

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

July 2021

Resurrection Catholic Church

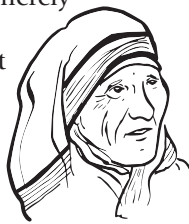
Rev. Ivan R. Trujillo, Pastor

One Minute Meditations

God is the current of life

"Each one of us is merely a small instrument.

When you look at the inner workings of electrical things, often you see small and big wires, new and old, cheap and expensive lined up. Until the current passes through them there will be no light. That wire is you and me. The current is God."
Mother Teresa



Saying "no" is not a sin

Saying "no" is hard for many of us. Not wanting to let anyone down, we say "yes" until we are overburdened, frustrated, and unhappy. Remember it is not a sin to say "no." God needs workers, but He wants the willing, joyful kind. Our "yes" should come from a heart enthusiastic about doing His work.

"You shall love the Lord your God with all your heart, and with all your soul, and with all your mind. This is the great and first commandment."
Matthew 22:37-40



Love one another, especially those who are different

In a time of widening political and cultural divides, it can be easy to lose sight of the dignity of people different from ourselves. Yet, as Catholic Christians, we know that Jesus asks that we see everyone as family. "Love one another with brotherly affection; outdo one another in showing honor" (Romans 12:10).

Treat others with kindness, not because they are kind, but because you are. It's easy to be kind to those we love and respect. It's critical to be kind to people we don't like or don't know. Kindness is best offered when nothing is expected in return.

Don't build yourself up by making others look small. No one is

impressed by a bully. Treat all of God's children with honor, love, and respect.

Practice empathy. People's reactions tend to reflect their circumstances. Avoid judging and instead offer the consideration you'd like to receive.

When possible, meet in person instead of online. Social media makes it easy to stay in touch but it's also the quickest way to damage relationships. In person or online, we must be wise in the words we use.

Forgive those who have hurt you, help those who need you. Treat all people – including yourself – with love and compassion. When we treat people the way we want to be treated, life will instantly get better.



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics pray?

Prayer is our response to God's invitation: "Whether we realize it or not, prayer is the encounter of God's thirst with ours. God thirsts that we may thirst for him" (Catechism of the Catholic Church



(CCC), #2560). That encounter is our connection to God, who created us and wants to have a close, personal relationship with us.

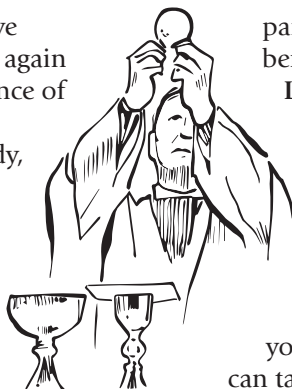
Our relationship with Him is nurtured and strengthened through prayer. It is through prayer that we come to know and love Him best.

Welcome back to Mass!

Now that many dioceses across the country have reinstated the obligation to attend Mass, we once again honor Sunday as a celebration of the living presence of Jesus in the midst of His people.

Meet Him in the flesh. The Eucharist is the body, blood, soul and divinity of Jesus Christ. There is no substitute for taking Him into our bodies to feed our souls.

Receive His protection. Divine love and protection are showered on God's children through the supernatural gift of grace. The more open we are to it – by actively



participating in Mass – the more we enjoy the benefits.

Love Him back. The Third Commandment requires that we designate Sunday as our day to honor God. Mass is the most important way we fulfill our obligation to show gratitude to God. *"If you love me you will keep my commandments"* (John 15:15).

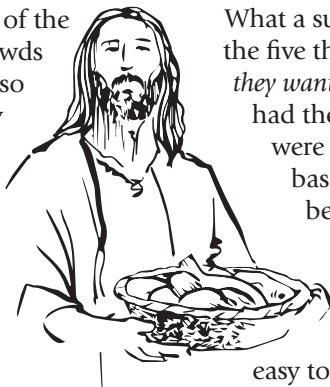
If you are worried about your exposure to disease in church, consult your physician and your pastor for advice on extra protections you can take.

from Scripture

John 6:1-15; Loaves and fishes.

This Gospel passage records the miracle of the multiplication of the loaves and the fishes. The crowds following Jesus were hungry, so Jesus asked Philip where they could get enough food. Philip calculated that two hundred days' wages still wouldn't buy enough food for them. Like Philip, we face problems that seem too big for us and can be intimidating.

The apostle Andrew went a step further than Philip; he found the boy with five loaves of barley bread and two fish. The boy, in turn, offered to Jesus



what little he brought – all of it.

What a surprise when Jesus fed the five thousand *"as much...as they wanted."* Even after they'd had their fill of bread, there were still twelve wicker baskets left over! God can't be outdone in generosity.

When we are faced with many problems at once, it can be overwhelming. It's easy to react like Philip and give up hope. While on our own, we may not have much to offer, if we offer what we have to God, He can do something amazing with it.

Q & A

What is expected of Catholics?

