



PROGRAMA CARICIAS SEGURAS

6to Grado a 8vo Grado

INFORMACION PARA PADRES

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

1. Proveer información para niveles de edad apropiada para hacer que los jóvenes de la escuela media sean conscientes de los conceptos de caricias seguras vs. manoseo inapropiado.
2. Proveer información acerca de:
 - reconocimiento de la sensación de incomodidad que tenemos cuando alguien nos toca o trata inapropiadamente
 - cómo decir NO y retirarse de situaciones inseguras
 - cómo reportar preocupaciones a un adulto de confianza
3. Proveer información que un padre puede compartir con su hijo/a en un formato abreviado.
4. Enfocarse en la seguridad, más que la sexualidad

CONSEJOS PARA PRESENTAR ESTA INFORMACION A SU ADOLESCENTE

Este programa está diseñado a ayudar a los jóvenes adolescentes a identificar situaciones o eventos que no se sienten seguros. Muchas veces, los jóvenes (o incluso los adultos) fallan en reconocer el peligro de estar en situaciones con alguien que se comporta inapropiadamente, porque fallan en prestar atención a su propio sentido de lo que está mal. Este es el motivo por el cual este programa está enfocado en ayudar a los jóvenes a reconocer las sensaciones que les alertan de situaciones que pueden ser correctas y a tomar acción.

La escuela de su hijo/a o el programa PSR tiene material adicional disponible, tales como visuales o páginas de web, etc., que usted puede querer utilizar con su hijo/a. Por favor, pídale al administrador de la escuela o programa de su hijo/a, o contacte a la Oficina de Protección del Niño y Joven de la Arquidiócesis de St. Louis al 314-792-7271 para obtener estos materiales adicionales si le gustaría revisarlos para utilizarlos con su adolescente.

Note que este programa no abarca las partes del cuerpo puntuales. Como padre/madre, usted puede querer enseñarle a sus hijos/as los nombres apropiados de las partes privadas del cuerpo.

Por favor sea consciente que jóvenes han divulgado maltrato debido a este programa; es muy importante. Así como con cualquier información importante, el cómo es presentada hace la diferencia. Esta información debe ser tratada como a la información de ejercicios de alarma de fuego, por el hecho de ser importante, serias, y debe conversarse regularmente.

Si, después de presentar esta información su hijo/a comparte información que sugiere que él o ella ha experimentado maltrato, conozca el apoyo que hay disponible. Puede contactar a la Oficina de Protección al Niño y Joven de la Arquidiócesis de Saint Louis al 314-792-7271 y hablar con la directora ejecutiva, Sandra Price. También puede hablar con los directivos o consejeros escolares de la escuela de su hijo/a, o contactar a Saint Louis Counseling (Consejería de Saint Louis) al 1-800-652-8055. La línea directa de Abuso y Negligencia Infantil es 1-800-392-3738 y esta disponible las 24 horas del día, todos los días del año.

El siguiente material está basado en el programa tal como sería presentado a una clase de estudiantes de la edad de su adolescente. Por favor presente esta información a su hijo/a en la forma individualizada, personal que usted sabe será mejor para su adolescente.



PROGRAMA CARICIAS SEGURAS

Grados 6-8 Planificación de Clase

Padres: Tengan en cuenta que los autores de abuso sexual utilizan un proceso de preparación que involucre enseñarle a los niños a no seguir sus instintos de seguridad o límites personales típicos. Este programa, por lo tanto, enseña a los adolescentes a comprender los límites apropiados, escuchar a sus instintos cuando las situaciones se sienten inseguras, o tomar acción.

PARTE 1: LIMITES

El/La Pare/Madre comparte:

Hoy vamos a hablar de algunos temas –caricias seguras y seguridad corporal– que puede ser difícil e incomodo de conversar. Sin embargo, es un tema muy importante para todos, por lo tanto escuchen atentamente.

