

# Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

April 2021

Resurrection Catholic Church  
Rev. Ivan R. Trujillo, Pastor

## One Minute Meditations

### For His love

Each day, offering our very best to God raises all of our efforts to the level of a prayer. He rewards our dedication with peace, joy, and awareness of His presence in all that we do.

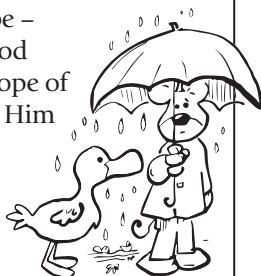
### Choose companions well

Delilah had to know the secret of Samson's strength but God had forbidden him to reveal it. *"And when she pressed him hard with her words day after day, and urged him, his soul was vexed to death"* (Judges 16:16). He gave in and it was his undoing. Don't let anyone – friend or family – pressure you into violating God's commandments.



### Hold hope

*"When a man has died, were he to live again, all the days of my drudgery I would wait, until my relief should come"* Job 14:14. Despite all his misery, Job clung to the one truth that also gives us hope – salvation. God offers the hope of being with Him forever.



## Open the gifts of Easter throughout the year

Easter is the highest Sunday throughout the year, but each Sunday is a chance to celebrate a "little Easter." We can live the gifts of the Resurrection each Sunday of the year:

**Death doesn't have the last word.** Easter means that we can face each day with joy, knowing that Jesus paved the way to Heaven for those who choose to follow Him. Refuse to worry about earthly matters and share your joy with friends, family, colleagues.

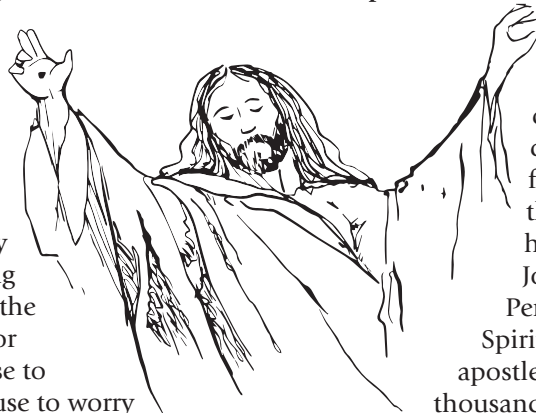
**Jesus offers peace the world can't give.** Jesus ascended to Heaven and left everything behind. We follow his example when we detach from worldly concerns and care more about God's

will than our own. If we seek God before everything else, we can join Him in His Heavenly kingdom.

**We place our faith in the Holy**

**Spirit.** "Those who have come into genuine contact with Christ cannot keep him for themselves, they must proclaim him" (Pope St. John Paul II). At Pentecost, the Holy Spirit inspired the apostles to bring thousands to Baptism. Call upon the Holy Spirit to help you bring Jesus to others through words, actions, and compassion.

**Forgiveness is ours for the asking.** Jesus bore the punishment for our sins. That means no matter what we have done, Jesus is ready to forgive. All we have to do is ask.



## Why Do Catholics Do That?

### Why do Catholics bless themselves with holy water?

The practice of blessing oneself with holy water harkens back to the washing rituals of the Old Testament Jews, who had to bathe before entering the temple.

Today, when we bless ourselves with

holy water, it brings to mind our own baptism. It was at our baptism that our souls were washed clean of original sin and we were officially made members of the Church. We also received the gift of faith.

In blessing ourselves, we renew our baptismal promise.



# Cast looks toward Heaven throughout the day

St. Therese of Lisieux confided that, "For me prayer is a surge of the heart, it is a simple look towards Heaven, it is a cry of recognition and of love, embracing both trial and joy." Adding short, heartfelt prayers to our daily activities can help us glance toward Heaven throughout the day:

The Jesus Prayer – "Lord Jesus Christ, Son of God, have mercy on me, a sinner." Try repeating it 100 times a day.

"Teach me, O Lord, to do your will, for you are my



God." Say this when beginning a chore, task, or project.

