosotros, pecadores,
ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Gloria al Padre

Gloria al Padre
y al Hijo
y al Espíritu Santo.
Como era en el principio,
ahora y siempre,
por los siglos de los siglos. Amén.

Bendición de la mesa

Bendícenos, Señor, y bendice estos alimentos que
por tu bondad vamos a tomar. Por Jesucristo
Nuestro Señor. Amén.

Iglesia de Nuestra Señora de Guadalupe

900 W. La Habra Blvd.

La Habra, CA 90631

olglahabra.org

(562) 691-0533