



REGLAS DE SEGURIDAD

3er - 5to GRADO

1. Siempre utiliza el Sistema de Amistad y nunca vayas a ningún lado solo/a. Los adultos inseguros y los traficantes de niños suelen enfocarse en niños/as que están solos/as.
2. Siempre déjale saber a alguien dónde y con quién sales.
3. Un extraño es alguien a quien tú ni tus padres conocen. Nunca vayas al automóvil de un extraño o una persona que te hace sentir incomodo/a. Si alguien que no conoces te llama desde su automóvil, no te acerques al vehículo. Retírate y busca ayuda si es necesario.
4. Los adultos inseguros a menudo usan trucos para atraer a los niños para que vayan con ellos. Nunca vayas con un extraño por más que te digan algo como:
 - El/la extraño/a ha perdido su mascota y necesita tu ayuda para encontrarla
 - El/la extraño/a está perdido y necesita direcciones
 - Tu mamá o papá está lastimado o enfermo y le dijo al/a extraño/a que te recogiera
 - Has Ganado un concurso o estas invitado/a un “ensayo de modelaje”

Los adultos seguros no le piden a los/as niños/as que no conocen ayudas o direcciones.

5. Está bien sospechar de un adulto que parece muy amigable. Confía en ti cuando no se siente bien. Un adulto inseguro es alguien que te hace sentir incomodo o inseguro, te pide que guardes secretos o se acerca demasiado a ti.
6. Estar seguro cuando estas online es muy, muy importante. Nunca digas a nadie tu nombre, dirección o número de teléfono, o la escuela a la que asistes cuando estés online. Nunca compartas tus claves con nadie mas que nosotros, tus padres. Si alguien dice algo feo cuando estas en la computadora, o te pregunta tu nombre, tu escuela, o dónde vives en la computadora, deja la computadora de inmediato y cuéntale a un adulto en quien confías.
7. Cuando estas en redes sociales, nunca hagas amigos “friend” alguien a quien no conoces en la vida real. Internet NO es un lugar seguro para hacer amigos nuevos—nunca sabes con quién estas hablando en realidad. Algunos adultos inseguros pretenden ser niños/as online para engañar a los niños/as para que den su información personal. Nunca acuerdes encontrarte con alguien “en la vida real” a quien conociste online. Cuéntale a tus padres inmediatamente si alguien online pide conocerte o te ofrece pagar dinero en efectivo, obsequios o créditos de juegos para que tu le des fotografías acceso a tu cámara de web.
8. Nadie en la computadora debería hablar de las partes privadas del cuerpo, mostrar fotografías de las partes privadas del cuerpo, o preguntarte acerca de tu cuerpo. Por más que alguien te pida o te desafíe, nunca tomes una fotografía de ti ni de nadie más que muestra las partes privadas del cuerpo. Si alguien toma una fotografía tuya inapropiada, cuéntale inmediatamente a tus padres o algún adulto de confianza.
9. De la misma forma en que nosotros queremos ser tratados con respeto, debemos tratar a otros con respeto. Siempre damos a otros privacidad en el baño o cuando se están cambiando. No pedimos de ver o tocar las partes privadas de la gente, y no mostramos a otros las partes privadas de nuestro cuerpo.
10. ¡Confía en tus sensaciones con respecto a tu seguridad! Si una sensación no se siente bien, retírate y cuéntale un adulto de confianza. Recuerda los tres pasos si alguien te hace sentir inseguro:

DI NO, RETIRATE, y CUÉNTALE a un adulto de confianza.