Nuestra conversación acerca de seguridad comienza comprendiendo límites. Cada uno de nosotros tiene reglas personales llamadas límites personales. Nuestros limites determinan qué es lo que hacemos y qué no, con quién compartimos información personal, cómo comunicarnos online, y qué tipo de contacto físico tenemos con otros.

Por ejemplo, tú puedes tener un límite personal sobre si compartes o no ropa con tu hermano o hermana. O puedes tener un límite que hace que abrazas a tu mejor amigo/a pero no al resto del equipo de tu deporte.

Hay personas que intencionalmente tratan de cruzar los límites de otras personas. Tratan de acercarse mucho, tanto física como emocionalmente, o comparten mucha información y quieren que tú compartas mucho a cambio también. Esto sucede en la “vida real” u online.

Cuando alguien trata de sobrepasar una de tus reglas, tu límites personales, puede sentirse emocional y físicamente incomodo o difícil. Emocionalmente, puede hacernos sentir nerviosos, preocupados e incomodos. Físicamente, puede hacer que nuestro estómago se sienta enfermo, presión en nuestro pecho, o tal vez te sientes mareado o te da temblor.

Cuando nos sentimos preocupados o nerviosos, cuando nuestro estómago se siente incomodo, tenemos presión en el pecho, estas son señales que nuestros cuerpos nos dan. Nuestros cuerpos nos dan señales, sensaciones, cuando algo no está bien. ¡Es importante CONFIAR en estos instintos!

Muy a menudo, somos muy confiados de otros, incluso cuando no han ganado nuestra confianza. A cambio, confía en tus propios instintos cuando se siente que algo no está bien o no estás seguro/a en una situación. Si nos escuchamos a nosotros mismos, nuestros cuerpos nos dirán cuándo alguien está tratando de cruzar nuestros limites personales.

Importancia Religiosa:

Tomar decisiones seguras, cuidar de nuestros cuerpos, y ser respetuosos de nosotros mismos y de otros es importante para Dios. Nosotros [padres] te trajimos a la iglesia y te presentamos a Dios en el Bautismo, y Jesús vive en ti. Tú eres amado y querido y tu cuerpo es un templo del Espíritu Santo. Dios no quiere que te suceda ningún daño así como no quiere que tú causes ningún daño a otra persona. Somos todos hechos a semejanza de Dios y como tales ¡estamos hechos para la Grandeza! Debemos honrar y respetar los límites de otros así como esperar que nuestros propios límites sean honrados y respetados.

PARTE 2: CARICIAS SEGURAS

El/La Padre/Madre comparte:

Un límite personal muy serio es el tema de las partes privadas de nuestro cuerpo. Gente (como doctores o enfermeras) necesitan permiso para tocar o ver las partes privadas de tu cuerpo. La gente joven enfrenta serias preocupaciones respecto a este tema.

La primer preocupación que involucre a adultos que intentan cruzar los límites personales con los adolescentes.

Está BIEN decir no a un adulto que intenta ser inapropiado contigo física o con el comportamiento. Ningún adulto –incluyendo parientes, amigos, vecinos, adultos de la iglesia y adultos de la escuela– tiene el derecho a tocar las áreas privadas de tu cuerpo o pedirte que toques las de ellos. Los estudiantes de la escuela media algunas veces creen que solo los niños jóvenes pueden experimentar este tipo de abusos de adultos. En realidad, contrariamente, los adolescentes tienen más riesgo, no menos, para este tipo de abuso.

Ten cuidado que los adultos intentan cruzar los límites con niños o adolescente no comenzaran inicialmente tocando físicamente. En cambio, comúnmente empiezan tratando de ganarse la confianza de los jóvenes e incluso la la confianza de los padres de la persona joven. Pueden hacer cosas como compartir secretos, dar obsequios, dar muchos cumplidos, mostrar al adolescente fotografías o videos inapropiados, e incluso proveen al estudiante con alcohol. Nunca es apropiado que los adultos tengan citas o relaciones románticas con niños de la escuela media. Cuando el comportamiento de los adultos te da esa sensación en las tripas de que algo está mal, confía en tus instintos.

