

Sacred Heart Catholic Church

1731 LaPorte Avenue

Whiting, IN 46394

(219) 659-0733

www.sacredheartwhiting.com

Mass Schedule Effective July 5, 2020

Wednesday 8:30 am

Adoration follows Wednesdays Mass
until 10:00 am

Sundays

8:30 am English

10:30 am Español

Confession is 15 minutes before
mass

La confesión es 15 minutos antes de
la misa.

All must follow our safety protocol
for COVID-19

Todos deben seguir nuestro proto-
colo de seguridad para COVID-19

New Office Hours

Monday & Tuesday 9:00 am until 12:00 pm

Wednesday 10:15 until 12 pm

Thursday & Friday 9:00 am to 12:00 pm

Or by appointment 219.659.0733

CSA

Catholic Service Appeal is still an important part of our role as a viable parish. As you know we promote equal sacrifice not equal giving! This year we are asking each family to donate \$200.00 or more if they are able.

CSA

El llamamiento al servicio católico sigue siendo importante parte de nuestro papel como parroquia viable. Como saben, promovemos el sacrificio igual, ¡no es igual dar! Este año le pedimos a cada familia que done \$ 200.00o más si pueden.

COVID-19 Safety Protocol

Upon the entrance of the church everyone must be wearing a mask!

You will be directed by the ushers where to sit and Holy Communion Procedure

At the end of Mass please leave your kneeler down so we know where to sanitize

If you do not feel well please stay home we do not want to risk spreading anything.

Please follow the directions of the Ushers for everyone's safety

Protocolo de seguridad COVID-19

¡A la entrada de la iglesia todos deben usar una máscara!

¡Los acomodadores le indicarán dónde sentarse y el Procedimiento de Sagrada Comunión! Al final de la misa, deje su rodilla abajo para que sepamos dónde desinfectar

Si no se siente bien, quédese en casa, no queremos correr el riesgo de difundir nada.

Siga las instrucciones de los ujieres para la seguridad de todos.

July 05, 2020

Mass intentions

Let us pray for the Repose of the souls of our deceased parishioners.

- Julius Funchik
- Anne Funchik
- Diane Stonisch
- Darlene Taillon
- Veng Heng
- Heen Chee Lee
- Robert Eisenhammer
- Rosalie Eisenhammer
- Mercedes Casillas
- Jose Casillas
- Rita M Gorman
- Mary J Paz
- Ed and Dorothy Gregor
- James Funchik
- George Stritavsky
- Deceased Funchik family members
- Ann Hlavaty
- Ignacio Salazar.
- Bertha Nieto Tellez
 - R. Swartz family living and deceased.
 - For our homebound, who are sick and suffering.
 - An end of Corona Virus.
 - An end to discrimination

A few years ago, Comprehensive Care Corporation of Tampa, Florida published a booklet about stress in our modern world. The facts are disturbing.

(1) One out of four (that's 25% of Americans) suffers from mild to moderate depression, anxiety, loneliness and other painful symptoms which are attributed mainly to stress.

(2) Four out of five adult family members see a need for less stress in their daily lives.

(3) Approximately half of all diseases can be linked to stress-related origins, including ulcers, colitis, bronchial asthma, high blood pressure and some forms of cancer.

(4) Unmanaged stress is a leading factor in homicides, suicides, child-abuse, spouse-abuse, and other aggravated assaults.

(5) The problem of stress is taking a tremendous toll economically, also. Americans are now spending \$65 billion a year trying to deal with the issue of stress.

(6) Coronavirus has brought much stress to the entire world today

That is why Jesus shared the "Good News" with us a long time ago when He said: "*Come to me all of you who labor and are burdened and I will give you rest*" (Matthew 11:28).

Regularly attend mass and listen to the word of God.

Every three months make a good confession. The best sacrament to get rid of stress and guilt.

Spend a minutes a day in silence and meditation.

Do a small free will task for someone, doing for others is part of our baptismal call.

Emos por el Reposo de las almas de nuestros feligreses fallecidos.

**Julius Funchik
Anne Funchik
Diane Stonisch
Darlene Taillon
Veng Heng
Heen Chee Lee
Robert Eisenhammer
Rosalie Eisenhammer
Mercedes Casillas
Jose casillas
Rita M Gorman
Mary J Paz
Ed y Dorothy Gregor
James Funchik
George Stritavsky
Miembros fallecidos de la familia Funchik
Ann Hlavaty
Ignacio Salazar.
Bertha Nieto Tellez
Familia R. Swartz viva y fallecida.
Para nuestros confinados en casa, que están enfermos y sufriendo.
Un fin del Virus Corona.
El fin de la discriminación**

Hace unos años, Comprehensive Care Corporation de Tampa, Florida, publicó un folleto sobre el estrés en nuestro mundo moderno. Los hechos son inquietantes.

(1) Uno de cada cuatro (es decir, el 25% de los estadounidenses) sufre de depresión leve a moderada, ansiedad, soledad y otros síntomas dolorosos que se atribuyen principalmente al estrés.

(2) Cuatro de cada cinco miembros adultos de la familia ven la necesidad de menos estrés en su vida diaria.

(3) Aproximadamente la mitad de todas las enfermedades pueden estar relacionadas con orígenes relacionados con el estrés, incluidas úlceras, colitis, asma bronquial, presión arterial alta y algunas formas de cáncer.

(4) El estrés no administrado es un factor principal en los homicidios, suicidios, abuso infantil, abuso conyugal y otras agresiones agravadas.

(5) El problema del estrés también está teniendo un costo económico enorme. Los estadounidenses ahora gastan \$ 65 mil millones al año tratando de lidiar con el problema del estrés.

6) El coronavirus ha traído mucho estrés a todo el mundo hoy

Es por eso que Jesús compartió las "Buenas Nuevas" con nosotros hace mucho tiempo cuando dijo: "Vengan a mí todos ustedes que trabajan y están agobiados y les daré descanso" (Mateo 11:28).

Asiste regularmente a misa y escucha la palabra de Dios.

Cada tres meses haga una buena confesión. El mejor sacramento para deshacerse del estrés y la culpa.

Pase unos minutos al día en silencio y meditación.

Hacer una pequeña tarea de libre albedrío para alguien, hacer para otros es parte de nuestro llamado bautismal.