



성 백삼위 한인 천주교회

Roman Catholic Church of The Korean Martyrs
585 Saddle River Rd., Saddle Brook, NJ 07663
☎ 201-703-0002 www.rcckm.org

주보 제1943호 **사순 제5주일 · 5th Sunday of Lent** 2026년 3월 22일

사무실 ☎ (201) 703-0002 Ext. 1 martyrsnj@yahoo.com 주임신부 정가람 안드레아 ☎(201) 703-0002 Ext. 2 종신부제 노의열 프란치스코 ☎(201) 478-0242 주일학교 & 유스그룹 김유리 레지나 rcckm_lsec@outlook.com ☎(201) 703-0002	미사 안내	성사
	주일 미사 (한국어): 특전: 토요일 오후 5시 주일: 일요일 오전 8시, 오전 10시 주일 미사 (영어): 주일: 오후 12시 평일 미사 (한국어): 월, 화, 목요일: 오전 8시 30분 수요일: 오전 10시 금요일: 오전 8시 30분, 오후 8시 토요일: 오전 11시	유아세례: 1월, 4월, 10월 마지막 토요일, 오후 12시 혼배성사: 결혼예정일 1년 전 본인이 사무실로 문의 장례예식: 직계 가족이 사무실로 문의 병자성사: 위중하신 분을 위해 본인 또는 직계 가족이 사무실로 문의 고해성사: 주일, 평일 미사 전
	성 시간	성무일도
	성시간: 매일 첫째 토요일 오전 10시	매월 첫째주 토요일: 11시 미사 후 낮기도 둘째 주~마지막 주 토요일: 오전 10시 아침기도

입당송 시편 43(42),1-2 참조
하느님, 제 권리를 찾아 주소서. 불충한 백성에게 맞서 제 소송을 이끌어 주소서. 거짓되고 불의한 자에게서 저를 구해 주소서. 당신은 저의 하느님, 저의 힘이시옵니다.

제1독서 예제키엘 예언서의 말씀입니다. 37,12ㄹ-14
<내가 너희 안에 내 영을 넣어 주어 너희를 살리겠다.>
화답송 시편 130(129),1-2.3-4.5와 6ㄴㄷ-7ㄱ.7ㄴㄷ-8(◎ 7ㄴㄷ)

◎ 주님께는 자애가 있고 풍요로운 구원이 있네.
○ 깊은 구렁 속에서, 주님, 당신께 부르짖나이다. 주님, 제 소리를 들어 주소서. 애원하는 제 소리에 당신 귀를 기울이소서. ◎
○ 주님, 당신이 죄악을 해아리신다면 주님, 감당할 자 누구이랴? 당신은 용서하는 분이시니, 사람들이 당신을 경외하리이다. ◎
○ 나 주님께 바라네. 내 영혼이 주님께 바라며 그분 말씀에 희망을 두네. 내 영혼이 주님을 기다리네. 파수꾼이 새벽을 기다리기보다 이스라엘이 주님을 더 기다리네. ◎

○ 주님께는 자애가 있고, 풍요로운 구원이 있네. 바로 그분이 이스라엘을 모든 죄악에서 구원하시리라. ◎
제2독서 사도 바오로의 로마서 말씀입니다. 8,8-11
<예수님을 죽은 이들 가운데에서 일으키신 분의 영께서 여러분 안에 사십니다.>
복음 환호송 요한 11,25.26 참조
◎ 길이요 진리요 생명이신 그리스도님, 찬미받으소서.
○ 주님이 말씀하십니다. 나는 부활이요 생명이다. 나를 믿는 사람은 영원히 죽지 않으리라. ◎
복음 요한이 전한 거룩한 복음입니다. 11,1-45
<나는 부활이요 생명이다.>
영성체송 요한 11,26 참조
주님이 말씀하십니다. 살아서 나를 믿는 모든 사람은 영원히 죽지 않으리라.

