



INFORMACION DE PREVENCION DE ABUSO SEXUAL PARA PADRES DE NIÑOS DE ESCUELA PRIMARIA

En el día de hoy, a nuestro/a niño/a se le proveyó con un programa importante sobre seguridad presentado por su maestro/a, administrador/a, o consejero/a que trabaja en la escuela de su niño/a o el programa PSR. Este programa enseñó a su hijo/a que ciertas partes de su cuerpo son privadas. Se le enseñó a su hijo/a tres pasos para tomar en caso de que alguien quisiera tocar las áreas privadas de su cuerpo o tratara de hacer que su hijo/a tocara las partes privadas del cuerpo de otra persona. Estos pasos son:

- 1) **Di NO o PARA usando voz alta, fuerte**
- 2) **Aléjate de la persona insegura**
- 3) **Dile a un adulto de confianza, tal como un padre o un maestro en quien ellos confían.**

Se ha explicado que algunas veces, los padres o profesionales médicos pueden tocar las áreas privadas del cuerpo de un niño/a si hay preocupaciones por su salud. Esta hoja de información se provee con el objeto de asistirle en su rol de educador primario de su niño/a. Revise por favor la información. Se ha provisto también a su niño/a una hoja de actividades con reglas de seguridad que usted puede querer revisar con su hijo/a.

PASO 1: CONOZCA LOS DATOS

- En Estados Unidos, antes de alcanzar la adultez, una de cada cuatro mujeres y uno de cada ocho hombres sufre abuso sexual infantil.
- Los niños/as jóvenes pueden ser víctimas de adultos, adolescentes, u otros niños de su propia edad.
- Los estudios muestran que cerca de un 10% de los abusos sexuales a niños son cometidos por extraños, un 30% por miembros de familia y cerca del 60% por otros conocidos por el/la niño/a o la familia.
- Los acosadores de niños/as se toman tiempo “preparando” a sus víctimas. Esto significa que acostumbran a los niños/as a contactos no sexuales; desarrollan una relación especial, amistosa con el niño/a; y conocen y se ganan la confianza de la familia del niño/a. La preparación tiene como objetivo disminuir las chances de que el niño/ diga que el/ella ha sido abusado/a, si cuentan, que sean creídos.
- Hoy en día, la preparación se hace logra frecuentemente online. Los acosadores juntan información a través de las cuentas de las redes sociales de los jóvenes y comienzan el proceso de construir una relación online. Los acosadores pueden enviar a los niños/as “obsequios” online, tales como créditos para juegos, y pedir favores online, tales como fotografías o información personal de su hijo/a.
- El tráfico sexual de menores puede suceder a cualquier joven. A menudo puede iniciarse online, cuando los jóvenes son presionados para enviar fotografías, videos o acceso a sus cámaras de web, a cambio de dinero en efectivo, regalos, o créditos para los juegos.

Señales de Alarma de Posible Abuso Sexual de un Niño/a

- Dibuja arte de partes sexuales del cuerpo y/o actos sexuales.
- Demuestra juegos sexuales no apropiados a su edad con juguetes, muñecos, consigo mismo u otros.
- Tiene picazón extraño o excesivo o dolor en sus genitales o parte anal de su cuerpo, con o sin lesiones evidentes.
- Tiene infecciones urinarias o candidiasis vaginales frecuentes.
- Demuestra conocimiento o comportamiento sexual inapropiado.
- Demuestra miedo inusual hacia o reticencia a estar solo con una persona en particular.
- Pide a otros niños que se comporten sexualmente o participen de juegos sexuales.
- Un niño/a que ha sido abusado sexualmente puede o no presentar señales de lesiones del abuso.

PASO 2: EDUQUE A SU NIÑO/A

Para muchas personas, no es fácil tener una conversación sobre seguridad personal del cuerpo con sus hijos/as. Si es cierto para usted, ¡no está solo! Puede sentirse incomodo/ conversar acerca de estos temas, pero es muy importante hacerlo. Puede salvar a tu niño/a de maltrato sexual y del daño físico y emocional que produce.

