

ST. MARY AND ST. ROSE

PROGRAMA DE EDUCACION RELIGIOSA PREPARACIÓN PARA LOS SACRAMENTOS GUIA PARA LOS PADRES

GRADOS 2^o - 12
2025 - 2026



*Remember
Me*

Reconciliation

Baptism



COMMUNION OF FAITH COMUNION DE FE



Estimados padres y tutores,

¿Recuerdas cuándo recibiste el Sacramento de la Reconciliación por primera vez? ¿Y tu Primera Comunión? ¿O quizá era la celebración de un Bautismo? Celebrar un Sacramento por primera vez es un paso importante en la vida de tu hijo como católico. La mayoría de nosotros tenemos recuerdos claros de celebrar estos sacramentos guardados en algún lugar; incluso puedes tener tu vestido o cuadernillo de misa en un lugar especial. El Programa de Formación en Educación Religiosa de Santa María y Santa Rosa se siente entusiasmado y honrado de ayudar en la preparación de tu hijo para el(los) Sacramento(s).

Este Manual para Padres te proporcionará información sobre la catequesis que recibirá tu hijo, cómo puedes ayudarlo en casa y detallará las próximas liturgias para celebrar cada Sacramento. **Por favor, tómame un tiempo para leer el manual.**

La participación y el apoyo de los padres es crucial en el desarrollo espiritual de cada niño. Como familia, asistir a la misa semanal es la mejor forma de apoyo y educación que se puede ofrecer a tu hijo. Dará vida a las enseñanzas del aula, ya que tu hijo podrá experimentar todo lo que se le ha enseñado. Tu familia tiene cuatro oportunidades para celebrar la misa:

Sábado	5:15	p.m.	Sta. María
Domingo	8:30	a.m.	Sta. Rosa
Domingo	11:00	a.m.	Sta. María
Domingo	5:15	p.m.	Sta. Rosa

Si tienes preguntas durante el año, por favor siéntase libre y llame al Padre Francis, la catequista de su hijo(a), o a cualquier personal de la oficina en las horas de operación de la oficina.

Dios te bendiga y gracias,

Padre Francis

Y su catequista de Educación Religiosa.

Información de los Sacramentos 2025-2026

1. **La clase de 2º** se preparará para la Primera Reconciliación.
2. **La clase de 3º** se preparará para la Confirmación y la Primera Comunión (Eucaristía).
3. **Clases de 3º al 12º Grado del 1er año de OCIC (Este es un programa de dos años)** se prepararán para la **Primera Reconciliación/Confesión**.

El próximo año será la preparación para la **Confirmación y la Eucaristía**.

4. **Clases de 3º al 12º Grado del 2do año de OCIC (Este es el segundo año del programa de dos años)**. Me preparo para **Confirmación y Primera Comunión (Eucaristía)**.

Lista de catequistas y ayudantes

2º Grado	3º de primaria	3º a 6º curso Año OCIC (1)	3º a 6º curso Año OCIC (2)
Roselie Valdez Pat Lopez Jessica Howard	Chris Valdez Nefer García	Cindy Blanco Ellen Williams Adrianna Benávidez	José Gonzales Yolanda Flores

Esquema de requisitos y elegibilidad del programa

Para ser elegible para comenzar la preparación y recibir el **Sacramento de la Sanación (Reconciliación)** y **completar los Sacramentos de Iniciación después del Bautismo, conocidos como Sacramentos de la Confirmación y la Eucaristía** en la Iglesia de Santa María y la Iglesia de Santa Rosa, una persona debe cumplir con los siguientes requisitos:

5. Ser católico bautizado;
6. Ser parte de una familia registrada en el Programa de Educación Religiosa en la parroquia de Santa María o en la parroquia de Santa Rosa;
7. Proporcionar copias de los certificados de nacimiento y de bautismo (si no se ha bautizado en cualquiera de las dos parroquias) a la oficina en el momento del registro; y proporcionar copias de otros sacramentos (si no se reciben en alguna de las dos parroquias);
8. Inscribirse e instruirse en la Fe a través de Clases de Educación Religiosa;
9. Mantener una asistencia regular a las clases de Educación Religiosa;
 - Se permiten seis ausencias (justificadas y/o no justificadas);
 - La expulsión se producirá tras la sexta ausencia;
 - Asiste a la misa dominical y presenta prueba a DRE cada Miércoles con un **boletín firmado o "Héroes Santos"**
1. Asistir y participar en la práctica del Sacramento;
2. Tener conocimientos sobre las oraciones requeridas para cada curso;
 - El catequista realizará pruebas para asegurar que el estudiante tenga una comprensión básica del Sacramento que va a recibir;
 - Superar una evaluación de preparación sacramental por parte del catequista o del Director de Educación Religiosa y/o del pastor;
3. Si alguna parte de estos requisitos no se cumple, el Sacramento puede retrasarse hasta una fecha posterior.
4. **PAPÁS/TUTORES: Se solicita respetuosamente que asistas y participes en las reuniones de padres.**

Horarios de los Sacramentos 2025 – 2026

2o Grado

3r – 12o Grado OCIC Primer Año
Fechas Obligatorias

Padres	Estudiantes	Clases de Educación Religiosa		
	X	Los Miércoles,		Sta. María Centro de Educación Religiosa
		Practica de Reconciliación		
X	X	Miércoles,	Marzo 25, 2026 - 5:30 p.m. - 7:00 p.m.	Parroquia de Sta. María
		1st Sacrament of Reconciliation Celebration with Father Francis		
X	X	Sábado,	Marzo 28, 2026 - 9:00 a.m.	Parroquia de Sta. María

Horarios de los Sacramentos 2025 – 2026

3r Año
3r – 12o Grado OCIC Segundo Año
Sacramento de la Confirmación y Primera Comunión (Eucaristía)
Fechas Obligatorias

Padres	Padrinos	Estudiantes	Religious Education Classes		
		X	Los Miércoles,		Sta. María Centro de Educación Religiosa
			Retiro, Grados 7o – 12o		
		X	Viernes	Enero 30, 2026 - Febrero 1o, 2026 Empieza 5:00 p.m. - Termina 1:00 p.m.	Salón Parroquial Sta. María
			Retiro para Padres y Padrinos de Confirmación Asistencia es Obligatoria		
X	X	X	Domingos,	Marzo 1, 2026 - 10:00 a.m. - 4:00 p.m Entrega de Documentos de los Padrinos	Salón Parroquial Sta. María
			Presentación de las Biografías de los Santos		
X	X	X	Miércoles,	Abril 22, 2026 - 5:30 - 7:00 p.m.	Salón Parroquial Sta. María
			Practica de Primera Comunión y Confirmación		
X	X	X	Viernes,	Abril 24, 2026 - 5:30 - 7:00 p.m.	Parroquia Sta. María
			Misa de Primera Comunión y Confirmación con el Obispo James Wall		
X	X	X	Sábado,	Abril 25, 2026 - 11:00 a.m.	Parroquia Sta. María

Practica el Sacramento de la Reconciliación con tu hijo

1. Explícale a tu hijo que la Reconciliación/Confesión es un Sacramento de sanación en el que nuestros pecados son perdonados y en el que estamos reconciliados con Dios y la Iglesia.
2. Enseña a tu hijo que Dios es un Padre amoroso y misericordioso que nos espera en el Sacramento de la Reconciliación.
3. Explíquele que Jesús concedió a los apóstoles y a sus sucesores (sacerdotes) la autoridad para perdonar y conservar los pecados.
4. Enseña a su hijo a examinar su conciencia y que lo haga al final del día como parte de sus oraciones nocturnas.
5. Asegúrese de que su hijo aprenda el **Acto de Contrición** y que entienda la Reconciliación como una forma de preparar su alma para recibir a Jesús en el santísimo sacramento de la Eucaristía.
6. Enfatiza que el sacerdote nunca le contará a nadie los pecados confesados de tu hijo y que él actúa como Jesús mismo (en persona Christi).

Acto de Contrición

¡Señor mío, Jesucristo!

Dios y Hombre verdadero,

Creador, Padre y Redentor mío; por ser Vos quien sois, Bondad infinita,

y porque os amo sobre todas las cosas,

me pesa de todo corazón de haberos ofendido;

también me pesa porque podéis castigarme con las penas del infierno.