<신앙 고백>
†전능하신 천주 성부
◎천지의 창조주를 저는 믿나이다.
그 외아들 우리 주 예수 그리스도님
(믿줄 부분에서 모두 고개를 깊이 숙인다)
성령으로 인하여 동정 마리아께
임태되어 나시고
본시오 빌라도 통치 아래서
고난을 받으시고

십자가에 못 박혀 돌아가시고
묻히셨으며
저승에 가시어 사흘날에 죽은 이들
가운데서 부활하시고
하늘에 올라 전능하신 천주 성부
오른편에 앉으시며
그리로부터 산 이와 죽은 이를
심판하러 오시리라 믿나이다.

성령을 믿으며
거룩하고 보편된 교회와
모든 성인의 통공을 믿으며
죄의 용서와 육신의 부활을 믿으며
영원한 삶을 믿나이다.
아멘.
(니케아-콘스탄티노폴리스 신경 대신에, 특히
사순 시기와 부활 시기에는, 이른바 사도 신경
곧 로마 교회의 세례 신경을 바칠 수 있다.)

입당	124
예물준비	217,512
성체	167,498
파견	116

3 주님께는 자애가 있고,
풍요로운 구원이 있네.

- 오늘(3월22일)은 사순 제5주일입니다.
- 주일학교 판공으로 10분 교리교육이 3월 한 달 동안 없습니다.
- 사순 시기 동안 매주 금요일 오후 7시 30분에 십자가의 길 기도가 있습니다.
- 성삼일 동안에는 모든 단체의 회합과 활동이 중지됩니다.
- 성 목요일에는 고백소 앞에 수난 감실이 마련됩니다. 따라서 미사에 오실 때와 끝나고 나가실 때 성당 정문을 사용할 수 없습니다. 카페테리아 입구와 카페테리아 화장실을 사용하지기 바랍니다.
- 사순절 절제 저금통을 나눠드립니다. 사순 시기 동안 절제한 것을 모아서 성금요일에 봉헌합니다.
- 성금요일에 성지복구를 위한 헌금이 있습니다.

미사 봉헌		
3/22 (주일)	특전	● 김인숙 소피아(연)/박영실 요세피나
	8시	○ 임현기 요한(생)/김현숙 막달레나
	10시	● 조 바올라(연)/강 세실리아
	12시	○ 본당 신자들을 위하여 미사를 봉헌합니다.
3/23(월)	오전 8:30	● 조인형 요셉 박정규 마리아(연)/장 엘리아 가족
3/24(화)	오전 8:30	● 윤종진 토마스(연)/윤은경 테레사
3/25(수)	오전 10시	○ 김소영 테오도라(생)/김경옥 마틸다
3/26(목)	오전 8:30	● 한계순 아가다(연)/김정수 요셉안드레아
3/27(금)	오전 8:30	● 이진기 베드로(연)/이성혜 로사
	오후 8시	● 윤해근, 성시현(연)/이동환 스테파노
3/28(토)	오전 11시	○ 사제,부제,수도자,성소지(생)/성소후원회

전례부 봉사자 일정표			
3/22 (주일) 사순 제5주일	오전 8시	독서	강장원 안토니오 부부
	오전 10시	독서	권상혁 베드로
		복사	유태웅, 김바다
오후 12시	독서	오진아	
	복사	김동연, 한테오	
3/29 (주일) 주님 수난 성지 주일	오전 8시	독서	강장원 안토니오 부부
	오전 10시	독서	모태연 루카 부부
		복사	박서연, 강진호
	오후 12시	독서	김노아
복사		박해우, 전유진	

☞ 투병중인 신자들을 위하여 기도 부탁드립니다.

정재춘 스텔라	오현경	장옥순 테레사
김예금 안나	방중수 마리아	이정애 로사
한성임 비르시다		

우리들의 정성

특전미사: \$484.00	8시미사: \$1,033.00
10시미사: \$1,266.00	12시미사: \$543.00
합계: \$3,326.00	2차헌금: \$1,474.00
온라인 헌금: \$30.00	온라인 교무금: \$100.00
교무금: \$3,910.00	