- Elija momentos para hablar con su niño que sean relajados y sin apuros. Muestre con su tono de voz que es un tema importante, pero no uno aterrador. ¡Recuerde, así como hablaría de otros temas de seguridad regularmente, esta conversación debe llevarse a cabo mas de una vez!
- Sea honesto/a con su hijo/a que existen personas que son inapropiadas hacia los niños. Estas personas pueden intentar tocar a los niños/as en sus áreas del cuerpo privadas. Algunas veces, estas personas pueden mostrar fotografías o videos inapropiados, como pornografía, a los niños.
- Comparta con su hijo/a qué hacer si alguien trata de tocar o interactuar en forma en que su hijo/a se siente incomodo/a. Los tres pasos que su hijo/a debe tomar son:
 - 1) **Di NO o PARA usando una voz alta fuerte.**
 - 2) **Retírate de la persona insegura.**
 - 3) **Díme o a otro adulto de confianza lo sucedido.**

Comparta con su hijo/a que estos tres pasos se aplican no importa la edad, el género de la persona, y no importa si su hijo conoce a la persona o es un extraño/a.

- Enseñe a su hijo/a que tenga cuidado si alguien online le pide de encontrarse o le ofrece pagar con dinero en efectivo, obsequios o créditos para el juego a cambio de que su hijo/a le de fotografías, videos, o acceso a la cámara de web de él o ella. Esto puede ser el comienzo de trafico sexual infantil.
- Describa a su hijo/a la diferencia entre un *secreto* y una *sorpresa*. Un secreto es algo que se supone que nunca debes contar mientras que una sorpresa va a compartirse con todos en algún momento (por ejemplo, en una fiesta o en unas vacaciones). Enséñele a su hijo que nadie debería pedirle guardar un secreto de usted. Comparta que siempre pueden contarle todo, incluso si alguien le dijo que no lo hiciera.
- Explique a su hijo/a que los adultos inseguros a veces tienen trucos para engañar a que los/as niños/as para vayan con ellos. Nunca debe ir con extraños, por mas que el extraño diga algo como:
 - El extraño perdió su mascota y le pide a su hijo/a ayuda para encontrarla.
 - El extraño está perdido y necesita direcciones.
 - La madre o padre de su hijo/a está enfermo/a y le dijo al extraño que lo/a recogiera.
 - Su hijo/a gana un concurso o está invitado para un “ensayo de modelaje.”

Comparta que estas son formas comunes en que los adultos inseguros tratan de que los niños/as vayan con ellos. Los adultos seguros nunca le piden a los niños que no los conocen ayuda o direcciones.

PASO 3: INTERVENGA

INVESTIGUE a niñeros/as y cuidadores. Tenga cuidado quién tiene acceso a su hijo/a. Revise sus referencias. Una vez que haya elegido a un cuidador, aparezca inesperadamente para ver como están sus hijos/as. Pregunte a sus hijos/as como fue su experiencia, y escuche cuidadosamente sus respuestas.

RESPETE el miedo o la incomodidad de su hijo/a cerca de cierta persona, por mas que esta persona sea alguien que normalmente merece su confianza.

REPORTE cualquier sospecha inmediatamente. Si nota un adulto con comportamientos sospechosos, reporte sus preocupaciones a alguien a cargo de la escuela o programa involucrado. Si cree que su hijo/a ha sido abusado, contacte al pediatra de su hijo/a o a los servicios de protección de niños al **1-800-392-3738**.

*Lo mas importante, **CREALE A SU HIJO/A** si le reportan comportamientos inapropiados, por mas que reportes a alguien que usted conoce o normalmente merece su confianza. Los niños/as deben superar una gran cantidad de dolor y miedo para reportar abuso sexual. Si su hijo/a alguna vez le reporta que alguien lo/a ha tocado inapropiadamente, **escúchelos/as, créales, demuéstrelas su amor y apoyo**, y reporte sus preocupaciones a las autoridades apropiadas.*