



성 백삼위 한인 천주교회

Roman Catholic Church of The Korean Martyrs
585 Saddle River Rd., Saddle Brook, NJ 07663
☎ 201-703-0002 www.rcckm.org

주보 제1941호 **사순 제3주일 · 3rd Sunday of Lent** 2026년 3월 8일

사무실 ☎ (201) 703-0002 Ext. 1 martyrsnj@yahoo.com 주임신부 정가람 안드레아 ☎(201) 703-0002 Ext. 2 종신부제 노의열 프란치스코 ☎(201) 478-0242 주일학교 & 유스그룹 김유리 레지나 rcckm_lsec@outlook.com ☎(201) 703-0002	미사 안내	성사
	주일 미사 (한국어): 특전: 토요일 오후 5시 주일: 일요일 오전 8시, 오전 10시 주일 미사 (영어): 주일: 오후 12시 평일 미사 (한국어): 월, 화, 목요일: 오전 8시 30분 수요일: 오전 10시 금요일: 오전 8시 30분, 오후 8시 토요일: 오전 11시	유아세례: 1월, 4월, 10월 마지막 토요일, 오후 12시 혼배성사: 결혼예정일 1년 전 본인이 사무실로 문의 장례예식: 직계 가족이 사무실로 문의 병자성사: 위중하신 분을 위해 본인 또는 직계 가족이 사무실로 문의 고해성사: 주일, 평일 미사 전
	성 시간	성무일도

성시간: 매월 첫째 토요일 오전 10시

매월 첫째주 토요일 : 11시 미사 후 낮기도
둘째 주~마지막 주 토요일 : 오전 10시 아침기도

입당송 시편 25(24),15-16

제 발을 그물에서 빼내 주시리니, 제 눈은 언제나 주님을 바라보나이다. 저를 돌아보시어 자비를 베푸소서. 외롭고 가련한 몸이옵니다.

제1독서 탈출기의 말씀입니다. 17,3-7

<우리가 마실 물을 내놓으시오(탈출 17,2).>

화답송 시편 95(94),1-2.6-7ㄱㄴㄷ.7ㄹ-9(◎ 7ㄹ과 8ㄴ)

- ◎ 오늘 주님 목소리에 귀를 기울여라. 너희 마음을 무디게 하지 마라.
- 어서 와 주님께 노래 부르세. 구원의 바위 앞에 환성 올리세. 감사하며 그분 앞에 나아가세. 노래하며 그분께 환성 올리세.◎
- 어서 와 엎드려 경배드리세. 우리를 내신 주님 앞에 무릎 꿇으세. 그분은 우리의 하느님, 우리는 그분 목장의 백성, 그분 손이 이끄시는 양 떼로세.◎
- 오늘 너희는 주님 목소리에 귀를 기울여라. “므리바에서처럼, 마짜의 그날 광야에서처럼, 너희 마음을 무디게 하지 마라. 거기에서 너희 조상들은 나를 시험하였고, 내가 한 일을 보고서도 나를 떠보았다.”◎

제2독서 사도 바오로의 로마서 말씀입니다. 5,1-2.5-8

<우리가 받은 성령을 통하여 하느님의 사랑이 우리에게 부여되었습니다.>

복음 환호송 요한4,42.15 참조

- ◎ 그리스도님, 찬미와 영광 받으소서.
- 주님, 당신은 참으로 세상의 구원자이시니 저에게 영원히 목마르지 않을 생명의 물을 주소서.◎

복음 요한이 전한 거룩한 복음입니다. 4,5-42

<숫아오르는 영원한 생명의 샘물>

영성체송 요한 4,14 참조

주님이 말씀하십니다. 내가 주는 물을 마시면, 네 안에서 영원한 생명의 샘이 솟아나리라.