Every household has basic ground rules: "Be respectful," "Clean up your messes," etc. This way, everybody benefits. Like every family, the Catholic Church has "house rules" as well:



Come home every weekend: "You shall attend Mass on Sundays and on holy days of obligation and rest from servile labor." God wants to see us back in person – often!

Take responsibility: "You shall confess your sins at least once a year." Since we are prone to sin, we're obligated to reconcile with God at least once a year.

Reconnect: "You shall receive the sacrament of the Eucharist at least during the Easter season." In the Eucharist, Jesus nourishes us with his Body and Blood at every Mass!

Practice detachment: "You shall observe the days of fasting and abstinence established by the Church." Fasting helps us free our hearts for God's love.

Help around the house: "You shall help to provide for the needs of the Church." Whether we donate money, time or resources, every little bit helps. (CCC, #2042-2043)

Feasts & Celebrations

July 16 – Our Lady of Mount Carmel (1251). Carmelite tradition holds that Our Lady appeared to St. Simon on Mount Carmel and gave him a scapular. Wearing one has become a popular way to honor the Blessed Mother.

July 22 – St. Mary Magdalene (1st century). Mary Magdalene was the woman from whom Jesus expelled seven demons in St. Luke's gospel (Luke 8:2). She helped to support Jesus' ministry out of her own money and stood by the Cross of Jesus with his mother. Known as the "Apostle to the

Apostles," Mary was the one who first informed the Apostles of Jesus' Resurrection.

July 25 – St. James (1st Century). When Jesus called St. James and his brother, John, to become apostles, they left their father in a fishing boat on the Sea of Galilee. St. James was one of three apostles to witness Jesus' transfiguration, the raising of Jairus' daughter, and the agony in Gethsemane. St. James was the first of the apostles to be martyred.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Julio de 2021

Resurrection Catholic Church
Rev. Ivan R. Trujillo, Pastor

Meditaciones breves

Dios es la corriente de la vida

"Cada uno de nosotros es simplemente una pequeña

herramienta.

Cuando se observa el mecanismo interno de los aparatos eléctricos, a menudo se ven alineados cables pequeños y grandes, nuevos y viejos, baratos y caros. No habrá luz hasta que la corriente pase por ellos. Usted y yo somos esos cables. La corriente es Dios". Madre Teresa



Decir "no" no es pecado

A muchos de nosotros nos resulta difícil decir "no". Como no queremos decepcionar a nadie, decimos "sí" hasta que terminamos abrumados, desencantados e insatisfechos. Recuerde que no es pecado decir "no". Dios necesita obreros, pero los quiere dispuestos y alegres. Nuestro "sí" debería proceder de un corazón entusiasta por hacer su obra.

"Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente.

Éste es el gran mandamiento, el primero".

Mateo
22:37-40



Ámense unos a otros, especialmente a quienes son distintos

En un tiempo de divisiones políticas y culturales cada vez más amplias, es fácil perder de vista la dignidad de la gente que es distinta a nosotros. Pero como cristianos católicos, sabemos que Jesús nos pide que consideremos a todos como una familia. "Ámense cordialmente con amor fraterno, estimando a los otros como más dignos" (Romanos 12:10).

Traten a los demás con bondad, no porque ellos sean bondadosos, sino porque ustedes lo son. Es fácil ser bondadoso con quienes amamos y respetamos. Es crucial ser bondadoso con la gente que no nos gusta o que no conocemos. La mejor forma de ofrecer bondad es cuando no se espera nada a cambio.

No se crezcan empujando a los demás. A nadie le impresiona un

bravucón. Traten a los hijos de Dios con honor, amor y respeto.

Practiquen la empatía. Las reacciones de la gente suelen reflejar sus circunstancias. Eviten juzgar y ofrezcan en cambio la consideración que a ustedes les gustaría recibir.

Cuando sea posible, encuéntrense en persona en lugar de en la red. Las redes sociales facilitan que estemos en contacto, pero son también el modo más rápido de dañar las relaciones. Debemos ser prudentes con las palabras que usamos, tanto en persona como en la red.

Perdonen a quienes les han ofendido, ayuden a quienes los necesiten. Traten a todo el mundo—ustedes mismos incluidos—con amor y compasión. Cuando tratemos a la gente como queremos ser tratados, la vida mejorará en el acto.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué rezan los católicos?

La oración es nuestra respuesta a la invitación de Dios: "La oración, sepámoslo o no, es el encuentro de la sed de Dios y de la sed del hombre. Dios tiene sed de que el hombre tenga sed de

él" (CIC, #2560). Ese encuentro es nuestra conexión con Dios que nos creó y que quiere una relación cercana y personal con nosotros. Nuestra relación con él se nutre y se fortalece mediante la oración. Mediante la oración llegamos a conocerlo y a amarlo mejor.

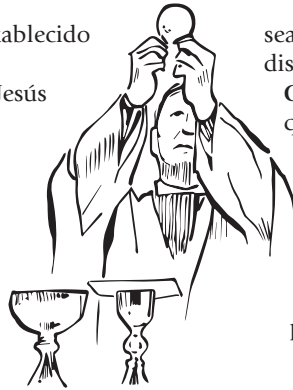


¡Bienvenidos de nuevo a misa!

