



ARCHDIOCESE OF ST. LOUIS

Office of Child and Youth Protection

PROGRAMA CARICIAS SEGURAS

Kindergarten a 2do Grado

INFORMACION PARA PADRES

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

1. Proveer información por niveles de edad apropiada para hacer que su joven hijo/a conozca los conceptos de caricias seguras vs. manoseo inapropiado.
2. Proveer información acerca de:
 - reconocimiento de la sensación de incomodidad que tenemos cuando alguien nos toca o trata inapropiadamente
 - cómo decir NO y retirarse de situaciones inseguras
 - cómo reportar preocupaciones a un adulto de confianza
3. Proveer información que un/a padre/madre puede compartir con su propio/a hijo/a en un formato abreviado
4. Enfocarse en la seguridad, más que la sexualidad

CONSEJOS PARA PRESENTAR ESTA INFORMACION A SU HIJO/A

Este programa está diseñado para ayudar a su hijo/a a identificar situaciones o eventos que no se sienten seguros. Muchas veces los niños/as (e incluso los adultos) fallan en reconocer el peligro de estar en situaciones con alguien que se comporta apropiadamente, porque fallan en escuchar su propio sentido de lo que está mal. Este es el motivo por el cual este programa está enfocado en ayudar a los niños/as a reconocer sensaciones de que les alertan de situaciones que pueden no ser correctas y a tomar acción.

La escuela de su hijo/a o el programa PSR tiene material adicional disponible, tales como visuales o páginas de web, etc., que usted puede querer utilizar con su hijo/a. Por favor, pídale al administrador de la escuela o programa de su hijo/a, o contacte a la Oficina de Protección del Niño y Joven de la Arquidiócesis de St. Louis al 314-792-7271 para obtener estos materiales adicionales si le gustaría revisarlos para utilizarlos con su hijo/a.

Note que este programa no abarca las partes del cuerpo puntuales. Como padre/madre, usted puede querer enseñarle a sus hijos/as los nombres apropiados de las partes privadas del cuerpo.

Por favor tenga en cuenta que los niños/as han revelado maltrato a causa de este programa; es muy importante. Como con cualquier información importante, cómo es presentada a los niños/as hace la diferencia. Esta información puede ser tratada como la información de seguridad con fuego, ya que es importante, seria y debe ser conversada regularmente.

Si, después de presentar esta información su hijo/a comparte información que sugiere que él o ella ha experimentado maltrato, conozca el apoyo que hay disponible. Puede contactar a la Oficina de Protección al Niño y Joven de la Arquidiócesis de Saint Louis al 314-792-7271 y hablar con la directora ejecutiva, Sandra Price. También puede hablar con los directivos o consejeros escolares de la escuela de su hijo/a, o contactar a Saint Louis Counseling (Consejería de Saint Louis) al 1-800-652-8055. La línea directa de Abuso y Negligencia Infantil es 1-800-392-3738 y esta disponible las 24 horas del día, todos los días del año.

El siguiente material está basado en el programa tal como sería presentado a una clase de estudiantes de la edad de su hijo/a. Por favor presente esta información a su hijo/a en la forma individualizada, personal que usted sabe es mejor para su hijo/a.



ARCHDIOCESE OF ST. LOUIS
Office of Child and Youth Protection

PROGRAMA CARICIAS SEGURAS

Grados K-2

Padres: Tengan en cuenta que los autores de abuso sexual utilizan un proceso de preparación que involucre enseñarle a los niños a no seguir sus instintos de seguridad o límites personales típicos. Este programa, por lo tanto, enseña a los/as niños/as a comprender los límites apropiados, escuchar a sus instintos cuando las situaciones se sienten inseguras, y a tomar acción.

PARTE 1: LIMITES

El/La padre/madre comparte:

Hoy vamos a hablar de un tema de seguridad muy importante.

Hay reglas en todas partes, como límites de velocidad, reglas en la casa, y reglas en los salones de clase. Nos ayudan a saber qué podemos o no hacer, qué es seguro y qué no, y cuando todos las conocen y las siguen, entonces todos estamos más seguros.

Algunas veces la gente rompe estas reglas. Eso nos hace sentir incómodos porque tenemos miedo de estar en problemas.

Pregunta: ¿Alguna vez te has sentido raro/a, incómodo/a cuando alguien rompe las reglas y sabes que algo malo va a suceder?