신준호(3-4)	김우(10-3)	이영석(3)	노경호(10-4)
이상성(3-5)	이인홍(1-5)	장희순(1-6)	김민철(2-3)
조은화(1-3)	오태석(1-4)	오준세(3)	강민자(3)
이민경(1-6)	이수기(3)	옥인철(3)	임현석(3)
김차녀(3-4)	김광일(2)	김재영(1-4)	유동준(3)

■ **사순특강**
 “성삼일 전례 안에서 드러나는 예수님의 수난, 죽음, 그리고 부활”
 일사: 2026년 3월 22일(일), 오후 2시 - 4시
 장소: 대성당
 대상: 전신자

■ **성소후원회**
 일사: 2026년 3월 28일(토), 오전 11시 미사 후
 장소: 204호
 문의: 감미경 엘리사벳 ☎ 201-290-2666

■ **부활 꽃 봉헌받습니다**
 일사: 2026년 3월 29일(일)까지 신청받습니다
 장소: 사무실

■ **구역회 회합**
 일사: 2026년 3월 29일(일), 오전 11시 20분
 장소: 포트리 구역 204호
 문의: 구역장님

■ **연령회 회합**
 일사: 2026년 3월 29일(일), 오전 11시 20분
 장소: 카페테리아
 문의: 이명식 바오로 ☎ 973-885-0907

■ **천주의 모친 꾸리아 아치에스 행사**
 일사: 2026년 3월 29일(일), 오후 2시
 장소: 대성당
 대상: 모든 레지오 단원과 협조 단원
 문의: 송영진 닷 ☎ 201-663-1827

■ **성삼일 전례 안내**
 3/30(월) 오후 8시 성유 축성 미사(뉴왁 주교좌 성당)
 4/2(목) 오후 8시 주님 만찬 미사(본당)
 4/3(금) 오후 3시 십자가의 길(본당)
 오후 8시 수난예식(본당)
 4/4(토) 오후 8시 부활성야 미사(본당)

■ **주일학교 피정**
“Embrace Retreat”
 일사: 2026년 4월 10일(금) - 4월 12일(일)
 장소: Sacred Heart center
 20 Old Swartwood Rd, Newton, NJ 07860
 대상: 9 - 12학년
 신청기간: 3월 22일(일)까지 신청받습니다 (피정비: \$100)
 제한인원: 45명 (데마레스트 성당과 성 백삼위 성당 포함)

▣ 유아 세례 공지

일시: 2026년 4월 25일(토) 오후 12시
 장소: 대성당
 대상: 유아 세례를 받아야 하는 유아
 신청기간: 필요한 모든 서류를 갖추어 4월 19일(일)까지
 문의: 사무실 ☎ 201-703-0002 Ext.1

▣ AAA the 2026 Archbishop's Annual Appeal

우리 대교구의 전반적인 사목을 지원하는 2026 AAA가 시작 되었습니다.
 신지분들의 참여가 우리 본당과 많은 이웃들의 삶에 의미 있는 변화를 가져옵니다.
 2026 Base Goal(기본 목표액): \$18,513.08
 2026 Stretch Goal(권고 목표액): \$24,067.00
 후원 방법: rcan.org/sharing
 여러분의 소중한 후원에 감사드립니다.

▣ 후보 광고 안내

본당 후보에 광고 게재를 원하시는 분들은 사무실로 연락 주시기 바랍니다.

▣ 본당 단체 소개 - 8시 성가대

8시 미사 까리파스성가대는 현재 지휘자, 반주자, 바이올린연주자를 비롯하여 총 27명의 남녀대원들로 구성되어 있으며, 본당 전례의 중요한 역할을 수행하고 있습니다.
 음악을 사랑하고 하나님을 찬미하고자 하는 열정만 있다면 누구든지 환영합니다. 저희와 함께 이 거룩하고 아름다운 봉사에 동참해 주시기를 바랍니다.
 감사합니다.
 문의: 문웅 스테파노 ☎ 201-543-4117