Ayudado de vuestra divina gracia

propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta.

Amén.

(Un ejemplo del acto de contrición – Versión tradicional)

Dios mío, siento profundamente haberte ofendido.

Detesto todos mis pecados por tu justo castigo,

Pero sobre todo porque te ofendí a tí,

Dios mío, que eres todo bueno y merecedor de todo mi amor.

Me resuelvo firmemente, con la ayuda de Vuestra gracia,

No pecar más y evitar las ocasiones de pecado. Amén.



Recibiendo el Sacramento de la Reconciliación

Cuando su hijo esté listo para recibir el Sacramento, se le pedirá a su hijo(a) que entre en el Confesionario:

1. Cuando cada niño se acerca al sacerdote, comienza con la Señal de la Cruz y le dice cuánto tiempo ha pasado desde la última confesión, o dice: "**Perdóneme, Padre, porque he pecado, esta es mi primera Reconciliación.**"
2. El sacerdote guiará a su hijo a través del Sacramento de la Reconciliación. El niño le contará al sacerdote sus pecados y responderá a cualquier pregunta que se le pueda hacer.
3. El sacerdote puede darle algún consejo a su hijo, y luego le dará una **penitencia**.
4. Su hijo rezará **un acto de contrición**.
5. El sacerdote **absolverá** a su hijo de sus pecados.

Su hijo agradecerá al sacerdote y saldrá del confesionario. Él o ella volverá a las bancas, se arrodillará y recitará (hará) la penitencia dada en el confesionario.



EXAMEN DE LA CONCIENCIA

1. Cuando tomo decisiones, ¿a veces olvido pensar primero en lo que Dios quiere que haga?
2. ¿He hecho lo que Dios quiere?
3. ¿He usado el nombre de Dios o de Jesús de una mala manera o tomado su nombre en vano?
4. ¿Adoro a Dios en la misa cada domingo?
5. ¿He desobedecido a los adultos que me cuidan?
6. ¿He estado enojado y he sido grosero con otros?
7. ¿He olvidado mostrar respeto por mi cuerpo y he respetado el cuerpo de los demás?
8. ¿He tomado algo que no me pertenece o he tratado a otros de forma injusta, he robado?
9. ¿Siempre he dicho la verdad?
10. ¿He herido a alguien por lo que he dicho o hecho?
11. ¿He sentido celos de otros?
12. ¿Me he negado a ayudar a personas que lo necesitan?
13. ¿He sido egoísta?

DIFERENTES TIPOS DE PECADO

Pecado mortal: Un pecado muy grande que mata la vida de Gracia en nuestras almas.

1. Una ofensa grave contra Dios;
2. Destruye la virtud de la caridad en nosotros;
3. Implica actos graves inmorales o asuntos graves como la ruptura de uno de los Diez Mandamientos;
4. Puede causar la separación eterna de Dios;
5. Requiere pleno conocimiento y consentimiento total.

Pecado venial: Un pequeño pecado que hace que un alma sea menos agradable para Dios.

1. Menos graves porque no destruyen nuestra relación con Dios;
2. Actos injustos cometidos sin pleno conocimiento de cuán erróneos son.



ORACIONES QUE TIENEN QUE MEMORIZARSE



LA SEÑAL DE LA CRUZ (forma corta)

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Amen.

LA SEÑAL DE LA CRUZ (Versión Tradicional)

Por la señal de la Santa Cruz de nuestros enemigos, libranos Señor Dios Nuestro, en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

PADRE NUESTRO

Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu Reino; hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y libranos del mal. Amén.

AVE MARIA

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo.

Bendita Tú eres entre todas las mujeres,
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores,
ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén

GLORY BE

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, como era en el principio, ahora y
siempre por los siglos de los siglos. Amén.



