



PROGRAMA CARICIAS SEGURAS

3er Grado a 5to Grado

INFORMACION PARA PADRES

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

1. Proveer información a niveles apropiados a la edad para asegurarse que los/as niños/as de edad primaria sean conscientes de los conceptos de caricias seguras vs. manoseo inapropiado
2. Proveer información con respecto a::
 - reconocimiento de la sensación de incomodidad que tenemos cuando alguien nos trata o toca inapropiadamente
 - cómo decir NO y retirarse de situaciones inseguras
 - cómo reportar preocupaciones a un adulto de confianza
3. Proveer información que un/a padre/madre puede compartir con su propio hijo/a en un formato abreviado
4. Enfocarse en la seguridad, mas que la sexualidad

CONSEJOS PARA PRESENTAR ESTA INFORMACION A SU HIJO/A

Este programa esta diseñado a ayudar a los niños a identificar situaciones o eventos que no se sienten seguros. Muchas veces, los/as niños/as (o incluso los adultos) fallan en reconocer el peligro de estar en situaciones con alguien que se comporta inapropiadamente, porque fallan en prestar atención a su propio sentido de lo que está mal. Este es el motivo por el cual este programa está enfocado en ayudar a los/as niños/as a reconocer las sensaciones que les alertan de situaciones que pueden ser correctas y a tomar acción.

La escuela de su hijo/a o el programa PSR tiene material adicional disponible, tales como visuales o páginas de web, etc., que usted puede querer utilizar con su hijo/a. Por favor, pídale al administrador de la escuela o programa de su hijo/a, o contacte a la Oficina de Protección del Niño y Joven de la Arquidiócesis de St. Louis al 314-792-7271 para obtener estos materiales adicionales si le gustaría revisarlos para utilizarlos con su hijo/a.

Note que este programa no abarca las partes del cuerpo puntuales. Como padre/madre, usted puede querer enseñarle a sus hijos/as los nombres apropiados de las partes privadas del cuerpo.

Por favor tenga en cuenta que los niños/as han revelado maltrato a causa de este programa; es muy importante. Como con cualquier información importante, cómo es presentada a los niños/as hace la diferencia. Esta información puede ser tratada como la información de seguridad con fuego, en el sentido que es importante, seria y debe ser conversada regularmente.

Si, después de presentar esta información su hijo/a comparte información que sugiere que él o ella ha experimentado maltrato, conozca el apoyo que hay disponible. Puede contactar a la Oficina de Protección al Niño y Joven de la Arquidiócesis de Saint Louis al 314-792-7271 y hablar con la directora ejecutiva, Sandra Price. También puede hablar con los directivos o consejeros escolares de la escuela de su hijo/a, o contactar a Saint Louis Counseling (Consejería de Saint Louis) al 1-800-652-8055. La línea directa de Abuso y Negligencia Infantil es 1-800-392-3738 y esta disponible las 24 horas del día, todos los días del año.

El siguiente material está basado en el programa tal como sería presentado a una clase de estudiantes de la edad de su hijo/a. Por favor presente esta información a su hijo/a en la forma individualizada, personal que usted sabe es mejor para su hijo/a.



PROGRAMA CARICIAS SEGURAS

Grados 3-5 Planificación de Clase

Padres: Tengan en cuenta que los autores de abuso sexual utilizan un proceso de preparación que involucre enseñarle a los niños a no seguir sus instintos de seguridad o límites personales típicos. Este programa, por lo tanto, enseña a los/as niños/as a comprender los límites apropiados, escuchar a sus instintos cuando las situaciones se sienten inseguras, o tomar acción.

PARTE 1: LIMITES

El/La Padre/Madre comparte:

Hoy vamos a hablar acerca de un tema de seguridad muy importante llamado caricias seguras. Este es un tema que puede parecer vergonzoso a veces para niños/as de tu edad. Sin embargo, es un tema de seguridad muy importante para todos.

Hay reglas en todas partes, como límites de velocidad, reglas en la casa, y reglas en los salones de clase. Nos ayudan a saber qué podemos o no hacer, qué es seguro y qué no, y cuándo todos las conocen y las siguen, entonces todos estamos más seguros.

Cada uno de nosotros tiene reglas personales llamadas límites personales. Nuestros límites determinan qué es lo que hacemos y qué no, con quién compartimos información personal, cómo comunicarnos online, y qué tipo de contacto físico tenemos con otros.

Por ejemplo, tú puedes tener un límite personal sobre si compartes o no ropa con tu hermano o hermana. O puedes tener un límite que hace que abrazas a tu mejor amigo/a pero no al resto del equipo de tu deporte.