▣ 본당 온라인 기빙 안내

본당의 교무금, 주일 헌금, 2차 헌금을 온라인으로도 납부하실 수 있습니다. 아래 QR 코드를 스캔하시거나, 본당 웹사이트에서 Online Giving을 클릭하시면 해당 웹사이트로 이동합니다. 오른쪽 위에서 한국어를 지정하실 수 있습니다.
 교무금 납부는 다음과 같이 선택하시면 됩니다.
 (한) 카테고리 선택 -> 교구 컬렉션 -> 십일조(월별 기부)
 (영) Select Category -> Parish Collections -> Tithes (Monthly Contribution)



사순시기 동안 금육과 단식 (2026 Lenten Regulations)

- 사순시기 동안 단식과 금육을 동시에 실천해야 하는 날은 **재의 수요일(2월 18일)과 성 금요일(4월 3일)**입니다. 사순기간동안 다른 금요일에는 금육만을 시행합니다. 단식일에는 하루 한 끼는 보통으로 드시고, 나머지 두 끼를 합해서 한 끼 양보다 적게 되도록 드십니다. 만 18세부터 59세까지는 의무입니다. 금육일에는 육식을 금하며, 만 14세 이상은 의무입니다.
- 단식과 금육의 의무는 중대한 의무 사항입니다.
- 사순시기 외의 금요일도 보속의 날입니다. 금육을 지켜야 하지만, 개인적으로 금육 대신에 다른 형태의 자발적인 자기 부정을 보속으로 실천할 수 있습니다.
- **부활절 의무**를 꼭 실천해야 할 시기는 사순 첫째 주일(2월22일)부터 삼위일체 대축일(5월 31일)까지입니다.
- ※ **교회법 920조 1항**
 첫영성체를 한 모든 신자들은 일 년에 최소한 한 번은 부활 기간 중에 성체를 영할 의무가 있다.

성 요셉께 바치는 기도

- 우리 주 예수님을 기르신 아버지시요 정결하신 동정 마리아의 배필이시며 임종하는 이의 수호자이신 성 요셉께 간절히 청하오니
- **하느님께 빌어 주시어**
 저희가 예수님을 사랑하며 충실히 따르게 하소서.
 또한 죽을 때에 저희를 지켜 주소서.
- ◎ **아멘.**

✚ 사목회 및 단체장 ✚

회장	강장원 안토니오
부회장	황보현 프란치스코
	나진영 안드레나
총무	김민철 안토니오

구역	구역장	연락처
Mahwah	김민철 안토니오	201-370-0182
Fort Lee	김희진 아멜리아	201-312-4019
Ridgewood/Glen Rock	이준엽 리카르도	551-502-4909
Paramus/Saddle Brook	백영선 안젤라	201-452-3081

단체명	단체장	연락처
전례부	권재안 마르치아노	201-280-2906
교육부	진상욱 요셉	646-285-5110
성모회	심석운 비르짓다	646-771-2108
꾸리아	송영진 닷	201-663-1827
연령회	이명식 바오로	973-885-0907
대건회	박대성 태메오	703-585-8741
울뜨레야	유동준 미카엘	201-290-3783
성소후원회	김미경 엘리사벳	201-290-2666
성령기도회	이인숙 세실리아	201-421-4065
돈보스코회	김희경 마리아	973-722-9536
성 빈첸시오회	모태연 루카	201-250-2602
재수 프란체스코회	김선영 소화 테레사	201-463-9118





공인 회계사

TIP Associate PC
세무회계법인
CPA & EA

201-592-5922

216 Broad Ave Unit 1 Palisades Park, NJ 07650
팔리세이즈 팍 공용 주차장 오른쪽 2층

변호사 노의열

NY, NJ 부동산, 가계 매매, 이민
☎ 201-478-0242

김인혁 (요한)공인회계사

460 Bergen Blvd #260
Palisades Park NJ 07650
☎ 201)849-5800/917)596-0378
johnkim0831cpa@gmail.com



ARTISAN CAFE & BAKERY

☎ 201 835 5555
1640 Schiosser St Fort Lee NJ



PIZZA AND PASTA
☎ 201 466 1124
237 Main St Fort Lee NJ

HOME INSPECTIONS
LEAD PAINT, RADON,
OIL TANK, MOLD TESTING
HOME, COMMERCIAL INSPECTION
C: 201.359.0777 정완수 바오로



SCOLIOSIS CORRECTION SPECIALIST

강동호 척추측만증 전문의

1577 Center Ave., Fort Lee, NJ 201-585-5045
DoctorScoliosis.com Don't wait until it's too late!
Follow Scolidoes on Facebook, Instagram, TikTok

