



ROMAN CATHOLIC  
**ARCHDIOCESE**  
of **DUBUQUE**  
*Share Jesus Love*

## Office of Protection of Children

P.O. Box 479 • Dubuque, Iowa 52004-0479  
Phone (563) 556-2580 FAX (563) 556-5464  
[www.dbqarch.org](http://www.dbqarch.org)

## Cómo prevenir la victimización de los adolescentes en línea y fuera de línea

Por Dra. Sharon Doty

En un reciente estudio, David Finkelhor, destacado experto en prevención, observó que anualmente cerca de uno de cada seis adolescentes es víctima de acoso sexual (Finkelhor, Turner, Shattuck y Hamby, 2013). Esto se afirma con el recuento de nuevos incidentes de acoso escolar y victimización por compañeros publicado casi a diario en los medios. Estos incidentes ocurren personalmente y en línea. Dada la presencia generalizada del Internet y las redes sociales en la vida de los adolescentes, este estudio ofrece información valiosa para los adultos y padres conscientes al animar y apoyar a los adolescentes y a los jóvenes que navegan por el campo minado del “crecimiento” en la sociedad de hoy.



En este nuevo estudio se observó si el hecho de tener amigos con quienes se comparten tiempo, intereses y espacio en persona tenía un efecto real y medible en la probabilidad de victimización de un adolescente por medio de acoso escolar o de agresión sexual (Ybarra, Mitchell, Palmer y Reisner, 2014). Algunos descubrimientos interesantes en el estudio pueden ofrecernos información a quienes como padres y adultos interactuamos con los adolescentes al seguir trabajando para protegerlos contra el abuso y al apoyarlos para que puedan convertirse en adultos sanos, felices y funcionales.

Primero, los investigadores descubrieron que las cosas que los adolescentes valoran en las relaciones y lo que perciben como medidas de apoyo a menudo no coinciden con la realidad. Segundo, los adolescentes valoran a los amigos virtuales y en persona y declaran que se sienten seguros en línea (Ybarra, et al.). Los adolescentes también dicen que sus amigos virtuales son quienes más los apoyan. Este es particularmente el caso de los jóvenes que pueden buscar un estilo de vida fuera de lo común y corriente.

Esta percepción que tienen los adolescentes presenta un contraste con las pruebas de que la victimización sexual y por los compañeros de los adolescentes y, en particular, los estilos de vida menos ortodoxos alcanzan valores inaceptablemente altos. El Internet no es necesariamente más peligroso que las situaciones ocurridas en persona, pero muchos jóvenes y adolescentes creen que es más seguro. Como consecuencia, pueden depender del Internet y de sus contactos sociales en línea mucho más que de sus padres, amigos y otros adultos responsables en su vida. Sin embargo, los investigadores también sugieren que, como confían tanto en el Internet, tal vez esta última les proporcione a los jóvenes importantes elementos relacionados con la victimización. Por ejemplo, el Internet puede ser una forma realmente eficaz de proporcionar a los jóvenes aptitudes de adaptación a situaciones difíciles, vías de

catarsis, o aún, información sobre la forma de relatar y resolver los problemas que enfrentan (Ybarra, et al.).

Pasar tiempo en persona con amigos es el apoyo más sólido que tienen los adolescentes para enfrentarse al acoso escolar, a la victimización sexual o a otras agresiones. Ese es un hecho. Sin embargo, el apoyo social en línea es valioso y prácticamente indispensable para esos jóvenes en el mundo de hoy. Si nos damos cuenta de la importancia de esas relaciones virtuales para los adolescentes en nuestra vida (y de que se sienten seguros en línea) podremos obtener información para comunicarnos con ellos. Es preciso recurrir a lo que es importante para ellos con el fin de poder educarlos y criarlos bien.

La concientización con respecto a la naturaleza generalizada del Internet en la vida de nuestros hijos nos exige hacer más para ayudarles a darse cuenta de los riesgos de la comunicación en línea y adquirir experiencia en nuestro empleo de los beneficios del acceso al Internet. Esta responsabilidad es mucho mayor si vivimos o trabajamos con jóvenes que enfrentan retos o que son víctimas de acoso escolar. A menudo este grupo enfrenta dificultades que ni siquiera podemos imaginar. El hecho de recordarles constantemente que ustedes los aman y se preocupan por ellos y que no están solos en ninguna cosa que enfrenten puede ayudarles a entender que ustedes son una red de apoyo confiable cuando otros los agreden. La búsqueda de recursos en línea para ellos también puede mostrarles que ustedes quieren que crezcan sanos y felices con el apoyo necesario.

En el mundo de alta tecnología de hoy, la responsabilidad de la crianza de los hijos y del cuidado y apoyo de nuestros adolescentes es mucho más compleja. A diferencia de unos 30 años atrás, hoy en día es más difícil encontrar formas para permitirles desarrollarse como personas y, al mismo tiempo, protegerlos de los peligros que vemos pero que ellos desconocen. Tomen tiempo para hablar con sus hijos y escucharlos. Dejen que les cuenten qué les sucede, qué necesitan, qué retos enfrentan, qué es importante para ellos, qué valoran, etc. Escuchar y aprender es la mejor forma de apoyar y criar a adultos fuertes, responsables y conscientes y de proteger a los jóvenes de la victimización sexual y por los compañeros.

#### REFERENCIAS:

- Finkelhor, D., Turner, H. A., Shattuck, A., Hamby, S.L., (2013) Violence, crime, and abuse exposure in a national sample of children and youth: An update, *JAMA Pediatrics*, 167, 614-621.
- Ybarra. M.L., Mitchell, K.J., Palmer, N.A., Reisner, S.L., (2014) Online social support as a buffer against online and offline peer and sexual victimization among U.S. LGBT and non-LGBT youth, *Child Abuse and Neglect*, 39, 123-136.

This article is the copyrighted property of National Catholic Services, LLC (National Catholic), all rights reserved, and is reprinted here with National Catholic's permission. It originally appeared on the VIRTUS Online™ risk management website at [www.virtus.org](http://www.virtus.org). For more information about VIRTUS Online or other VIRTUS products and services, call 1-888-847-8870.