Ahora que muchas diócesis por todo el país han restablecido la obligación de asistir a misa, honramos de nuevo el domingo como la celebración de la presencia viva de Jesús en medio de su pueblo.

Encuéntrense con él en persona. La Eucaristía es el cuerpo, la sangre, el alma y la divinidad de Jesucristo. Nada suple el tomarlo en nuestros cuerpos para alimentar nuestras almas.

Reciban su protección. El amor y la protección divina llegan a los hijos de Dios mediante el don sobrenatural de la gracia. Cuanto más receptivos



seamos—participando activamente en la misa—más disfrutaremos de los beneficios.

Correspondan a su amor. El tercer mandamiento exige que dediquemos el domingo como el día para honrar a Dios. La misa es el modo más importante de cumplir nuestra obligación de mostrar gratitud a Dios.

“Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando” (Juan 15:14).

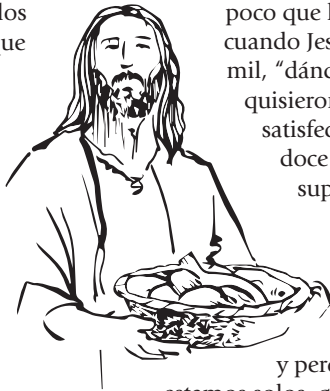
Si les preocupa el riesgo de contagio en el templo, pidan consejo a su médico y a su párroco y pregunten qué otras precauciones pueden tomar.

de las **E**scrituras

Juan 6:1-15; Los panes y los peces

Este pasaje evangélico nos recuerda el milagro de la multiplicación de los panes y los peces. La multitud que seguía a Jesús tenía hambre, así que Jesús le preguntó a Felipe dónde podrían conseguir suficiente comida. Felipe calculó que ni siquiera el salario de doscientos días de trabajo bastaría para comprar suficiente comida para todos. Al igual que Felipe, nosotros nos enfrentamos a problemas que pueden parecerse enormes y que nos intimidan.

El apóstol Andrés fue más allá; encontró a un niño con cinco panes de cebada y dos



peces. El niño ofreció a Jesús todo lo poco que había traído. Qué sorpresa cuando Jesús dio de comer a cinco mil, “dándoles todo lo que quisieron”. Cuando quedaron satisfechos de pan, ¡aún sobraron doce canastas llenas! Nadie supera a Dios en generosidad.

Al enfrentarnos con muchos problemas a la vez podemos sentirnos abrumados. Es fácil reaccionar como Felipe y perder la esperanza. Cuando estamos solos, quizá no tengamos mucho que ofrecer, pero si ofrecemos lo que tenemos a Dios, él puede hacer algo asombroso con ello.

P & R ¿Qué se espera de los católicos?

Cada hogar tiene unas normas básicas: “Sean respetuosos”, “Limpíen lo que ensucien”, etc. Así se beneficia todo el mundo. Lo mismo que cada familia, la Iglesia católica tiene también “normas domésticas”:



Vuelvan al hogar cada fin de semana: “Oír misa entera los domingos y demás fiestas de precepto y no realizar trabajos serviles”. ¡Dios quiere vernos en persona a menudo!

Responsabilícense: “Confesar los pecados al menos una vez al año”. Como somos propensos al pecado estamos obligados a reconciliarnos con Dios por lo menos una vez al año.

Reconecten: “Recibir el sacramento de la Eucaristía al menos por Pascua”. En la Eucaristía, Jesús nos nutre con su Cuerpo y su Sangre ¡en cada misa!

Practiquen el desapego: El ayuno deja libres nuestros corazones para el amor de Dios.

Ayuden en casa: “Ayudar a la Iglesia en sus necesidades”. Todo ayuda, tanto si donamos dinero, tiempo o recursos. (CIC, #2042-2043)

Fiestas y celebraciones

16 de julio – Nuestra Señora del Carmen (1251). La tradición carmelita sostiene que Nuestra Señora se le apareció a san Simón en el Monte Carmelo y que le dio un escapulario. Llevar uno puesto se ha convertido en una popular forma de honrar a la Bendita Madre.

22 de julio – Santa María Magdalena (siglo I). María Magdalena era la mujer de la que Jesús expulsó seis demonios en el evangelio de san Lucas (Lucas 8:2). Apoyó la misión de Jesús con su propio dinero y estuvo al lado de la Cruz de Jesús junto con su madre. Conocida como el “Apóstol de los Apóstoles”, María quien primero

anunció la Resurrección de Cristo a los apóstoles.

25 de julio – Santiago (siglo I). Cuando Jesús llamó a Santiago y a su hermano Juan a que fueran sus apóstoles, los dos abandonaron a su padre en un barco pesquero en el Mar de Galilea. Santiago fue uno de los tres apóstoles que presenciaron la transfiguración de Jesús, la resurrección de la hija de Jairo y la agonía en Getsemaní. Santiago fue el primer apóstol martirizado.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)