

Cuaresma, El Triduo Pascual, y Pascua

Guía Parroquial de lecturas para la Misa (Año A)

Caminando con Cristo de Cenizas a Aleluya



Como Usar Este Folleto

Este folleto es diseñado como para la oración personal durante la cuaresma, el triduo pascual, y el domingo de Pascua. Para cada celebración encontrara: - Las lecturas de la Misa (Año A) – una unificación de tema – un breve enfoque de escucha para guiar su atención en la Misa- Referencias al Catecismo de la Iglesia Católica y el Catecismo de la Iglesia Católica para Adultos de los Estados Unidos- Una sencilla practica espiritual para la semana o para el día – Una pregunta de reflexión para orar o discutir.

Bible: <https://bible.usccb.org/readings/calendar>

CCC: <https://www.usccb.org/sites/default/files/flipbooks/catechism/>

USCCA: <https://usccb.cld.bz/United-States-Catholic-Catechism-for-Adults>

Miércoles de Ceniza

Lecturas: Joel 2:12–18; 2 Corintios 5:20–6:2; Mateo 6:1–6, 16–18

Tema: Regresa al Señor con todo tu corazón

Enfoque de Escucha: La Cuaresma no comienza con la superación personal, sino con la conversión: un retorno a Dios, que es misericordioso y clemente.

Enseñanza del Catecismo:

CCC 1427–1433: Conversión Interior

CCC 1434–1439: Oración, ayuno, y limosna

Catecismo de la Iglesia Católica para Adultos (CICA)

Capítulo 18: Sacramento de la Penitencia y la Reconciliación: Dios es rico en misericordia — se centra en la conversión del corazón, la confesión, la misericordia y la reconciliación con Dios/Iglesia.

Capítulo 35: Dios nos llama a orar: sobre la vida de oración en general.

Capítulo 36: Jesús nos enseñó a orar: explora la oración cristiana más profunda (estos capítulos incluyen el ayuno y otras prácticas espirituales como parte de la vida de oración).

Practica: Elija un acto oculto de oración, ayuno o limosna.

Reflexión: ¿A dónde me invita Dios a regresar más plenamente a Él?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Primer Domingo de Cuaresma

Lecturas: Génesis 2:7-9; 3:1-7; Romanos 5:12-19; Mateo 4:1-11

Tema: Tentación y confianza

Enfoque de Escucha: Jesús, el nuevo Adán, permanece fiel donde la humanidad cayo. La Cuaresma es un tiempo para renovar nuestra confianza en el Padre.

Enseñanza del Catecismo:

CCC 396–409: La Realidad del Pecado

CCC 411: Cristo el Nuevo Adán

CCC 540: La tentación de Jesús en el desierto

Catecismo de la Iglesia Católica para Adultos (CICA):

Capítulo 23–24: Vida en Cristo—Parte Una y Dos — Estudio de la vida moral, la libertad humana, la conciencia, el pecado y la gracia.

Capítulo 7: La buena noticia: Dios ha enviado a su Hijo

— Cristología, Encarnación, naturaleza humana restaurada en Cristo

Capítulo 8: La muerte salvadora y resurrección de Cristo — incluye la Pasión y la obediencia de Cristo, donde las tentaciones están implícitas en la narrativa de la misión de Cristo.

Practica: Nombra una tentación recurrente y tráela intencionalmente a la oración.

Reflexión: ¿Qué voces compiten con la palabra de Dios en mi vida?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Segundo Domingo de Cuaresma

Lecturas: Génesis 12:1–4a; 2 Timoteo 1:8b–10; Mateo 17:1–9

Tema: Transformación y promesa

Enfoque de Escucha: La Transfiguración revela la Gloria de Cristo y nos fortalece para llevar la cruz.

Enseñanza del Catecismo:

CCC 554–556: La Transfiguración

CCC 568: Gloria revelada a través de la Pasión

CCC 1817–1821: Esperanza

Catecismo de la Iglesia Católica para Adultos (CICA):

Capítulo 8: La muerte salvadora y la resurrección de Cristo- abarca el misterio pascual, el sufrimiento y la Gloria.

Capítulo 13: Nuestro Destino Eterno — trata sobre la esperanza cristiana en la resurrección y la vida venidera.

Practica: Dedicar cinco minutos cada día a orar en silencio ante Dios.

Reflexión: ¿Dónde se me pide que confíe en Dios sin ver el panorama completo?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Lecturas: Éxodo 17:3-7; Romanos 5:1-2, 5-8; Juan 4:5-42

Enfoque de Escucha: Jesús satisface nuestra sed más profunda y nos ofrece una vida que nunca se agota.

CCC 694: Agua y Espíritu Santo

CCC 2560–2561: La oración como sed de Dios

Capítulo 15: El bautismo: Convertirse en cristiano — tratamiento completo del bautismo, el nuevo nacimiento, la gracia y la incorporación a Cristo

Practica: Ayuna de una distracción y reemplázala con las Escrituras.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Cuarto Domingo de Cuaresma

Lecturas: 1 Samuel 16:1b, 6-7, 10-13a; Efesios 5:8-14; Juan 9:1-41

Tema: De la ceguera a la vista

Enfoque de Escucha: Cristo nos abre los ojos y nos llama de las tinieblas a la luz

Enseñanza del Catecismo:

CCC 1216: El bautismo como iluminación

CCC 2466: Viviendo como hijos de la luz

CCC 156: Fe y confianza

Catecismo de la Iglesia Católica para Adultos (CICA):

Capítulo 15: El bautismo: Convertirse en cristiano — énfasis en el Bautismo como nueva vida e iluminación.

