

# Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

January 2021

Resurrection Catholic Church

Rev. Ivan R. Trujillo, Pastor

## One Minute Meditations

### Tough times?

Throughout history, God has proven his faithfulness and care over and over again. He promises that He will help you through whatever tough times you face. *"God is faithful and will not let you be tried beyond your strength; but with the trial he will also provide a way out, so that you may be able to bear it"* (1 Corinthians 10:13). Lean on Him.



### Tune out the world and tune into God

In our noisy world, it can be hard to hear God's voice over the din. Yet, listening is as important as talking during prayer. *"By waiting and by calm you shall be saved, in quiet and in trust your strength lies"* (Isaiah 30:15). Talk to Him often, but make a point of listening for God's voice.

*"Have no anxiety about anything, but in everything by prayer and supplication with thanksgiving let your requests be made known to God"* (Philippians 4:6).



## Give the gift of friendship in the New Year

When times are tough, it can be our family and friends who help us through. There wasn't much Jesus wouldn't do for His friends. In fact, He was more concerned with being a good friend than with having one. In our current pandemic situation, we can care for our loved ones as Jesus would:

### Make spending time together a priority.

Connections between loved ones are critical now. When meeting in person isn't possible, phone calls, letters, and emails can keep us connected. Video conferencing has become a staple of daily life; consider organizing regular get togethers with friends and family using your favorite conferencing program.

Help other people feel important. No matter how you interact, give the other person your full attention in conversation, and show appreciation and understanding for what he is saying.

### Celebrate your friends' successes.

A true friend is genuinely happy when something good happens in the other's life.

### Value differences.

Don't try to change your loved ones.

### Celebrate their diversity.

Be willing to apologize. You may let each other down but a sincere apology can bring friends closer together.

Don't forget old friends. Call someone you haven't been in touch with for a long time. Don't know what to say? Try, "I don't want another moment to go by without being in touch. I've missed you."



## Why Do Catholics Do That?

### Why do Catholics honor the image of the Sacred Heart of Jesus?

The image of the Sacred Heart of Jesus is a symbol of Christ's love for us. It is often a heart surrounded by flame, pierced by a lance, topped by a cross, and circled by a crown of thorns.



Jesus' love for us burns bright and intense like a flame. His heart is pierced by the lance representing our sins and the crown of thorns and the cross remind us of the death he suffered to bring us life.

# “What do you want from me, Lord?”

God gives to us freely, but what does he want in return? Simply put, God wants us to love Him back.

**Know Him.** God made each of us with a space in our heart just for Him. Until we discover it, we may try to fill it with earthly things, but nothing else fits. When we turn to Him, the reward is beyond our dreams.

**Love Him.** Jesus said, *“You shall love the Lord, your God, with all your heart, with all your soul,*



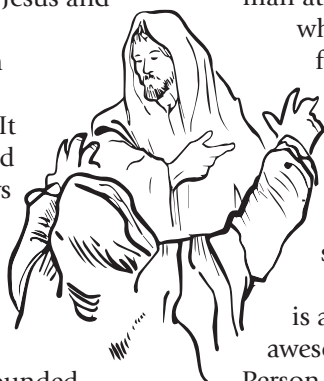
*and with all your mind”* (Matthew 22:37). He wants us to surrender to his infinite love. Show your love by praying frequently, seeking Communion with Him often, and praising Him continually.

**Serve Him.** *“Truly, I say to you, as you did it to one of the least of these my brethren, you did it to me”* (Matthew 25:40). When we make sure everyone has enough to eat, warm clothes to wear, and a place to stay, Jesus takes it personally. It’s what he wants from us.

## from Scripture

### Mark 1:21-28, God’s authority is not a formality

In this Gospel passage, Jesus and his apostles entered the synagogue at Capernaum where Jesus taught those gathered at the Sabbath. It was customary for learned teachers to say, “Thus says the Lord...” Instead Jesus said, *“I say to you ...”* He taught as one who spoke with the authority of God.



man at the synagogue recognized who Jesus was. They were forced to obey Him when he commanded them to depart, despite their reluctance. In fact, God’s power and authority isn’t just a formality. What God says, happens.

Our kind and gentle Savior is also our powerful and awesome Lord. As the Second Person of the Trinity, Jesus has supreme majesty and we will one day appear before Him to be judged. Yes, he is our divine savior and mediator. But if we say, “Jesus is Lord,” then we give Him our loyalty and obedience.

His calm authority astounded Jesus’ listeners. Just as they began to wonder what it meant, he gave them a sign. He further demonstrated his authority by performing an exorcism. Spirits that bedeviled an unfortunate

## Q & A How can I choose Catholic references that are accurate and faithful?

One good way to determine whether or not a book or pamphlet accurately reflects Catholic doctrine is to look for an “imprimatur” printed in the first few pages of the book. The presence of an imprimatur generally



means that a bishop’s office has determined it to be free of doctrinal or moral errors. It may be accompanied by a “nihil obstat” (Latin for “nothing stands in the way”) which means that someone well-versed in Catholic theology has reviewed the contents and found the same thing. Keep in mind that neither the imprimatur nor the nihil obstat imply agreement with the content or opinions.