"May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, rest in peace." A prayer for the souls in Purgatory.

"Jesus, meek and humble of heart, make my heart like yours." Pray this for humility and love.

"Pray for us, O Holy Mother of God, that we may be made worthy of the promises of Christ." She is always willing to help.

"Thy will be done." It's what Jesus said.

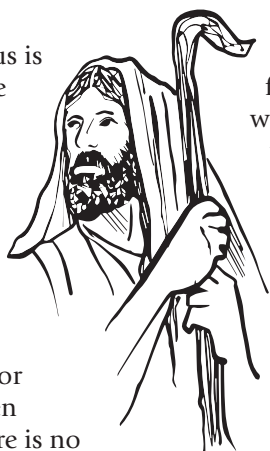
## from Scripture

### John 10:11-18, Jesus Is the Good Shepherd

This Gospel tells of our relationship with God. Jesus is the Good Shepherd and we are His flock.

Today society tells us that it is good be independent and answer to no one. We are encouraged to please ourselves and follow our own desires. However, there is no one to turn to for guidance and comfort when circumstances go bad. There is no shepherd.

In Jesus' day, a shepherd lived with the sheep, cared for them, and even put himself at risk to keep them safe. He



tended them in a flock for safety, to protect them from predators. The shepherd was trusted and familiar, so that the sheep knew His voice and followed him but no other.

Jesus is the Good Shepherd for all of humanity. In this Gospel Jesus defined the role of a shepherd. He predicted how he would fill that role by giving His life for His sheep. But he looked beyond the sheepfold of Israel. His hope is to have one flock and one shepherd for the whole world. That flock is the Church which he founded.

## Q & A Why should I participate in Mass if it's not required?

In many dioceses around the country, the obligation to attend Mass in person remains lifted while the pandemic lasts. Still, finding ways to celebrate the Eucharist – in person, if it can be done safely, or online – has spiritual benefits during difficult times.



"Do this in memory of me" is the only direct order Jesus gave to

His followers. That means God is the one who initiates this encounter with us. And when God asks us to do something, it is smart to do it.

**Sanctify the day.** Participating in Mass on Sunday still helps to fulfill the Third Commandment obligation to keep holy the Sabbath day and sanctify the day.

**You're a baptized person needed by your community.** "For where two or three are gathered together in my name, there am I in the midst of them" (Matthew 18:20). We help worship God just by being there.

**You get "take out."** The homily gives the Gospel relevance to our lives. Then we have something to act on in the coming week.

## Feasts & Celebrations

**April 4 – Easter Sunday.** The solemnity that marks Jesus' Resurrection. It is the most important feast in the Church year.

**April 11 - St. Stanislaus (1079).** As Bishop of Krakow in 1072, St. Stanislaus attempted to reform the violent and depraved king of Poland, Boleslas II. When his efforts failed, he excommunicated the king. In retaliation, Boleslas murdered the saint as he said Mass.

**April 11 – Divine Mercy Sunday.** In 1931, Jesus appeared to St. Faustina

and asked that the Sunday after Easter become the "Feast of Mercy." Jesus promised that anyone who honors him as the King of Mercy and prays The Chaplet of Divine Mercy – the prayer he gave to St. Faustina – will receive special graces and great mercy.

**April 21 – St. Anselm (1109).** A native of Italy, St. Anselm initially enjoyed a luxurios life at court. After his mother died, he became a monk in France and reluctantly became bishop of Canterbury, England. He was exiled for rebuffing the king's interference in Church matters.



### Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

# Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Abril de 2021

Resurrection Catholic Church

Rev. Ivan R. Trujillo, Pastor

## Meditaciones breves

### Por su amor

Cuando cada día ofrecemos lo mejor de nosotros mismos a Dios, nuestros esfuerzos son elevados al nivel de oración. Él premia nuestra dedicación con paz, alegría y con la consciencia de su presencia en todo lo que hacemos.