Cuando alguien trata de sobrepasar una de tus reglas, tu límites personales, puede sentirse emocional y físicamente incomodo o difícil. Hablemos de cómo se siente cuando sabemos que una situación está bien o es segura.

Pregunta: ¿Cómo te sientes cuando alguien rompe una regla o cruza tus límites?

(Si es necesario, de ejemplos como triste, preocupado, etc.).

Pregunta: ¿Cómo se siente tu estómago cuando estas incomodo/a o triste?

(Acepte varias respuestas del estudiante).

Pregunta: ¿Hay algunas sensaciones en el resto de tu cuerpo cuando estás incomodo/a o triste?

(Si es necesario, de ejemplos como ritmo cardíaco elevado, el cuerpo se siente tembloroso, etc.).

Cuando te sientes preocupado/a o nervioso/a, y cuando tu estomago se siente incomodo, esas son señales que nos da nuestro cuerpo. Nuestros cuerpos nos dan señales cuando algo no está bien Y ¡es importante que escuchemos estas señales!

Tomar decisiones seguras, cuidar de nuestros cuerpos, y ser respetuosos de nosotros mismos y de otros es importante para Dios. Nosotros te trajimos a la iglesia y te presentamos a Dios en el Bautismo, y Jesús vive en ti. Tú eres amado y querido y tu cuerpo es un templo del Espíritu Santo. Dios no quiere que te suceda ningún daño así como no quiere que tú causes ningún daño a otra persona. Somos todos hechos a semejanza de Dios y como tales ¡estamos hechos para la Grandeza! Debemos honrar y respetar los límites de otros así como esperar que nuestros propios límites sean honrados y respetados.

PARTE 2: CARICIA SEGURA

El/La Padre/Madre comparte:

Uno de los momentos importantes en que escuchamos a las claves que nos dan nuestros cuerpos es cuando alguien nos toca en una forma insegura.

La gente toca a otras personas todo el tiempo. Algunas caricias nos hacen sentir muy bien, como cuando tu amigo/a te choca los cinco durante el recreo. A veces ser tocado nos hace sentir felices, como cuando tu abuela o tu abuelo te dan un abrazo de buenas noches.

Otras veces, sin embargo, las caricias no se sienten bien. Como cuando alguien se lastima o es pateado, o le dan una vacuna en el doctor, ¡eso no se siente muy bien!

Hay otro tipo de caricia que no es segura. Existen ciertas partes de nuestros cuerpos que son privadas y tenemos límites personales con respecto a esas partes privadas de nuestro cuerpo. Gente, como el doctor o la enfermera, necesitan permiso para tocarte en esas partes. Si alguien más toca las partes privadas de tu cuerpo, o te pide que le toques sus partes privadas, puede que sientas esa sensación mala o incomoda que te dice que algo no está bien.

Si tienes esa mala sensación, y tu cuerpo te está dando claves de que la situación no es segura, tienes derecho a decir no y retirarte, y deberías contarnos [tus padres] o un adulto en quien confías sobre lo que aconteció.

Esto es verdad ya sea si la persona es un adulto, otro niño/a, o alguien de tu edad. Nadie, no importa su edad, tiene derecho a tocar las partes privadas de tu cuerpo sin tu permiso o el permiso de nuestro [padres].

También es cierto sea la persona un extraño/a o alguien que tú conoces. Nadie en la escuela, la iglesia, o en el barrio tiene derecho a tocar las partes privadas de tu cuerpo o pedirte que le toques las partes privadas de su cuerpo.

PARTE 3: NO, RETIRATE, CUENTA

El/La Padre/Madre Comparte:

Si alguien te toca en una parte privada de tu cuerpo, o te pide que le toques partes privadas de sus cuerpos, o hace algo que te da esa sensación de malestar o incomodidad:

- 1) Primero, di NO o PARA o DEJAME EN PAZ. Usa una voz fuerte, grande y deja en claro que estas ha blando en serio. (*Demuestre como suena y se ve*).
- 2) Segundo, retírate de esa persona inmediatamente. Si alguien te ha tratado de tocar inapropiadamente, tienes derecho a retirarte, incluso si es un adulto.
- 3) Tercero, ve con un adulto de confianza y dile que necesitas ayuda. Un adulto de confianza nos incluye a nosotros [padres], maestros, o familiares cercanos. Una adulto de confianza es alguien en quien tú confías que te cuida, te escucha y te ayuda.