Algunos adultos están involucrados en un crimen llamado trafico sexual de menores. El trafico sexual ocurre cuando un niño/a menor de 18 es presionado a comportamientos sexuales que se intercambian por dinero, comida, albergue, drogas, o cualquier cosa de valor. Esto incluye comportamientos sexuales online. El potencial de trafico es uno de los motivos mas serios por el que nunca debes conocer a nadie en la vida real que hayas conocido online. Ten cuidado de cualquiera online que te pida de conocerte o te ofrezca pagarte en efectivo, con obsequios o créditos de juego para que tu le proveas de fotografías, videos o acceso a tu cámara web.

Otro tema que incluye la seguridad con amigos y compañeros.

No siempre es un adulto inseguro quien trate de cruzar los límites personales de un adolescente. Es importante confiar en tus instintos cuando se refiere al comportamiento de la gente de propia edad o adolescentes mas grandes también. Algunas veces, los adolescentes utilizan límites personales muy pobres. Pueden querer compartir mucha información o estar muy cerca física y emocionalmente. Algunas personas a esa edad están ya buscando relaciones del tipo románticas o citas, y puede presionar a otras personas que a lo mejor no se sienten listas para ese tipo de relaciones.

Así como con un adulto, tú tienes el derecho a decir no y a retirarte de cualquier persona, incluyendo alguien de tu propia edad o un adolescente, que te hace sentir incomodo o quien te presiona en cualquier forma. Ningún amigo u otro adolescente tiene derecho a tocarte sin tu permiso o a presionarte a comportamientos inapropiados o inseguros.

PARTE 3: NO, RETIRATE, CUENTA

El/la Padre/Madre comparte:

Cuando alguien cruza nuestros límites personales, nuestro instinto a menudo nos dirá que algo está mal. Es importante que confiemos en nuestro instinto y que tomemos acción cuando alguien está tratando de cruzar nuestros límites. Si alguien te toca inapropiadamente o hace algo que el instinto en las tripas te dice que no está bien:

- 1) Primero, inmediatamente, di algo como NO, PARA o DEJAME EN PAZ. Has contacto con la visa y usa una voz firme y clara. Di claramente que es en serio. *(Presentador, demuestre como suena).*
- 2) Segundo, retírate de esa persona. Si alguien ha tratado de tocarte inapropiadamente tienes el derecho de retirarte de esa persona, por más que sea un adulto.
- 3) Finalmente, cuéntale a un adulto en quien confías lo que sucedió. Un adulto de confianza incluye a nosotros [padres], maestros, consejeros escolares, u otros familiares cercanos. Es alguien en quien tu confías que le importas y te escucha.

Cuéntale a un adulto de confianza acerca de lo que pasó por más que alguien te haya pedido o dicho que no cuentes. A menudo, los adultos que son inapropiados con jóvenes amenazan o le dicen al joven que mantenga la situación en secreto. Ningún adulto nunca debería pediré que mantengas un secreto de nosotros, de tus padres.

Es importante contarle a un adulto en que confías, ya sea que la persona que cruzó los límites sea un adulto, un adolescente más grande, o incluso alguien de tu misma edad. No importa si es hombre o mujer. Esto también es cierto ya sea que la persona que te maltrató sea un extraño o alguien que tú conoces.

Pregunta: Hemos hablado acerca de los tres pasos que deberías tomar si sientes que una situación no es segura. ¿Cuáles son esos tres pasos) *(Di no, retírate, cuenta a un adulto de confianza).*

Pregunta: ¿Qué deberías hacer si alguien te dice que mantengas una situación en secreto o que no nos digas [padres]? *(Cuéntale a un adulto en que confías de todos modos).*

Pregunta: ¿Qué deberías hacer si un amigo o compañero tratara de tocarte un área privada de tu cuerpo? *(No, Retírate, Cuenta).*

PARTE 4: SEGURIDAD ONLINE

Note, estas reglas de seguridad pueden ser conversadas el mismo día que las Partes 1-3 o en días diferentes..

El Presentador comparte:

Es también extremadamente importante tomar decisiones seguras online.