Pregunta: Cuando alguien rompe una regla o te pide a ti que rompas una regla, ¿Cómo te sientes? (Si es necesario, de ejemplos como triste, preocupado/a, etc.)

Pregunta: ¿Cómo se siente tu estómago cuando estas asustado/a o disgustado/a?

Pregunta: ¿Hay algunas sensaciones en el resto de tu cuerpo cuando estas asustado/a o disgustado/a? (Si es necesario, de ejemplos como ritmo cardíaco elevado, el cuerpo se siente tembloroso, etc.)

Cuando te sientes preocupado/a o nervioso/a, y cuando tu estomago se siente incomodo, esas son señales que nos da nuestro cuerpo. Nuestros cuerpos nos dan señales cuando algo no está bien. Y ¡es importante que escuchemos estas señales!

Estar seguro, cuidar de nuestros cuerpos y ser respetuosos de nosotros mismos y de otros es importante para Dios. Como tus padres, te hemos traído a la iglesia y te hemos presentado a Dios en el Bautismo, y Jesús vive dentro de ti. Dios te ama mucho y no quiere que nadie te lastime o que tú lastimes a alguien más.

PARTE 2: CARICIAS SEGURAS

El/La padre/madre comparte:

Uno de los momentos importantes en que escuchamos a las claves que nos dan nuestros cuerpos es cuando alguien nos toca en una forma insegura.

La gente toca a otras personas todo el tiempo. Algunas caricias nos hacen sentir muy bien, como cuando tu amigo/a te choca los cinco. A veces ser tocado nos hace sentir felices, como cuando tu abuela o tu abuelo te dan un abrazo de buenas noches.

Otras veces, sin embargo, las caricias no se sienten bien. Como cuando alguien se lastima o es pateado, o le dan una vacuna en el doctor, ¡eso no se siente muy bien!

Hay otro tipo de caricia que no es segura. Me gustaría que pienses en vestir un traje de baño. Las partes de tu cuerpo cubierta por el traje de baño son las partes privadas de tu cuerpo.

Gente, como el doctor o la enfermera, necesitan permiso para tocarte en esas partes. Si alguien más toca las partes privadas de tu cuerpo, o te pide que le toques sus partes privadas, puede que sientas esa sensación mala o incomoda que te dice que algo no está bien.

Si tienes esa mala sensación y tu cuerpo te esta dando claves de que la situación no es segura, tienes derecho a decir no y retirarte, y deberías decirnos [tus padres] o un adulto en quien confías sobre lo que aconteció.

Esto es verdad ya sea si la persona es un adulto, otro niño/a, o alguien de tu edad. Nadie, no importa su edad, tiene derecho a tocar las partes privadas de tu cuerpo sin tu permiso o el permiso de nuestro [padres].

También es cierto sea la persona un extraño/a o alguien que tú conoces. Nadie en la escuela, la iglesia, o en el barrio tiene derecho a tocar las partes privadas de tu cuerpo o pedirte que le toques las partes privadas de su cuerpo.

PARTE 3: NO, RETIRATE, CUENTA

El/La padre/padre comparte:

Si alguien te toca en una parte privada de tu cuerpo, o te pide que le toques partes privadas de sus cuerpos, o hace algo que te da esa sensación de malestar o incomodidad:

- 1) Primero, di NO o PARA. Usa una voz fuerte, grande. (*Demuestre como suena.*)
- 2) Segundo, retírate de esa persona inmediatamente
- 3) Tercero, cuéntame [padre/madre] o a otro adulto de confianza acerca de lo que sucedió. Dime a mi o a otra persona de confianza inmediatamente; no esperes. Una persona de confianza incluye a nosotros [padres], maestros, o familiares cercanos. Una adulto de confianza es alguien en quien tú confías que te cuida, te escucha y te ayuda

Si una persona ha tocado las áreas privadas de tu cuerpo, o te ha pedido que le toques las áreas privadas de su cuerpo, debes decirle a tus padres o a otro adulto de confianza, por más que te hayan dicho que no le cuentes a nadie o te haya dicho que es un secreto. Ningún adulto nunca debería pedirte que guardes secretos de tus padres.

Un secreto es distinto a una sorpresa. Una sorpresa se compartirá eventualmente como una fiesta o unas vacaciones. Un secreto es algo que supuestamente nunca debes compartir. Si un adulto te pide que guardes un secreto, siempre dile a tus padre u otro adulto de confianza.