### Elijan bien su compañía

Dalila insistía en conocer el secreto de la fuerza de Sansón, pero Dios le había prohibido a Sansón que lo revelara. *“Como siguiera molestándolo y acosándolo todos los días con la misma pregunta, creyó que se iba a morir”* (Jueces 16:16). Él cedió y ello fue su ruina. No dejen que nadie —amigos o familiares— los presione a violar los mandamientos de Dios.

### Tengan esperanza

*“Un hombre, una vez muerto, ¿podrá revivir?. Entonces yo esperaré, todos los días de mi servicio, hasta que llegue mi relevo”* (Job 14:14). A pesar de su desgracia, Job se agarró a la verdad que nos da esperanza: la salvación. Dios nos ofrece la esperanza de estar con él para siempre.



## Abran los dones de la Pascua a lo largo del año

La Pascua es el domingo más solemne de todo el año, pero cada domingo es una ocasión de celebrar una “pequeña Pascua”. Podemos vivir los dones de la Resurrección cada domingo del año:

**La muerte no tiene la última palabra.** El significado de la Pascua es que podemos hacer frente a cada día con alegría, sabiendo que Jesús allanó el camino al Cielo para quienes eligen seguirlo. Niéguese a preocuparse por asuntos terrenales y compartan su alegría con amigos, familia y colegas.

**Jesús ofrece la paz que el mundo no puede dar.** Jesús ascendió al Cielo y dejó atrás todo. Nosotros seguimos su ejemplo cuando nos alejamos de las preocupaciones terrenales y nos ocupamos más de la voluntad de Dios que de la nuestra. Si buscamos ante todo

a Dios, podemos unirnos a él en su reino celestial.

**Ponemos nuestra fe en el Espíritu Santo.** “Los que han estado en contacto genuino con Cristo no pueden guardárselo sólo para ellos, deben proclamarlo” (Papa San Juan Pablo II). En Pentecostés, el Espíritu Santo inspiró a los apóstoles a que bautizaran a miles de personas. Invoquen al Espíritu Santo para que les ayude a llevar a Jesús a los demás mediante palabras, obras y compasión.

**El perdón se nos da sólo con pedirlo.** Jesús soportó el castigo por nuestros pecados. Esto significa que hagamos lo que hagamos, Jesús está dispuesto a perdonar. Lo único que debemos hacer es pedirselo.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué se santiguan los católicos con agua bendita?

La costumbre de santiguarse con agua bendita se remonta a los lavados rituales de los judíos del Antiguo Testamento, los cuales debían lavarse antes de entrar en el templo. Hoy, cuando nos

santiguamos con agua bendita, recordamos nuestro propio bautismo. El bautismo lavó nuestras almas del pecado original y nos convertimos oficialmente en miembros de la Iglesia. También recibimos el don de la fe. Al santiguarnos renovamos nuestra promesa bautismal.





## Contemplan el Cielo a lo largo del día

Santa Teresa de Lisieux explicaba: "Para mí la oración es un oleaje del corazón, una simple mirada al Cielo, es un grito de reconocimiento y de amor, que acepta tanto las dificultades como la alegría". Añadir plegarias breves y sinceras a nuestras actividades cotidianas nos ayuda a levantar la vista al cielo a lo largo del día:

La oración de Jesús – "Señor Jesucristo, Hijo de Dios, ten misericordia de mí, pecador". Procure repetirla 100 veces al día.

"Enséñame, Señor, a hacer tu voluntad pues tú eres mi Dios". Diga esto al empezar una tarea, un



trabajo o un proyecto.

"Que las almas de los fieles difuntos, por la misericordia de Dios, descansen en paz". Una oración por las almas del Purgatorio.

"Jesús, manso y humilde de corazón, haz mi corazón semejante al tuyo". Recé esto para pedir humildad y amor.

"Reza por nosotros, Santa Madre de Dios, para que seamos merecedores de las promesas de Cristo". Ella está siempre dispuesta a ayudar.

"Que se cumpla tu voluntad". Es lo que dijo Jesús.