<신앙 고백>

†전능하신 천주 성부

◎천지의 창조주를 저는 믿나이다. 그 외아들 우리 주 예수 그리스도님 (밀줄 부분에서 모두 고개를 깊이 숙인다) 성령으로 인하여 동정 마리아께 잉태되어 나시고

본시오 빌라도 통치 아래서 고난을 받으시고

십자가에 못 박혀 돌아가시고 묻히셨으며

저승에 가시어 사흘날에 죽은 이들 가운데서 부활하시고

하늘에 올라 전능하신 천주 성부 오른편에 앉으시며

그리로부터 산 이와 죽은 이를 심판하러 오시리라 믿나이다.

성령을 믿으며


거룩하고 보편된 교회와

모든 성인의 통공을 믿으며

죄의 용서와 육신의 부활을 믿으며 영원한 삶을 믿나이다.

아멘.

(니케아-콘스탄티노폴리스 신경 대신에, 특히 사순 시기와 부활 시기에는, 이른바 사도 신경 곧 로마 교회의 세례 신경을 바칠 수 있다.)

 공동체 소식

- 오늘(3월8일)은 사순 제3주일입니다.
- 주일학교 판공으로 10분 교리교육이 3월 한 달 동안 없습니다.
- 다음 주일 (3월 14, 15일)에 흑인과 인디언 선교, Catholic Relief Service를 위한 교구청 2차 헌금이 있습니다.
- 사순 시기 동안 매주 금요일 오후 7시 30분에 십자가의 길 기도가 있습니다.
- 사순절 절제 저금통을 나눠드립니다. 사순 시기 동안 절제한 것을 모아서 성금요일에 봉헌합니다.

미사 봉헌	
3/8 (주일)	특전 ● 이숙열 모니카(연)/김정란 데레사
	8시 ○ Isabelle Lee(생)/김현숙 막달레나
	10시 ● 박동철 가말로(연)/박성준 바오로
	12시 ○ 본당 신자들을 위하여 미사를 봉헌합니다.
3/9(월)	오전 8:30 ○ 박영실 요세피나(생)/박종일 요셉
3/10(화)	오전 8:30 ○ 죄인들의 회개(생)/강태욱 요셉
3/11(수)	오전 10시 ○ 권 데니(생)/권 마리안나
3/12(목)	오전 8:30 ● 본당의 모든 연령(연)/연령회
3/13(금)	오전 8:30 ● 백남옥 요한보스코(연)/백문기 루도비코
	오후 8시 ● 이진주 아녜스(연)/이영숙 아가다
3/14(토)	오전 11시 ● 박헌난(연)/박준호 가브리엘 가족

전례부 봉사자 일정표		
3/8 (주일) 사순 제3주일	오전 8시	독서 강장원 안토니오 부부
	오전 10시	독서 이정희 마리아
		복사 조수아, 정예준
	오후 12시	독서 오진아
복사 김바다, 김하진		
3/15 (주일) 사순 제4주일	오전 8시	독서 강영수 도밍고 부부
	오전 10시	독서 이명식 바오로 부부
		복사 유예빈, 박서연
	오후 12시	독서 노정현
복사 김보나, 이지오		

✚ 투병중인 신자들을 위하여 기도 부탁드립니다.

정재춘 스텔라	오현경	장옥순 데레사
김예금 안나	방중수 마리아	이정애 로사
한성임 비르시다		

우리들의 정성

특전미사: \$611.00	8시미사: \$1,127.00
10시미사: \$1,398.00	12시미사: \$637.25
합계: \$3,773.25	온라인 헌금: \$30.00
온라인 교무금: \$440.00	교무금: \$7,760.00

하영곤(2)	모태연(1-6)	문명식(1-12)	안상준(3-4)
이명식(1-2)	김수영(3)	이승준(3)	염정호(3-5)
주현정(3-4)	김숙경(1-4)	신운영(2)	이명옥(1-6)
이창순(3-4)	백문기(1-3)	김복자(3-4)	이승민(3)
최용화(1-4)	임선례(2-3)	박준석(3)	신동준(3-4)
박은주(2)	황보현(11-3)	박태진(3)	김종만(3)
김형국(9-12)	김시량(2)	오거스(1-3)	임성주(2)
송원철(3)	홍혜정(3)	유상현(1-2)	장영민(2)
김혜숙(3)			