Pregunta: Hemos hablado acerca de los tres pasos que debes tomar si alguien te toca en una parte privada de tu cuerpo o alguien te pide que toques sus partes privadas. ¿Cuál es el primer paso que debes tomar? (*Di no/para*). ¿Cuál es la segunda cosa? (*Retírate*). ¿Cuál es la tercer cosa que deberíamos hacer? (*Dile a un adulto de confianza*.) *Padre/Madre: Repasen estos tres pasos hasta que sienta que su hijo/a los comprende.*

Pregunta: ¿En qué formas nos da claves el cuerpo cuando algo no es seguro? ¿Cómo nos sentimos cuando algo no está bien? *Padre/Madre: Si sus hijos/as necesitan repasar, recuérdale cómo nuestros cuerpos nos dan claves por medio de emociones y sensaciones corporales cuando sentimos que una situación no es segura.*

Pregunta: ¿Qué sucede si tu cuerpo te da claves de que algo no está bien, pero otra persona te pide que no le cuentes a nadie? ¿Qué deberías hacer? (*Dile a uno de tus padres o a otro adulto de confianza de todas formas*).

Pregunta: ¿Qué deberías hacer si un/a amigo/a intenta tocarte en el área privada de tu cuerpo? ¿Qué deberías hacer? (*No, Retírate, Cuenta*).

PARTE 4: REGLAS DE SEGURIDAD

Note que estas reglas de seguridad pueden ser conversadas el mismo día que las Partes 1-3 o en diferentes días. Noten padres por favor que hay una hoja de actividades disponible para estudiantes de la edad de su hijo/a que le puede dar a su hijo/a.

El/La padre/madre comparte:

No-Retírate-Di es una regla de seguridad muy importante. Hablemos de algunas otras reglas de seguridad.

- 1) Deberías saber tu nombre complete, tu dirección (ciudad y estado), número telefónico con código de área.
- 2) Estar seguro cuando estas al teléfono o la computadora es muy importante. Solo debes estar al teléfono o computadora cuando tienes permiso. Solo debes visitar sitios o jugar juegos que tienes permiso de utilizar.
- 3) Internet NO es un lugar seguro para hacer amigos – nunca sabes con quién estas realmente hablando. Si juegas online, nunca debes hablar con gente online a la que no conoces en la vida real.
- 4) Nadie debe hablarte sobre sus partes privadas del cuerpo en la computadora. Si esto sucede, dile a tus padres o a un adulto de confianza inmediatamente.
- 5) Nadie nunca debería tomarte fotografías o videos de las partes privadas de tu cuerpo o mostrar fotografías de personas mostrando sus partes privadas. Si esto sucede, dinos [padre] o a otro adulto de confianza de inmediato.
- 6) Un/a desconocido/a es alguien que no conocemos. No le digas a los/as desconocidos/as donde vivimos, por mas que pregunten.
- 7) Nunca vayas al automóvil ni te acerques al automóvil de una persona que no conoces, por mas que digan que tienen permiso para llevarte, a no ser que nosotros [padres] digamos que está bien. Nunca vayas a ningún lado con un/a extraño/a por más que parezcan buenos/as.

8) Algunas veces, las personas extrañas dicen algunas cosas para que los niños/as vayan con ellos.

Nunca vayas con un/a extraño/a, por mas que digan algo como:

- el/la extraño/a ha perdido su mascota y necesita tu ayuda para encontrarla,
- el/la extraño/a está perdido y necesita direcciones,
- tu mamá o papá está lastimado o enfermo y le dijo al/a extraño/a que te recogiera, o
- has ganado un concurso y te quiere entregar tu premio.

Si un adulto te dice algo así, corre inmediatamente y cuéntanos o a un adulto de confianza.

(Padres: Estos son engaños comunes que son utilizados por secuestradores de niños/as).

9) Así como queremos ser tratados con respeto, debemos tratar con respeto a otros. Siempre damos privacidad a otros en el baño o cuando se están cambiando. No pedimos ver o tocar las partes privadas de otras personas, y no mostramos las partes privadas de nuestro cuerpo. Esta BIEN si nosotros [padres], doctores y enfermeras vemos las partes privadas de tu cuerpo, porque es nuestro trabajo mantenerte sano y seguro.

10) Recuerda, si tu cuerpo te da señales de que algo no esta bien,

1) Di NO

2) Retírate, y

3) ¡Cuéntanos [padres] o a otro adulto que confías!