It is particularly important for a book that purports to teach about the faith of the Church to carry the approval of the Catholic Church. There are many well-meaning people who intend to educate others about God’s infinite love but may have an imperfect understanding of Catholic doctrine. When choosing materials to learn more about our religion, you will want to be sure that they are accurate.

## Feasts & Celebrations

**Jan. 1 – Solemnity of the Blessed Virgin Mary, the Mother of God.** Today, we honor Mary, but also Jesus as God. In their honor, pray a Rosary. Because this feast day is on a Monday, Mass attendance is optional (but encouraged) this year.

**Jan. 25 – The Conversion of St. Paul the Apostle (1st Century).** Setting out for Damascus to carry on the persecution of the Christians, he encountered Christ (Acts 9:1-19; 22:5-16; 26:12-18) while on the road to Damascus. He was struck blind from

the experience until he was baptized by Ananias three days later. He converted and began preaching the faith as he travelled around the Mediterranean.

**Jan. 26 – Sts. Timothy and Titus (1st Century).** Timothy was a convert of St. Paul’s and later became his trusted friend, joining him in apostolic work. He was with Paul at the founding of the Church in Corinth. Titus, also a friend of Paul’s, served the early Church as a peacemaker and administrator to a community on Crete.



**Our Mission**

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>  
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

# Creciendo en la Fe™

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Enero de 2020

Resurrection Catholic Church

Rev. Ivan R. Trujillo, Pastor

## Meditaciones breves

### ¿Tiempos difíciles?

A través de la historia Dios nos ha demostrado su fidelidad y sus cuidados una y otra vez. Nos promete que él los ayudará sean cuales sean las dificultades que atraviese. *"Dios es fiel, y él no permitirá que sean tentados más allá de sus fuerzas. Al contrario, en el momento de la tentación, les dará el medio de librarse de ella, y los ayudará a soportarla"* (1 Corintios 10:13). Apóyense en él.



### Desconéctense del mundo y conéctense con Dios

En nuestro ruidoso mundo, el estrépito puede dificultar que oigamos la voz de Dios. Sin embargo, escuchar durante la oración es tan importante como hablar. *"En la conversión y en la calma estaba su salvación, y su seguridad, en una perfecta confianza"* (Isaías 30:15). Hablen con él con frecuencia, pero pongan empeño en escuchar la voz de Dios.

*"No se angustien por nada, y en cualquier circunstancia, recurran a la oración y a la súplica, acompañadas de acción de gracias, para presentar sus peticiones a Dios"* (Filipenses 4:6).



## Den el don de la amistad en el Año Nuevo

En tiempos difíciles, son nuestra familia o nuestros amigos quienes nos ayudan. No había nada que Jesús no quisiera hacer por sus amigos. Lo cierto es que le preocupaba más ser buen amigo que tener un amigo. En medio de la situación actual de la pandemia podemos ocuparnos de nuestros seres queridos como lo haría Jesús:

**Que pasar tiempo juntos sea una prioridad.** Las relaciones entre los seres queridos ahora son fundamentales. Cuando no es posible verse en persona, las llamadas telefónicas, las cartas y los correos electrónicos nos mantienen unidos. Las videoconferencias se han convertido en un elemento esencial de la vida diaria. Procure organizar reuniones regulares con amigos y familiares usando su programa favorito de videoconferencia.

**Ayuden a que los otros se sientan**

**importantes.** Sea cual sea su modo de relacionarse, presten toda su atención a la otra persona durante la conversación y muestren aprecio y comprensión por lo que dice.

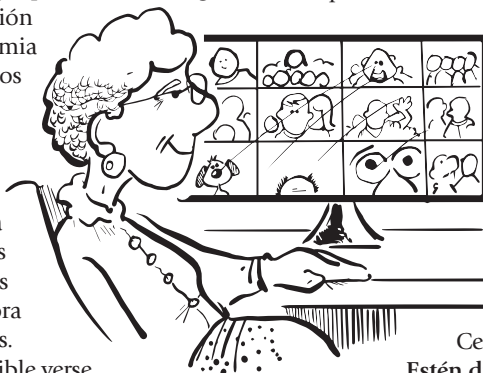
**Celebren los triunfos de sus amigos.** Un verdadero amigo se alegra de corazón cuando algo bueno sucede en la vida del otro.

**Valoren las diferencias.** No intenten cambiar a sus seres queridos.

**Celebren su diversidad.**

**Estén dispuestos a pedir disculpas.** Quizá se decepcionen mutuamente, pero una disculpa sincera puede reforzar la relación entre amigos.

**No olviden a los viejos amigos.** Llamen a alguien con quien no han estado en contacto durante algún tiempo. ¿No saben qué decir? Prueben con "No quiero que pase otro minuto sin saludarte. Te he echado de menos".



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué veneran los católicos la imagen del Sagrado Corazón de Jesús?