■ 천주의 모친 꾸리아 회합
일시: 2026년 3월 8일(일), 오전 11시 20분
장소: 카페테리아

■ 유스그룹 기도 모임
일시: 2026년 3월 13일(금), 오후 7시 - 9시
장소: 데마레스트 성당
573 Piermont Rd, Demarest, NJ 07627
대상: 7 - 12학년
문의: Min Choi ☎ 201-774-1750

■ 본당 판공
일시: 2026년 3월 18일(수), 오후 6시 - 8시
장소: 2층 교리실, 고해소
대상: 전신자

■ 사순특강
“성삼일 전례 안에서 드러나는 예수님의 수난, 죽음, 그리고 부활”
일시: 2026년 3월 22일(일), 오후 2시 - 4시
장소: 대성당
대상: 전신자
간식준비를 위해 사무실에 미리 신청해 주세요. (3/15 까지)

■ 주일학교 피정
“Embrace Retreat”
일시: 2026년 4월 10일(금) - 4월 12일(일)
장소: Sacred Heart center
20 Old Swartswood Rd, Newton, NJ 07860
대상: 9 - 12 학년
신청기간: 3월 22일(일)까지 신청받습니다 (피정비: \$100)
제한인원: 45명 (데마레스트 성당과 성 백삼위 성당 포함)

■ AAA the 2026 Archbishop’s Annual Appeal
우리 대교구의 전반적인 사목을 지원하는 2026 AAA가 시작 되었습니다. 신자들의 참여가 우리 본당과 많은 이웃들의 삶에 의미 있는 변화를 가져옵니다.

2026 Base Goal(기본 목표액): \$18,513.08
2026 Stretch Goal(권고 목표액): \$24,067.00
후원 방법:

- rcan.org/sharing
 - 3/7-8 모금 주일 참여
- 여러분의 소중한 후원에 감사드립니다.

▣ 주보 광고 안내

본당 주보에 광고 게재를 원하시는 분들은 사무실로 연락 주시기 바랍니다.

▣ 본당 단체 소개 - 10시 성가대

10시 미사 성가대는 주일마다 미사 때 나와 봉사할 수 있게 하신 주님께 감사드리며, 교회의 가르침에 따라 전례를 더욱 풍요롭게 하고 신자들이 전례에 보다 적극적으로 참여하도록 돕는 역할을 성실히 수행하고자 노력하고 있습니다.

성가대 봉사를 통해 얻는 기쁨을 더 많은 분들과 나누면서, 여러분의 관심과 참여를 부탁드립니다.

문의: 최재호 요한 ☎ 917-667-0687

▣ 본당 온라인 기빙 안내

본당의 교무금, 주일 헌금, 2차 헌금을 온라인으로도 납부하실 수 있습니다. 아래 QR 코드를 스캔하시거나, 본당 웹사이트에서 Online Giving을 클릭하시면 해당 웹사이트로 이동합니다.

오른쪽 위에서 한국어를 지정하실 수 있습니다.

교무금 납부는 다음과 같이 선택하시면 됩니다.

(한) 카테고리 선택 -> 교구 컬렉션 -> 십일조(월별 기부)

(영) Select Category -> Parish Collections -> Tithes (Monthly Contribution)



사순시기 동안 금육과 단식 (2026 Lenten Regulations)

- 사순시기 동안 단식과 금육을 동시에 실천해야 하는 날은 **재의 수요일(2월 18일)과 성 금요일(4월 3일)**입니다. 사순기간동안 다른 금요일에는 금육만을 시행합니다. 단식일에는 하루 한 끼는 보통으로 드시고, 나머지 두 끼를 합해서 한 끼 양보다 적게 되도록 드십니다. 만 18세부터 59세까지는 의무입니다. 금육일에는 육식을 금하며, 만 14세 이상은 의무입니다.
- 단식과 금육의 의무는 중대한 의무 사항입니다.
- 사순시기 외의 금요일도 보속의 날입니다. 금육을 지켜야 하지만, 개인적으로 금육 대신에 다른 형태의 자발적인 자기 부정을 보속으로 실천할 수 있습니다.
- **부활절 의무**를 꼭 실천해야 할 시기는 사순 첫째 주일(2월22일)부터 삼위일체 대축일(5월 31일)까지입니다.
- ※ **교회법 920조 1항**
 첫영성체를 한 모든 신자들은 일 년에 최소한 한 번은 부활 기간 중에 성체를 영할 의무가 있다.

