

COMO RECIBIR EL SACRAMENTO DE LA CONFESION

Antes de entrar a la habitacion donde se realiza la confesion, tomate un tiempo para hacer un examen de conciencia.

Por ejemplo

- He rezado todos los dias?
- He hecho mis oraciones de la manana y de la noche?
- He rezado con mis padres y familiares?
- He estado de mal humor o rebelde para orar o ir a misa los domingos?
- He pedido al Espiritu Santo que me ayude cuando siento tentacion de pecar?
- He pedido al Espiritu Santo ayuda para hacer lo que es correcto?
- He sido obediente y respetuoso con mis padres?
- He mentido a mis padres o a otras personas?
- He sido arrogante, terco y rebelde?
- He respondido de mala manera a mis padres, maestros u otros adultos?
- He hecho malas caras o he estado temperamental?
- He sido egoista con mis padres, hermanos, maestros o mis amigos y companeros de escuela?
- Me he enojado con ellos? He golpeado a alguien?
- He guardado rencor o no he perdonado a otros?
- He tratado a los otros ninos con respeto o me he burlado y les he puesto sobre nombres?
- He usado malas palabras?
- He robado algo? Lo he devuelto?
- He realizado mis responsabilidades, como tareas y deberes en casa?
- He sido util y carinoso con mi familia?

Entre a la habitacion donde se realiza la confesion y sientese o arrodillese cerca al sacerdote.

Empiece con la senal de la cruz... *(En el nombre del Padre, del Hijo y del Espiritu Santo)*

Luego diga, "Bendigame Padre porque he pecado, esta es mi primera Confesion." **Menciona tus pecados.**

Entonces el sacerdote hablara contigo y te dira tu penitencia. Puede ser que digas algunas oraciones o que le pidas perdon a alguien.

Entonces el sacerdote te invita a que digas el Acto de Contriccion.

¡Señor mío, Jesucristo!

Dios y Hombre verdadero,

Creador, Padre y Redentor mío; por ser Vos quien sois, Bondad infinita,

y porque os amo sobre todas las cosas,

me pesa de todo corazón de haberos ofendido;

también me pesa porque podéis castigarme con las penas del infierno.

Ayudado de vuestra divina gracia

propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta.

Amén.

Entonces el sacerdote te absuelve de tus pecados y te vas. Depende de ti hacer la penitencia que el te dio. Después de terminarla, el sacramento ha sido completado.

COMO IR A LA CONFESION

Muchas personas han evadido el Sacramento de la Confesion, a veces por anos, porque no saben “que hacer”. Esta explicacion corta esta destinada a aquellas personas que no se han confesado en mucho tiempo y explica como debe ser celebrado en Sacramento de la Confesion.

Preparacion

Antes de ir a la confesion, el penitente compara su vida con el ejemplo de Cristo y sus mandamientos y luego ora a Dios por perdon.

Ir a la Confesion

El sacerdote le da la bienvenida al penitente y ambos hacen la senal de la cruz diciendo: “En el nombre del Padre, del Hijo y del Espiritu Santo. Amen.” Despues el sacerdote invita al penitente a tener confianza en Dios.

Leer la Palabra de Dios

Entonces el sacerdote o el mismo penitente, puede leer un pasaje de la Biblia.

Confesion de los pecados y Penitencia

Entonces el penitente confieza sus pecados. Si es necesario, el sacerdote debe ayudar al penitente a hacer una confesion complete y tener sincero arrepentimiento de sus pecados en contra de Dios. El sacerdote ofrece entonces consejo para ayudar al penitente a empezar una nueva vida y, cuando es apropiado, lo conduce a hacer una restitucion apropiada por el dano que ha causado a otros. Entonces el sacerdote le dice al penitente que haga la penitencia. Dicha “penitencia” sirve no solo para compesar por el pasado sino tambien para ayudarlo a empezar una nueva vida y provee al penitente de un antidoto para la debilidad.

La oracion del Penitente

Despues de esto el penitente reza una oracion mostrando su arrepentimiento por sus pecados y su proposito de no volver a pecar. Una estampilla con varios ejemplos de la oracion se le suministrara en el confesionario. El penitente debe recitar la oracion de corazon o leerla.

Absolucion del Sacerdote

Después de esta oración, el sacerdote extiende las manos, o al menos la mano derecha, sobre la cabeza del penitente y pronuncia la absolución. A medida que dice las palabras finales él hace la señal de la cruz sobre la cabeza del penitente.

Despedida del Penitente

Entonces el sacerdote le dice que vaya en paz. El penitente continúa su conversión y lo expresa a través de una vida renovada y de acuerdo al Evangelio y llena del amor de Dios, pues “el amor perdona muchos pecados.” (1 Pedro 4:8)