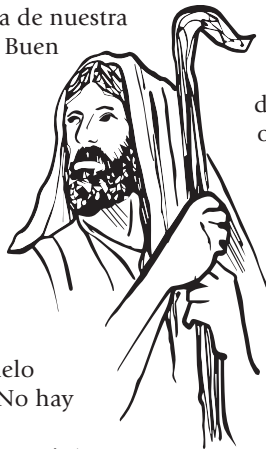
### de las **E**scrituras

#### Juan 10:11-18, Dios es el Buen Pastor

Este pasaje evangélico habla de nuestra relación con Dios. Jesús es el Buen Pastor y nosotros somos su rebaño.

Hoy la sociedad nos dice que es bueno ser independiente y no rendir cuentas a nadie. Se nos anima a que nos demos placeres y sigamos nuestros deseos. Sin embargo, no hay nadie a quien acudir en busca de orientación y consuelo cuando las cosas se tuercen. No hay pastor.

En tiempos de Jesús un pastor vivía con las ovejas, las cuidaba y hasta se arriesgaba para protegerlas. Las atendía en un rebaño



por seguridad, por protegerlas de los predadores. El pastor era alguien conocido y de confianza, de modo que las ovejas conocían su voz y lo seguían a él y no a otra persona.

Jesús es el Buen Pastor para toda la humanidad. En este pasaje evangélico Jesús definió el papel del pastor. Predijo cómo él desempeñaría ese papel al dar la vida por sus ovejas. Pero miró más allá del redil de Israel. Su esperanza es tener un rebaño y un solo pastor para todo el mundo. Ese rebaño es la Iglesia que él fundó.

### **P & R** ¿Por qué debo participar en la misa si no es obligatorio?

En muchas diócesis del país la obligación de asistir a misa en persona sigue en suspenso mientras dure la pandemia. Aun así, encontrar el modo de celebrar la Eucaristía—en persona, si se puede hacer sin riesgo, o en la red—proporciona beneficios espirituales en tiempos difíciles.



"Hagan esto en memoria mía" es el único mandato directo que Dios dio a sus seguidores. Esto

significa que Dios es quien inicia este encuentro con nosotros. Y cuando Dios nos pide que hagamos algo, lo sensato es hacerlo.

**Santificar el día.** Participar en la misa dominical nos ayuda a satisfacer la obligación del Tercer Mandamiento de respetar la santidad del domingo y de santificar el día.

**Usted es una persona bautizada necesitada por su comunidad.** "Pues donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo, en medio de ellos" (Mateo 18:20). Ayudamos a adorar a Dios simplemente con nuestra presencia.

**Nos lo llevamos a casa.** La homilía da relevancia a nuestras vidas mediante el evangelio. Así tenemos algo en lo que concentrarnos durante la semana.

### **Fiestas y celebraciones**

**4 de abril – Domingo de Pascua.** La solemnidad que celebra la resurrección de Jesús. Es la festividad más importante del año litúrgico.

**11 de abril – San Estanislao (1079).** Obispo de Cracovia en 1072, san Estanislao trató de reformar al violento y depravado rey de Polonia, Boleslao. Al fallar sus esfuerzos, excomulgó al rey. Boleslao se vengó asesinando al santo cuando celebraba misa.

**11 de abril – Domingo de la Divina Misericordia.** En 1931, Jesús se le apareció a santa Faustina y le pidió que el domingo después de Pascua se convirtiera en la

"Fiesta de la Misericordia". Jesús prometió que todo el que lo honre como Rey de la Misericordia y recé la Coronilla de la Divina Misericordia—la oración que dio a santa Faustina—recibirá gracias especiales y gran misericordia.

**21 de abril – San Anselmo (1109).** Nacido en Italia, de jovencito san Anselmo vivió una vida despreocupada en la corte. Tras la muerte de su madre se hizo monje en Francia y a desgana se convirtió en arzobispo de Canterbury. Fue desterrado por oponerse a la intromisión del rey en los asuntos de la Iglesia.



### **Nuestra misión**

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)