Capítulos 23–24: Vida en Cristo — vida moral vivida en la gracia de Dios, caminando en la luz de Cristo.

Practica: Dedica tiempo a un examen de conciencia o al Sacramento de la Reconciliación.

Reflexión: ¿En qué áreas podría estar ciego a la obra de Dios en mi vida?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Quinto Domingo de Cuaresma

Lecturas: Ezequiel 37:12–14; Romanos 8:8–11; Juan 11:1–45

Tema: De la muerte a la vida

Enfoque de Escucha: Jesús nos llama a salir del sepulcro y nos insufla nueva vida a lo que parece perdido

Enseñanza del Catecismo:

CCC 988–991: Resurrección de los muertos

CCC 1002–1004: Nueva vida en Cristo ahora

Catecismo de la Iglesia Católica para Adultos (CICA):

Capítulo 8: La muerte salvadora y resurrección de Cristo: enseñanza central sobre la resurrección de Cristo y sus implicaciones para los creyentes

Capítulo 13: Nuestro destino eterno: resurrección del cuerpo y esperanza de resurrección final.

Practica: Oremos por la resurrección en un área de lucha o desánimo.

Reflexión: ¿Qué necesito desatar para poder vivir más libremente en Cristo?

[illegible]

Lecturas: Mateo 21:1–11; Isaías 50:4–7; Filipenses 2:6–11; Matthew 26:14–27:66

Enfoque de Escucha: Seguimos a Cristo desde la aclamación hasta la cruz, aprendiendo que el amor se demuestra en la entrega de si mismo.

CCC 571–573: El misterio pascual

Catecismo de la Iglesia Católica para Adultos (CICA):

Practica: Comprométete a asistir a las liturgias del Triduo Sagrado

Reflexión: ¿Cómo estoy llamado a entregar mi vida en amor?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Jueves Santo – Misa vespertina de la Cena del Señor

Tema: Amor derramado en el servicio

Enseñanza del Catecismo:

CCC 1362–1372: Memorial del sacrificio de Cristo

Catecismo de la Iglesia Católica para Adultos (CICA):

Capítulo 20: Órdenes Sagradas: este capítulo cubre el ministerio ordenado y el sacerdocio.

Reflexión: ¿Cómo estoy llamado a amar a través del servicio humilde?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Viernes Santo de la Pasión del Señor

Lecturas: Isaías 52:13—53:12; Hebreos 4:14–16; 5:7–9; Juan 18:1—19:42

Tema: La cruz como trono de misericordia

Enfoque de Escucha: Cristo entra plenamente en el sufrimiento y lo transforma mediante el amor.

Enseñanza del Catecismo:

CCC 612–618: El sacrificio de Cristo

CCC 599–605: El plan salvador de Dios

Catecismo de la Iglesia Católica para Adultos (CICA):

Capítulo 8: La muerte salvadora y la resurrección de Cristo — abarca la obra salvadora de Cristo y el plan de salvación de Dios.

Practica: Veneremos la cruz con gratitud y oremos por quienes sufren.

Reflexión: ¿Qué revela la cruz acerca del amor de Dios por mí?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Sábado Santo –Vigilia Pascual

Lecturas (Selecciones): Génesis 1; Génesis 22; Éxodos 14; Isaías 54; Isaías 55; Baruc 3; Ezequiel 36; Romanos 6; Mateo 28

Tema: De la creación a la nueva creación

Enfoque de Escucha: La historia de la salvación llega a su cumplimiento cuando Cristo resucita y hace nuevas todas las cosas.

Enseñanza del Catecismo:

CCC 1217–1222: Bautismo y Misterio Pascual

CCC 628: Enterrado con Cristo

CCC 1042–1050: Nueva creación

Catecismo de la Iglesia Católica para Adultos (CICA):

Capítulo 15: Bautismo: Convertirse en cristiano — analiza cómo el bautismo participa en la muerte y resurrección de Cristo.

Capítulo 8: La muerte y resurrección salvadoras de Cristo — ritmo de muerte y resurrección.

Capítulo 13: Nuestro destino eterno: nueva creación en Cristo.

Practica: Renueva tus promesas bautismales con intención.

Reflexión: ¿Qué significa para mí vivir como una nueva creación?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Lecturas: Hechos 10:34a,37–43; Colosenses 3:1–4 (o 1 Corintias 5:6b–8); Juan 20:1–9

Enfoque de Escucha: La tumba vacía proclama la victoria sobre el pecado y la muerte.

CCC 638–658: La Resurrección de Cristo

CCC 849–856: La misión fluye desde la Pascua

Capítulo 8: La muerte salvadora y resurrección de Cristo: una inmersión profunda en la Resurrección.

Practica: Comparte la alegría de la Pascua a través de la generosidad y la esperanza.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Cristo murió. Cristo resucitó. Cristo vendrá otra vez.