



INFORMACION DE PREVENCION DE ABUSO SEXUAL PARA PADRES DE NIÑOS DE LA ESCUELA MEDIA

En el día de hoy, su hijo/a fue provisto de un programa importante sobre seguridad presentado por su maestro/a, administrador/a, o consejero/a que trabaja en la escuela de su niño/a o el programa PSR. Este programa recordó a los estudiantes que nadie tiene derecho a tocarlos inapropiadamente ni a presionarlos a tener comportamientos inapropiados ni inseguros. Se le enseñó a su hijo/a tres pasos para tomar en caso de que alguien quisiera tocar las áreas privadas de su cuerpo o tratara de hacer que su hijo/a tocara las partes privadas del cuerpo de otra persona. Estos pasos son:

- 1) **Di NO o PARA usando voz alta, fuerte.**
- 2) **Aléjate de la persona insegura.**
- 3) **Dile a un adulto de confianza, tal como un padre o un maestro en quien ellos confían.**

En adición, se ha provistos información respecto a seguridad online, alentando a su hijo/a a tomar decisiones seguras y apropiadas en internet.

Esta hoja de información se provee con el objeto de asistirle en su rol de educador primario de su niño/a. Revise por favor la información. Se ha provisto también a su niño/a una hoja de actividades con reglas de seguridad que usted puede querer revisar con su hijo/a.

PASO 1: CONOZCA LOS DATOS

- En Estados Unidos, antes de alcanzar la adultez, una de cada cuatro mujeres y uno de cada ocho hombres sufre abuso sexual infantil.
- Los jóvenes de entre 12-17 tienen más riesgos de sufrir ataques o abusos sexuales.
- Los jóvenes pueden ser víctimas de abuso sexual de adultos, de otros adolescentes, o de jóvenes de su edad.
- Los estudios muestran que cerca de un 10% de los abusos sexuales a niños son cometidos por extraños, un 30% por miembros de familia y cerca del 60% por otros conocidos por el/la niño/a o la familia.
- Los acosadores se toman el tiempo “preparando” a sus víctimas. Esto significa que acostumbran a los jóvenes a contactos no sexuales; desarrollan una relación especial, amistosa con el niño/a; y conocen y se ganan la confianza de la familia del niño/a. La preparación tiene como objetivo disminuir las chances de que el adolescente diga que él/ella ha sido abusado/a, si cuentan, que sean creídos
- Hoy en día, la preparación se hace logra frecuentemente online. Los acosadores juntan información a través de las cuentas de las redes sociales de los jóvenes. Los acosadores pueden enviar a sus presas “obsequios” online, tales como créditos para juegos, y pedir favores online, tales como fotografías o información personal del joven.
- El tráfico sexual de menores puede suceder a cualquier joven. A menudo puede iniciarse online, cuando los jóvenes son presionados para enviar fotografías, videos o acceso a sus cámaras de web, a cambio de dinero en efectivo, regalos, o créditos para los juegos.

Señales de Alarma de Posible Abuso Sexual de un Adolescentes

- Pesadillas; dificultad para dormir
- Auto-flagelo, a veces llamado lastimarse a si mismo o “cortarse”
- Picazón extraño o dolor en sus genitales o parte anal de su cuerpo, con o sin lesiones evidentes
- Infecciones urinarias o candidiasis vaginales recurrentes
- Conocimiento o comportamiento sexual inusual
- Miedo inusual hacia o reticencia a estar solo con una persona en particular
- Enfermedad de transmisión sexual
- Cambios significantes en la apariencia; falta de atención a la higiene
- Un niño/a que ha sido abusado sexualmente puede o no presentar señales de lesiones del abuso.

Señales de Alarma de Posible Tráfico Sexual de Niños

- Tener varios celulares, mucho dinero en efectivo o llaves de hoteles
- Tener historia de huir o estar fugitivo en el momento
- Comunicaciones con un novio/a mas grande y controlador
- Actividad con la cámara de web en aumento, o dejar su cámara web encendida cuando se visten o duchan

PASO 2: EDUQUE A SU HIJO/A ADOLESCENTE

Para muchas personas, no es fácil tener una conversación sobre seguridad personal del cuerpo con adolescentes. Si esto es cierto para usted, ¡no está solo! Puede sentirse incomodo/a, hablar sobre este tema con niños/as, especialmente con los más jóvenes. Pero es muy importante hacerlo. Puede salvar a tu niño/a de maltrato sexual y del daño físico y emocional que produce.