Primero, debemos ser muy cuidadosos acerca de compartir información personal online porque existen ciertas personas online que son muy peligrosas. Llamamos a estas personas acosadores online. Un acosador online es un adulto que intenta iniciar una relación inapropiada con niños.

Si un adulto a quien tú o nosotros [padres] no conocemos en la vida real trata de conocerte online, esto debería darte esa sensación de incomodidad o el instinto de que algo no está bien. Si alguien online pide fotografías de ti, te envía dinero en efectivo, obsequios o créditos para juegos, te pide acceso a la webcam, o te pide de conocerte en la vida real, cuéntanos [padre] o a otro adulto seguro de inmediato.

La mejor manera de permanecer seguro online es nunca hablar con extraños. Y online, todos a quienes no conoces en la “vida real” son extraños. Eso es porque nunca podemos estar 100% seguros de que alguien es realmente quien dice ser online. Todo sabemos lo fácil que es crear perfiles sociales falsos en las redes sociales. Por lo tanto, podemos pensar que estamos hablando con alguien de trece años, y podría ser un adulto acosador online o un traficante sexual de niños quien esta tratando de conocer niños. Nunca podemos estar seguros.

¿Recuerdas que hablamos acerca de confiar en nuestras sensaciones o instintos cuando alguien nos hace sentir incómodos? Es importante confiar en nuestros instintos cuando estamos online también. Si alguna vez te sientes incómodo acerca de cómo alguien te está hablando online o cuando estas jugando un juego, deja de hablarle inmediatamente y cuéntale a un adulto en quien confías.

Pregunta: ¿Cuáles crees que son algunas formas en que los estudiantes de la escuela media toman a veces riesgos de seguridad online?

(Si su hijo/a provee respuestas, pregúntele cuál sería una forma más segura de manejarse en la situación que describieron. Esta es una buena forma de comenzar a hablar en más profundidad acerca de la seguridad online).

Pornografía y Sexting:

Otra parte muy peligrosa de internet para todos son las páginas de pornografía en internet. La pornografía de internet son videos online que muestran las partes privadas de los cuerpos de gente. Es entendible ser curioso sobre la pornografía a tu edad, pero es importante saber lo peligrosa que puede ser la pornografía en internet. La pornografía en internet muestra a hombres y mujeres en una forma en que no es realista y puede hacer que la gente crea que lo que ven es normal y saludable. La mayoría de los adultos casados no se ven ni actúan como la gente en la pornografía. La pornografía está en contra de los valores familiares y nuestra fe.

La pornografía en internet es una de las cosas más adictivas que existen. Cuanto más la miras, tu cerebro más la desea. Y los individuos de todas las edades quienes usan regularmente pornografía por internet experimentan problemas emocionales y físicos y problemas con las relaciones de sus vidas reales. En definitiva, la pornografía de internet es inapropiada y no es saludable. Nunca deberías buscar estas páginas, y si una se abre automáticamente, deberías cerrar la ventana inmediatamente.

Sexting es otro comportamiento online peligroso. Sexting es mandar fotos, videos o mensajes de texto sexuales por teléfono. No importa que, por más que sea alguien te pide o desafía a que lo hagas, nunca jamás tomes una fotografía o video inapropiada tuya o de nadie más. Todos sabemos que esto está mal, pero también es ilegal. Es ilegal tener o enviar fotografías de alguien menor de 18 años de edad en forma sexual. Los estudiantes de la escuela media han sido acusados y castigados como criminales por sextear. Si alguien, incluso un amigo o alguien que te gusta, te envía una fotografía o video inapropiado, bórrala y dile que pare. Si no paran, dílos [padres]. Te estas poniendo en riesgos legales serios si tienes ese tipo de material en tu teléfono u otra tecnología.

CONCLUSION

El Padre/Madre comparte:

Mientras que este tema no es fácil de conversar, es importante. Por favor recuerda puedes confiar en tu instinto que algo no está bien o que no es seguro sobre una situación, y le puedes contar a un adulto en quien confías, si alguien te ha tocado o tratado inapropiadamente.