Si una persona ha tocado las áreas privadas de tu cuerpo, o te ha pedido que le toques las áreas privadas de su cuerpo, debes decirnos [padres] o a otro adulto de confianza, por mas que te hayan dicho que no le cuentes a nadie o te hayan dicho que es un secreto. Ningún adulto nunca debería pedirte que guardes secretos de nosotros, tus padres.

Un secreto es distinto a una sorpresa. Una sorpresa se compartirá eventualmente como una fiesta o unas vacaciones. Un secreto es algo que supuestamente nunca debes compartir. Si un adulto te pide que guardes un secreto, siempre dínos [padres] u otro adulto de confianza.

Pregunta: Hemos hablado acerca de los tres pasos que debes seguir si sientes que una situación no es segura. ¿Cuáles son los tres pasos? *(Di no/para/retírate, cuéntale a un adulto de confianza).* *Padre/Madre: Repasen estos tres pasos hasta que sienta que su hijo/a los comprende.*

Pregunta: ¿Qué deberías hacer si alguien te dice que debes mantener en secreto la situación o no contar? *(Cuéntale a un adulto de confianza de todos modos).*

Pregunta: ¿Qué deberías hacer si un/a amigo/a intenta tocarte en el área privada de tu cuerpo? *(No, Retírate, Cuenta).*

PARTE 4: SEGURIDAD ONLINE

Note que estas reglas se han conversado el mismo día que las Partes 1-3 o en distintos días

Padre/Madre comparte:

Así como existen reglas y límites en la vida real, existen también reglas y límites cuando estamos online. Por lo tanto, debemos tener mucho cuidado cuando usamos al teléfono celular, una tableta, una computadora o incluso cuando estamos jugando video juegos.

Lo más importante para recordar es que nunca debes hablar con personas extrañas. Una persona extraña es alguien que no conocemos en la vida real. Online, casi todos son extraños. Entonces, es importante nunca hablar con nadie online que no conozcamos en la vida real.

Pregunta: ¿Está bien jugar video juegos online con un amigo de la escuela, si tenemos permiso? *(Generalmente, sí)*

Pregunta: ¿Está bien jugar video juegos online con alguien que conociste online, en el juego? *(No)*
¿Por qué no? *(Nunca es seguro interactuar con extraños online).*

Siempre deberías tener el permiso de tus padres antes de:

- visitar una página web
- registrarte en una cuenta en las redes sociales
- aceptar o requerir un amigo en las redes sociales
- compartir una fotografía online
- bajar una aplicación o juego

Pregunta: ¿Sabes por qué es importante obtener el permiso antes de hacer alguna de estas cosas? *(Recuérdale que los padres pueden ayudarles a tomar decisiones seguras online).*

Cuando te registras en un video juego online o creas un nombre y usuario para el perfil de una red social, se te pedirá que proveas información acerca de ti. Es importante que no compartas cierta información. Siempre pregúntanos [padres] antes de entrar información tal como tu cuenta de correo electrónico o dirección de tu casa, tu número de teléfono o dónde vas a la escuela.

Debemos ser muy cuidadosos cuando compartimos nuestra información online porque existen ciertas personas online que son muy peligrosas. Llamamos a estas personas acosadores. Un acosador online es alguien que quiere conocer e interactuar con niños/as que no conocen. Algunas veces, estas personas pueden causar daño a los niños/as o tratar de tocar a los niños/as inapropiadamente.

Existen también algunos adultos online que pueden también sacarle los niños/as a las familias, esto a veces se llama tráfico de niños. Ten mucho cuidado de cualquiera que online que quiera conocerte o ofrezca pagarte con dinero en efectivo, con obsequios, o con créditos para el juego a cambio de fotografías, videos, o acceso a tu cámara de web. Esto puede ser el comienzo de tráfico de niños, lo que es muy peligroso.

Si alguien que no conocemos en la vida real trata de conocerte online, debería darte esa sensación de incomodidad de que algo no está bien. Si alguien online te pide fotografías tuyas, te envía dinero en efectivo, regalos o créditos para el juego, te pide acceso a tu cámara de web, o pide conocerte en la vida real, cuéntanos [padres] o a otro adulto de confianza de inmediato.

¿Recuerda que hablamos sobre confiar las claves que nos da el cuerpo de que algo nos hace sentir incómodos? Es importante confiar en esas claves cuando estamos online también. Si te sientes incómodo sobre como alguien te está hablando online o cuando estas jugando video juegos, deja de hablarles inmediatamente y cuéntale a un adulto de confianza.