ORACIONES Y CREENCIAS COMUNES – familiarizados:

LOS SIETE SACRAMENTOS

1. Bautismo.
2. Reconciliación
3. Eucaristía
4. Confirmación.
5. Matrimonio
6. Orden Sacerdotal
7. Unción de los Enfermos

LOS DIEZ MANDAMIENTOS

- 1º Amarás a Dios sobre todas las cosas.
- 2º No tomarás el Nombre de Dios en vano.
- 3º Santificarás las fiestas.
- 4º Honrarás a tu padre y a tu madre.
- 5º No matarás.
- 6º No cometerás actos impuros.
- 7º No robarás.
- 8º No dirás falso testimonio ni mentirás.
- 9º No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
- 10º No codiciarás los bienes ajenos.

EL GRAN MANDAMIENTO

Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu fuerza y con toda tu mente; y tu prójimo como a tí mismo.

BENDICION DE LOS ALIMENTOS

Bendíce, Señor, y estos alimentos que vamos a recibir de Tu generosidad; por Cristo Nuestro Señor. Amén.

ORACION DESPUES DE LAS COMIDAS

Te damos gracias Dios Todopoderoso, por todos los beneficios que hemos recibido, por Cristo nuestro Señor. Amén.

ORACIÓN DEL ÁNGEL GUARDIÁN

Angel del Señor que eres mi custodio, puesto que la providencia soberana me encomendó a ti, ilumíname, guárdame, rigeme y gobiérname. Amén

ORACIÓN ANTES DE DORMIR

Ahora me acuesto a dormir. Señor te pido que guardes mi alma y la protejas esta noche y despiértame con la luz de la mañana. ¡Dios te bendiga..... (*Mamá, papá, John, Sarah, etc...*). Amén.

EL CREDO DE LOS APÓSTOLES

Creo en Dios Padre, Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios Padre, Todopoderoso. Desde allí vendrá a juzgar a vivos y a muertos. Creo en el Espíritu Santo, la Santa Iglesia Católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida perdurable. Amén.

SAN MIGUEL ARCÁNGEL

San Miguel Arcángel, defiéndenos en la batalla. Sé nuestro amparo contra las perversidad y asechanzas del demonio. Reprímale, Dios, pedimos suplicantes, y tu príncipe de la milicia celestial arroja al infierno con el divino poder a Satanás y a los otros espíritus malignos que andan dispersos por el mundo para la perdición de las almas. Amén.

Nombre del Estudiante _____

Obligatorio para la Reconciliación, Comunión y Confirmación		Padres	Catequista	Directora
*Oraciones Memorizadas				
R, Com, Conf	La Señal de la Cruz*			
R, Com, Conf	Padre Nuestro*			
R, Com, Conf	Ave María*			
R, Com, Conf	Gloria*			
R, Com, Conf	Acto de Contrición*			
Oraciones Familiarizadas y Preceptos de la Iglesia Católica Romana				
R, Com, Conf	Los Siete Sacramentos			
R, Com, Conf	Los Diez Mandamientos			
R, Com, Conf	El Gran Mandamiento			
R, Com, Conf	Los Dos Tipos de Pecado			
R, Com, Conf	Oración de San Miguel Arcángel			
R, Com, Conf	Oración Antes de Dormir			
R, Com, Conf	Oración Para Antes y Después de los Alimentos			
R, Com, Conf	Angel de La Guardia			
R, Com, Conf	El Credo de los Apóstoles			
R, Com, Conf	Las Cuatro Partes de la Misa			
R, Com, Conf	Como Rezar el Santo Rosario			
Com, Conf	La Presencia Real de la Eucaristía			
Com, Conf	Los Cinco Mandamientos de la Iglesia Católica			
Conf	Coronilla a la Divina Misericordia			
Conf	Frutos del Espíritu Santo			
Conf	Frutos del Espíritu Santo			
Proyecto de la Reconciliación, Primera Comunión, ó Confirmación				
R, Com, Conf	Proyecto (Reconciliación: Oveja/Carta; Primera Comunión, Estandarte: Confirmación: Presentación del Santo)			
Com, Conf	Confesión antes de la Primera Comunión y Confirmación			
Conf	Nombre de Confirmación			
Conf	Padrino de Confirmación (no pueden ser los padres)			
OBLIGATORIO				
R, Com, Conf	Certificado de nacimiento y registro de bautismo en el archivo			

This “report card” is due to the DRE before the student can participate in and receive his/her sacrament(s).