- Elija momentos para hablar con su hijo/a que sean relajados y sin apuros. ¡Recuerde, así como hablaría con su hijo/a sobre otros temas de seguridad regularmente, esta conversación debe suceder más de una vez!
- Sea honesto/a con su hijo/a que existen personas que son inapropiadas hacia los niños. Estas personas pueden intentar tocar a los jóvenes en sus áreas del cuerpo privadas. Algunas veces, estas personas pueden mostrar fotografías o videos inapropiados, como pornografía, a los jóvenes.
- Eduque a su adolescente a estar atento de cualquier persona online que pida conocerlos o que ofrezca pagarles con dinero en efectivo, darles obsequios, o créditos para juegos para que su hijo/o les de fotografías, videos, o acceso a su cámara de web. Esto puede ser el comienzo de tráfico sexual infantil.
- Comparta con su hijo/a qué hacer si alguien internet 1) **Di NO o PARA usando una voz alta fuerte.**
tocar online o interactuar en forma en que su hijo/a 2) **Retírate de la persona insegura.**
se siente incomodo/a. Los tres pasos que su hijo/a 3) **Cuéntame o a otro adulto de confianza lo sucedido.**
debe tomar son:
- Comparta con su hijo/a que estos tres pasos se aplican no importa la edad, el género de la persona, y no importa si su hijo conoce a la persona o es un extraño/a
- Enseñe a su hijo/a que nadie nunca debería pedirles que guarden secreto de usted. Comparta que siempre pueden contarle todo, incluso cuando alguien les dijo o los amenazó para que no contaran.
- Explique a su hijo/a que los adultos inseguros a veces tienen trucos para engañar a que los/as niños/as vayan con ellos. Los adultos seguros nunca le piden a los niños que no conocen ayuda o direcciones. Su hijo/a nunca debe ir con nadie que no conozcan, por más que el extraño use un engaño común tal como:
 - El extraño perdió su mascota y le pide a su hijo/a ayuda para encontrarla.
 - El extraño está perdido y necesita direcciones.
 - La madre o padre de su hijo/a está lastimado/a o enfermo/a y le dijo al extraño que lo/a recogiera.
 - Su hijo/a ganó un concurso o está invitado para un “ensayo de modelaje.”

Comparta que estas son formas comunes en que los adultos inseguros tratan de que los niños/as vayan con ellos. Los adultos seguros nunca le piden a los niños que no los conocen ayuda o direcciones.

PASO 3: INTERVENGA

SUPERVISE a su hijo/a de la escuela media, tanto online como en la “vida real”. Sepa dónde esta su hijo/a todo el tiempo, con quién están, y cuándo deben estar en casa. Supervise frecuentemente las actividades online y retire la tecnología si su hijo/a está tomando decisiones inseguras e inapropiadas.

RESPETE el miedo o la incomodidad de su hijo/a cerca de cierta persona, por más que esta persona sea alguien que normalmente merece su confianza.

REPORTE cualquier sospecha inmediatamente. Si nota un adulto con comportamientos sospechosos, como las señales de alarma enumeradas arriba, reporte sus preocupaciones a alguien a cargo de la escuela o programa involucrado. Si cree que su hijo/a ha sido abusado, contacte al pediatra de su hijo/a o a los servicios de protección de niños al **1-800-392-3738**.

*Lo más importante, **CREALE A SU HIJO/A** si le reportan comportamientos inapropiados, por más que reportes a alguien que usted conoce o normalmente merece su confianza. Los niños/as deben superar una gran cantidad de dolor y miedo para reportar abuso sexual. Si su hijo/a alguna vez le reporta que alguien lo/a ha tocado inapropiadamente, escúchelos/as, créales, demuéstreles su amor y apoyo, y reporte sus preocupaciones a las autoridades apropiadas.*