Así como cada uno de nosotros tiene el derecho a ser libre de maltrato y presión de otros, tanto online como en la “vida real”, también tenemos la responsabilidad de nunca poner presión en otra persona. Es importante que respetemos los límites físicos, emocionales y online de otros.

PARTE 5: REGLAS DE SEGURIDAD

Note, estas reglas de seguridad pueden ser conversadas los mismos días que las Partes 1-4 o en días diferentes. (Padres: Nóten que hay una hoja de actividades disponibles para estudiantes de la escuela media que puede entregarle a su hijo/a).

- 1) Nunca vayas a lugares solo. Los adultos inseguros y traficantes de niños se enfocan generalmente en niños que están solo
- 2) Siempre déjale saber a alguien dónde y con quién estarás.
- 3) Nunca entes en el automóvil o vayas con un extraño o una persona que te hace sentir incomodo.
- 4) Ten cuidado: los acosadores usan trucos para engañar a los adolescentes. Nunca vayas con alguien que no conoces, por más que te digan algo como que ganaste un concurso o que estás invitado a un “ensayo de modelaje”. Nunca te acerques a un automóvil que te pide direcciones o ayuda. Esos son engaños comunes usados por acosadores adultos. Debes saber que los adultos de confianza nunca piden direcciones o ayuda a niños que no conocen. Los adultos de confianza nunca te van a pedir que dejes una tienda, el mall, u otra área segura sin permiso.
- 5) Si necesitas ayuda en público y no puedes contactar a un adulto que conoces, pide ayuda a un empleado de la tienda, a un oficial de policía uniformado, o madre que tiene un niño. Estos adultos son considerados mas seguros cuando estas en una situación de emergencia.
- 6) Está bien sospechar de adultos que parecen muy amigables. Confía en tus instintos cuando no se siente bien. Un adulto inseguro es alguien que te hace sentir incomodo o molesto, te pide de guardar secretos, quiere estar a solas contigo, o trata de acercarse mucho. Tienes derecho a retirarte de cualquier adulto que te hace sentir incomodo o inseguro.
- 7) Nunca ningún adulto debería tocarte inapropiadamente, Comportamiento inapropiado podría incluir hablar acerca de las áreas privadas de su cuerpo, mostrar fotografías inapropiadas o pornográficas, o preguntarte acerca de tu cuerpo.
- 8) Para permanecer seguro online:
 - Nunca te hagas amigo “friend” o sigas a nadie en las redes sociales a quien no conozcas offline “en la vida real.” Algunos adultos inseguros simulan ser adolescentes online para engañar a adolescentes para que les den su información personal.
 - Mantén los marcos de privacidad lo más estricto posible.
 - Mantén todas las claves de tus aparatos y cuentas online protegidas (utiliza distintas claves para cada perfil), y nunca compartas tu clave con nadie que no sean tus padres.
 - Siempre finaliza la sesión cuando hayas terminado de usarla.
 - Cierra tu laptop cada vez que te vistes o te estas duchando -ten cuidado con tu cámara de web.
 - Nunca tomes, poses, compartas o comentas acerca de ninguna fotografías inapropiadas.
 - Desactiva los servicios de ubicación en las redes sociales y fotografías.
 - Ten cuidado con cualquiera que te pide de encontrarte o te ofrece pagar con efectivo, obsequios, o crédito de juegos online para que tu le des fotografías, videos, o acceso a tu cámara de web. El tráfico sexual infantil online es ilegal y extremadamente peligroso.
- 9) Vamos a desarrollar una de emergencias en familia. No vayas con adultos que digan que uno de nosotros [padres] está lastimado o enfermo, a no ser que conozcan nuestra clave familiar.
- 10) ¡Confía en tus instintos! Si una situación no se siente bien, aléjate y busca ayuda, si es necesario. Recuerda, si alguien te toca o trata inapropiadamente:
 - Di NO
 - Retírate
 - Cuéntale a un adulto en quien confías.