



# INFORMACIÓN IMPORTANTE QUE NECESITA SABER SOBRE EL COVID-19 (CORONAVIRUS)

## SÍNTOMAS DE COVID-19

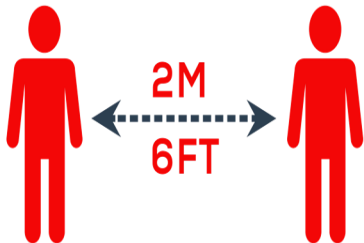
Los malestares aparecen entre los 2-14 días después de contraer el virus. Los síntomas del COVID-19 (Coronavirus) incluyen:

- Tos
- Falta de respiración o dificultad para respirar
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida del gusto o del olfato



## LÍNEA DIRECTA DE AYUDA DEL HOSPITAL PARA COVID-19

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar debe llamar a la Línea Directa de Ayuda para Coronavirus de **Schneck al 812-524-4266** para que le digan cuales son los siguientes pasos que tiene que tomar. Hay traductores disponibles para ayudarle. El horario de la Línea Directa de Ayuda es de lunes-viernes de 8AM – 4PM.



## DISTANCIAMIENTO SOCIAL Y CUARENTENA

Para evitar la propagación del COVID-19, el CDC (Centro de Control de Enfermedades) recomienda el distanciamiento social o limitar el contacto en persona. Para hacer esto, debe mantenerse por lo menos a 6 pies de distancia (aproximadamente la longitud de 2 brazos) de otras personas. NO se reúna en grupos y manténgase alejado de lugares concurridos. Si alguna persona de su casa contrae el COVID-19, todos los que viven con usted deberán quedarse en casa. No vaya a trabajar o a hacer mandados.



## CUBREBOCAS / MASCARILLAS

El Centro de Control de Enfermedades (CDC) también recomienda usar un cubrebocas de tela en lugares públicos como el supermercado y la farmacia. El cubrebocas debe quedar ajustado y cubrir tanto la nariz como la boca.



## LAVADO DE MANOS

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos por 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser, estornudar, después de ir al baño y antes de comer o preparar alimentos.