산후 관리 방문 서비스

Mom&Baby LLC
www.mombabycares.com
김선영 소화대레사 ☎ 201)988-3359

리아 스킨케어

201-482-8784 김일호 세실리아
팰팍 로데오 플라자 321호



김한석 CLTC, LACP
C. 201-388-5590
www.HSKFinancial.com

절세, 투자, 은퇴계획, 생명보험

CJ 택배 (포트리 한남체인 내)

201)805-0870

각종택배/유학생귀국이사전문
무료 픽업 서비스/ Coupon \$5

가고파 여행사

에어포미어 대한항공 항공권 관광 크루즈 전문
201-302-0820, 201-314-0027-김 소화 대레사
460 Bergen Blvd. #240, Palisades Park NJ
gagopattravel@gmail.com



J.R. Supports New Jersey DDD Service Provider

Hyun Kim
201-336-4921
hyunk@jrsupports.com

조이스꽃집

웨딩, 축하, 파티,
장례화환
신장개업, 축하 화분
권 소희 글라라

Joyce Florist
Since 2000
3 Washington Street Tenafly, NJ 07670
Tel: (201) 567-0323
Cell: (201) 221-9357

중앙 자동차 정비

Since 1991

NJ STATE INSPECTION
431 Broad Ave, Leonia, NJ
☎ 201-944-0836 박 요한

R.E. SMART

(문의)201-697-7986

- 기억력 향상
- 듣기능력 향상
- 집중력 향상



주산 암산 주1회 40분 수업
대상: 1학년~4학년 (River Edge)

TIFFANY & Co.

김경휘 (글라라) - Client Advisor
201-602-0064
Riverside Mall - Hackensack, N.J.

모 피 의 귀 족

FUR FASHION
Woodan®
우 · 단 · 모 · 피

리지필드 한아름몰내 (201-313-3239)

정형잠방

Little Ferry MART 안에 있습니다
☎ 201-870-6330

김성범 보석

The Jewelry Center #54
327 Rt. 4 West, Paramus
☎ (201)342-2353 김 리나

IT 클라우드 · 백업 · 보안 · 업무관리 지원
OSTECH NY/NJ



Oscar (요셉) Song (646) 481-9550
oscar.song@ostechsystems.com 10 W 33RD ST NYC



Beers Flower Shop

201.445.4111
beersflowers.com
33 Oak st, Ridgewood NJ 07450

verizon

Rodeo Plaza-225 Broad Ave. #110 Palisades Park
팰팍 로데오 플라자 (WOCRI Bank 건물내)
201-346-0661/0682 유재홍 엘리아 바오로



Aquaracers Swim Club

Michael Park (박 미카엘)
TEL: 760-440-7946 (SWIM)



영스타 부동산

주택, 상용건물, 사업체, 콘도, 렌트
뉴욕, 뉴저지 라이선스 소지
신디 장 (엘리아) 201-543-8897

축복장례식장

대규모조문객 성당연도에 최적(200~500명)
한인 비석(한인 장사에 꼭 맞는 비석 전문)
Westwood/Totowa/Paramus/Rockland
Cemetery 및 미동부 타주
손한익 NJ State F.D. 201)602-1911
59 Main St. Ridgefield Park & Cliffside park

JSY 잉글우드 발병원

발과 발목에 관한 모든 진료 및 수술,
응급외상, 통풍, 기형, 무좀
185 Engle St #200, Englewood, NJ 07631
201-227-0700

광고 문의
사무실



Central Funeral Home

중앙 MEMORIAL 장의사

“최고의 예로 지켜드리고 있습니다.”

Manager: Haemin Gina Chong
NJ Lic. 4904, 공인장례사
하봉호 어거스틴, 하헤민 지나

Tel.: (201) 945-2009
809 Broad Ave, Ridgefield, NJ
www.centralfuneral.com