Finalmente, debemos ser muy cuidadosos acerca de qué tipo de fotografías compartimos online. Es muy importante que siempre obtengas permiso antes de compartir una fotografía online. Si alguien te pide que compartas una fotografía tuya que muestre las partes privadas de tu cuerpo, si NO y cuéntanos [padres] o a un adulto de confianza inmediatamente. Si alguien intenta enviarte una fotografía que muestra las partes privadas de sus cuerpos, debes dejar el teléfono o la computadora que estas usando, y decirnos o a algún adulto de confianza. Es la misma regla de la que hablamos antes: **DI NO, RETIRATE, CUÉNTALE A UN ADULTO DE CONFIANZA.**

PARTE 5: REGLAS DE SEGURIDAD

Note que estas reglas de seguridad pueden ser conversadas el mismo día que las partes 1-4 o en un distintos días,

El presentador Comparte:

Hablemos de algunas otras reglas de seguridad.

- 1) Siempre utiliza el Sistema de Amistad y nunca vayas a lugares solo/a.
Los adultos inseguros y traficantes de niños casi siempre se enfocan en los niños/as niñas que están solos/as.
- 2) Siempre déjale saber a alguien dónde y con quién estarás.
- 3) Un extraño es alguien a quien tú ni nosotros [padres] conocemos. Nunca vayas al automóvil de un extraño o una persona que te hace sentir incómodo/a. Si alguien que no conoces te llama desde su automóvil, no te acerques al vehículo; retírate y busca ayuda si es necesario.
- 4) Los adultos inseguros a menudo usan trucos para atraer a los niños para que vayan con ellos. Nunca vayas con un extraño por más que te digan algo como:
 - El/la extraño/a ha perdido su mascota y necesita tu ayuda para encontrarla.
 - El/la extraño/a está perdido y necesita direcciones.
 - Tu mamá o papá está lastimado o enfermo y le dijo al/a extraño/a que te recogiera.
 - Has ganado un concurso o estas invitado/a un “ensayo de modelaje”
(Padres: estos son engaños comunes que los secuestradores de niños utilizan).

Es importante saber que los adultos seguros no le piden a los/as niños/as que no conocen ayudas o direcciones.

- 5) Está bien sospechar de un adulto que parece muy amigable. Confía en ti cuando no se siente bien. Un adulto inseguro es alguien que te hace sentir incomodo o inseguro, te pide que guardes secretos o se acerca demasiado a ti.
- 6) Estar seguro cuando estas online es muy, muy importante. Nunca digas a nadie tu nombre, dirección o número de teléfono, o la escuela a la que asistes cuando estés online. Nunca compartas tus claves con nadie mas que nosotros, tus padres. Si alguien dice algo feo cuando estas en la computadora, o te pregunta tu nombre, tu escuela, o dónde vives en la computadora, deja la computadora de inmediato y cuéntale a un adulto en quien confías.
- 7) Cuando estas en redes sociales, nunca hagas amigos “friend” alguien a quien no conoces en la vida real. Internet NO es un lugar seguro para hacer amigos nuevos—nunca sabes con quién estas hablando en realidad. Algunos adultos inseguros simulan ser niños/as online para engañar a los niños para que den su información personal. Cuéntanos o a algún adulto a quien confías inmediatamente si alguien te pide conocerte en la vida real o te ofrece pagarte en efectivo, con obsequios, o créditos para el juego online, a cambio de que tú le des fotografías, videos, acceso a tu cámara de web.
- 8) Nadie en la computadora debería hablar de las partes privadas del cuerpo, mostrar fotografías de las partes privadas del cuerpo, o preguntarte acerca de tu cuerpo. Por más que alguien te pida o te desafíe, nunca tomes una fotografía de ti ni de nadie más que muestra las partes privadas del cuerpo. Si alguien toma una fotografía tuya inapropiada, cuéntanos inmediatamente [padres] o algún adulto de confianza.
- 9) De la misma forma en que nosotros queremos ser tratados con respeto, debemos tratar a otros con respeto. Siempre damos a otros privacidad en el baño o cuando se están cambiando. No pedimos de ver o tocar las partes privadas de la gente, y no mostramos a otros las partes privadas de nuestro cuerpo. Está BIEN que tus padres, doctores, y enfermeras vean las partes privadas de tu cuerpo, porque es su trabajo mantenerte sano y seguro.
- 10) ¡Confía en tus sensaciones con respecto a tu seguridad! Si una sensación no se siente bien, retírate y cuéntale a un adulto de confianza. Recuerda los tres pasos si alguien intenta tocarte inapropiadamente o hacer que tú los toques:
 - **Di NO**
 - **Retírate**
 - **Cuéntale a un adulto de confianza**