La imagen del Sagrado Corazón de Jesús es un símbolo del amor de Cristo por nosotros. Suele ser un corazón envuelto en llamas, atravesado por una lanza, con una cruz por encima y rodeado por una corona de espinas.



El amor de Jesús por nosotros arde luminoso e intenso como una llama. Su corazón está atravesado por la lanza que representa nuestros pecados y la corona de espinas y la cruz nos recuerdan la muerte que sufrió para traernos la vida.

# “¿Qué quieres de mí, Señor?”

Dios nos da sin reservas, pero ¿qué quiere a cambio? En pocas palabras, Dios quiere que correspondamos a su amor.

**Conózcalo.** Dios nos creó con un lugar en nuestro corazón reservado para él. Hasta que lo descubramos podemos tratar de llenarlo de cosas terrenales, pero en él no encaja nada más. Cuando nos dirigimos a él, la recompensa supera nuestros sueños.

**Ámelo.** Jesús dijo: *“Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente”*



(Mateo 22:37). Quiere que nos rindamos a su infinito amor. Muéstrele su amor rezando con frecuencia, buscando a menudo la comunión con él y alabándolo sin cesar.

**Sívalo.** *“En verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí”* (Mateo 25:40). Cuando nos aseguramos de que todos tengan suficiente comida, ropa de abrigo y un lugar para vivir, Jesús se lo toma a título personal. Es eso lo que quiere de nosotros.

## de las **E**scrituras

### Marcos 1:21-28, La autoridad de Dios no es una mera formalidad

En este pasaje evangélico, Jesús y sus apóstoles entraron en la sinagoga de Cafarnaúm donde Jesús empezó a enseñar a los reunidos para las asambleas del sábado. Era costumbre que los maestros eruditos dijeran: *“Así dice el Señor...”*. En cambio Jesús dijo: *“Yo les digo...”*

Enseñaba como quien habla con la autoridad de Dios.

Su tranquila autoridad asombraba a los que escuchaban a Jesús. Justo cuando se empezaban a preguntar lo que significaba, él les dio una señal. Demostró, además, su autoridad realizando un exorcismo. Los malos espíritus que se habían apoderado de un pobre



hombre en la sinagoga se dieron cuenta de quién era Jesús. No tuvieron más remedio que obedecerlo cuando él les ordenó que se fueran, aunque no querían.

Lo cierto es que el poder y la autoridad de Dios no son una mera formalidad. Sucede lo que Dios dice.

Nuestro bondadoso y amable Salvador es también nuestro poderoso y asombroso Señor.

Como segunda persona de la Trinidad, Jesús tiene majestad suprema y un día nos presentaremos ante él para ser juzgados, Sí, él es nuestro divino salvador y mediador. Pero si decimos *“Jesús es el Señor”*, también le entregamos nuestra lealtad y nuestra obediencia.

## **P & R** ¿Cómo puedo elegir referencias católicas que sean precisas y fieles?

Un buen modo de determinar si un libro o folleto refleja exactamente la doctrina católica es buscar el *“imprimátur”* impreso en las primeras páginas del libro. La presencia de un

imprimátur indica por lo general que la oficina de un obispo ha determinado que está libre de errores doctrinales o

morales. Puede ir acompañado de un *“nihil obstat”* (que significa *“no hay objeción”* en latín), lo que indica que un experto en teología católica ha revisado el contenido y decidido lo mismo. Recuerde que ni el imprimátur ni el nihil obstat implican el acuerdo con el contenido o con las opiniones.

Es particularmente importante que un libro que afirma enseñar la fe de la Iglesia lleve el visto bueno de la Iglesia católica. Hay gente bien intencionada que trata de instruir a otras personas en el amor de Dios, pero que quizá no entienda perfectamente la doctrina católica. Cuando elija materiales para aprender más sobre nuestra religión, debe cerciorarse de que sean precisos.



## **Fiestas y celebraciones**

**1 de enero – Solemnidad de la Santísima Virgen María, Madre de Dios.** Hoy honramos a María, pero también a Jesús como Dios. En su honor rezamos un rosario. Como esta festividad cae en lunes, la asistencia a misa este año es optativa (pero recomendada).

**25 de enero – Conversión del apóstol san Pablo (siglo I).** Yendo a Damasco para perseguir a los cristianos, se encontró con Cristo (Hechos 9:1-19; 22:5-16; 26:12-18) en el camino hacia Damasco. Quedó ciego por la experiencia hasta que fue bautizado por Ananías tres días más tarde. Se convirtió y empezó a predicar la fe

mientras viajaba por el Mediterráneo.

**26 de enero – Santos Timoteo y Tito (siglo I).** Timoteo fue convertido por san Pablo y más tarde fue su amigo leal, acompañándolo en su misión apostólica. Estaba con Pablo en la fundación de la Iglesia en Corinto. Tito, también amigo de Pablo, sirvió a la Iglesia primitiva como mediador y administrador de una comunidad en Creta.



### **Nuestra misión**

**Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica**

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)