성 요셉께 바치는 기도

- 우리 주 예수님을 기르신 아버지시요 정결하신 동정 마리아의 배필이시며 임종하는 이의 수호자이신 성 요셉께 간절히 청하오니
- 하느님께 빌어 주시어 저희가 예수님을 사랑하며 충실히 따르게 하소서. 또한 죽을 때에 저희를 지켜 주소서.
- ◎ 아멘.

Report Financial Misconduct Confidentially

If you suspect financial misconduct, use *EthicsPoint*, an independent and confidential reporting tool that helps the Archdiocesan community address issues and promote positive parish, school, and workplace environments. Visit www.rcan.org for the hotline and reporting link.

Report Sexual Misconduct Confidentially

The Archdiocese of Newark takes all allegations of sexual misconduct by clergy, religious, and lay staff seriously. We encourage anyone with knowledge of such acts to contact us so we can take appropriate steps to protect others and support victims of sexual abuse. Please call the Coordinator for the Office of Accompaniment in the Archdiocesan Department for the Protection of the Faithful at 201-407-3256 or visit www.rcan.org/protection-of-the-faithful for more information.

The Catholic Bishop Abuse Reporting Service

receives reports of sexual abuse or misconduct by bishops and forwards them for investigation. To report abuse, visit www.reportbishopabuse.org or call 800-276-1562.

✚ 사목회 및 단체장 ✚

회장	강장원 안토니오
부회장	황보현 프란치스코
	나진영 안드레아
총무	김민철 안토니오

구역	구역장	연락처
Mahwah	김민철 안토니오	201-370-0182
Fort Lee	김희진 아멜리아	201-312-4019
Ridgewood/Glen Rock	이준엽 리카르도	551-502-4909
Paramus/Saddle Brook	백영선 안젤라	201-452-3081

단체명	단체장	연락처
전례부	권재안 마르치아노	201-280-2906
교육부	진상욱 요셉	646-285-5110
성모회	심석운 비르짓다	646-771-2108
꾸리아	송영진 다윗	201-663-1827
연령회	이명식 바오로	973-885-0907
대건회	박대성 마테오	703-585-8741
울뜨레야	유동준 미카엘	201-290-3783
성소후원회	김미경 엘리사벳	201-290-2666
성령기도회	이인숙 세실리아	201-421-4065
돈보스코회	김희경 마리아	973-722-9536
성 빈첸시오회	모태연 루카	201-250-2602
제수 프란체스코회	김선영 소화 테레사	201-463-9118



공인 회계사

TIP Associate PC
세무회계법인
CPA & EA

201-592-5922

216 Broad Ave Unit 1 Palisades Park, NJ 07650
팔리세이즈 팍 공용 주차장 오른쪽 2층

변호사 노의열

NY, NJ 부동산, 가계 매매, 이민
☎ 201-478-0242

김인혁 (요한)공인회계사

460 Bergen Blvd #260
Palisades Park NJ 07650
☎ 201)849-5800/917)596-0378
johnkim0831cpa@gmail.com



ARTISAN CAFE & BAKERY

☎ 201 835 5555
1640 Schiosser St Fort Lee NJ



PIZZA AND PASTA
☎ 201 466 1124
237 Main St Fort Lee NJ

HOME INSPECTIONS
LEAD PAINT, RADON,
OIL TANK, MOLD TESTING
HOME, COMMERCIAL INSPECTION
C: 201.359.0777 정완수 바오로



SCOLIOSIS CORRECTION SPECIALIST

강동호 척추측만증 전문의

1577 Center Ave., Fort Lee, NJ 201-585-5045
DoctorScoliosis.com Don't wait until it's too late!
Follow Scolidoes on Facebook, Instagram, TikTok

산후 관리 방문 서비스

Mom&Baby LLC

www.mombabycares.com

김선영 소화대레사 ☎ 201)988-3359

리아 스킨케어

201-482-8784 김일호 세실리아
팰팍 로데오 플라자 321호



김한석 CLTC, LACP
C. 201-388-5590
www.HSKFinancial.com

절세, 투자, 은퇴계획, 생명보험

CJ 택배 (포트리 한남체인 내)

201)805-0870

각종택배/유학생귀국이사전문
무료 픽업 서비스/ Coupon \$5

가고파 여행사

에어포미어 대한항공 항공권 관광 크루즈 전문
201-302-0820, 201-314-0027-김 소화 대레사
460 Bergen Blvd. #240, Palisades Park NJ
gagopattravel@gmail.com



J.R. Supports
New Jersey DDD Service Provider

Hyun Kim
201-336-4921
hyunk@jrsupports.com



웨딩, 축하, 파티,
장례화환
신장개업, 축하 화분
권 소희 글라라
3 Washington Street Tenafly, NJ 07670
Tel: (201) 567-0323
Cell: (201) 221-9357

중앙 자동차 정비

Since 1991

NJ STATE INSPECTION
431 Broad Ave, Leonia, NJ
☎ 201-944-0836 박 요한

R.E. SMART
(문의)201-697-7986
• 기억력 향상
• 듣기능력 향상
• 집중력 향상
주산 암산 주1회 40분 수업
대상: 1학년~4학년 (River Edge)

TIFFANY & Co.

김경휘 (글라라) - Client Advisor
201-602-0064
Riverside Mall - Hackensack, N.J.

모피의 귀족

FUR FASHION
Woodan®
우 · 단 · 모 · 피
리지필드 한아름몰내 (201-313-3239)

정형잠방

Little Ferry MART 안에 있습니다
☎ 201-870-6330

김성범 보석

The Jewelry Center #54
327 Rt. 4 West, Paramus
☎ (201)342-2353 김 리나

IT 클라우드 · 백업 · 보안 · 업무관리 지원
OSTECH NY/NJ
Oscar (요셉) Song (646) 481-9550
oscar.song@ostechsystems.com 10 W 33RD ST NYC

Beers Flower Shop
201.445.4111
beersflowers.com
33 Oak st, Ridgewood NJ 07450



Rodeo Plaza-225 Broad Ave. #110 Palisades Park
팰팍 로데오 플라자 (Woori Bank 건물내)
201-346-0661/0682 유재홍 엘리아 바오로



Aquaracers Swim Club

Michael Park (박 미카엘)
TEL: 760-440-7946 (SWIM)

영스타 부동산

주택, 상용건물, 사업체, 콘도, 렌트
뉴욕, 뉴저지 라이선스 소지
신디 장 (엘리아) 201-543-8897

축복장례식장

대규모조문객 성당연도에 최적(200~500명)
한인 비석(한인 장사에 꼭 맞는 비석 전문)
Westwood/Totowa/Paramus/Rockland
Cemetery 및 미동부 타주
손한익 NJ State F.D. 201)602-1911
59 Main St. Ridgefield Park & Cliffside park

JSY 잉글우드 발병원

발과 발목에 관한 모든 진료 및 수술,
응급외상, 통풍, 기형, 무좀
185 Engle St #200, Englewood, NJ 07631
201-227-0700

광고 문의
사무실

Central Funeral Home
MEMORIAL
증강 장의사
"최고의 예로 지켜드리고 있습니다."
Manager: Haemin Gina Chong
NJ Lic. 4904, 공인장례사
하봉호 어거스틴, 하헤민 지나
Tel.: (201) 945-2009
809 Broad Ave, Ridgefield, NJ
www.centralfuneral.com