



ST ANDREW
CATHOLIC
CHURCH

MANUAL DE FORMACIÓN EN LA FE

25

26

EL ÍNDICE DE CONTENIDO

03

Introducción

09

Normas de convivencia en el aula

04

Biografías del personal

10

Otras políticas y procedimientos

06

Preparación sacramental

11

Objetivos de clase

07

Asistencia a Misa

13

Cómo puede ayudar

08

Calendario

15

Recursos adicionales

INTRODUCCIÓN

Estamos muy emocionados de tener a su hijo/a en nuestro programa de formación de fe. Esperamos que todos podamos trabajar juntos para acercar a su hijo/a a Dios a través de nuestra fe católica.

Estamos aquí porque nos preocupamos profundamente por estos estudiantes y por el amor que hemos encontrado en la Iglesia. Queremos ser compañeros con ustedes en este viaje.

Esperamos que la información que se encuentra en este manual pueda ayudarle durante todo el año.

Queremos darle nuestras expectativas con anticipación para que pueda comunicar cualquier inquietud con anticipación. Estamos aquí para toda su familia y esperamos que en San Andres pueda sentirse como en casa.

NUESTRO STAFF



Virginia Olvera (Elementary & Spanish) –

volvera@standrewcatholic.org

Virginia y su familia han sido feligreses en St. Andrew desde 2011. Ella y su esposo Juan han estado casados por 31 años y tienen dos hijos adultos. Ha estado trabajando en el programa de Primaria desde agosto de 2020 y también ha sido nuestra Recepcionista desde diciembre de 2024. Ella es bilingüe en inglés y español y nos ayuda con las traducciones. Está trabajando en su Certificado de Catequesis de la Universidad de Dayton. Ella siempre está disponible para los padres y le encanta ayudarlos a aumentar la fe de sus hijos. Durante su tiempo libre, a Virginia le gusta ver películas, hacer rompecabezas con su familia y le encanta llamar a sus padres y amigos en México.



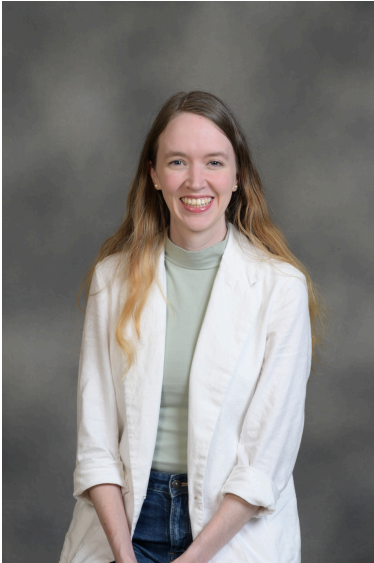
Christen Barrett (Middle School) –cbarrett@standrewcatholic.org

Mi nombre es Christen Barrett, y soy la coordinadora del programa de Formación de Fe de la Escuela Secundaria. Me convertí en miembro de St. Andrew en 2006, y fui contratada como coordinadora en marzo del 2007. Mi marido, Greg y yo nos casamos en San Andrés; tenemos dos hijos. He recibido mi Certificado en Catequesis y Certificado en Pastoral Juvenil de la Universidad de Dayton.

Ser católico es una gran parte de mi identidad. Tengo una devoción especial a la Virgen María. Me encanta compartir nuestra fe con los jóvenes, especialmente con los estudiantes de secundaria. El desarrollo de la fe de su hijo es muy importante para mí. Estoy aquí para ayudarle a usted y a su hijo a crecer en la fe. Somos un equipo, y espero trabajar con usted y su familia. Gracias por su confianza y apoyo.

NUESTRO STAFF

Loral Leach (Director of Communications and High School Youth Minister) - lleach@standrewcatholic.org



Loral Leach ha sido feligrés de St. Andrew desde su nacimiento. Ha recibido todos sus sacramentos aquí, incluido su matrimonio con su esposo en 2017. Loral se graduó de UGA en 2016, se convirtió en ministro interino de jóvenes en octubre de 2016 y fue contratado oficialmente en enero de 2017. Se desempeñó como Directora de Formación en la Fe de 2023 a 2025 cuando se cambió a comunicaciones. Recibió su Certificado en Catequesis de la Universidad de Dayton, casi ha completado su Certificación de Maestra Catequista y Certificado en Ministerio Juvenil de la Universidad de Steubenville, y tiene múltiples capacitaciones/certificaciones de salud mental y abuso sexual. Tuvo su primera hija en 2021 y también fue bautizada en St. Andrew. Su segunda hija nació en enero de 2025 y se unió a los santos en el cielo 3 días después debido a una compleja afección cardíaca congénita y un trastorno genético. A Loral le encanta el café, Disney World, St. Therese, las películas de Marvel, la contemplación ignaciana y la playa. ¡Actualmente espera su tercera hija en diciembre!

AJ Cervantes (Director of Religious Education and Evangelization) - ajcervantes@standrewcatholic.org



Originario de Puerto Rico, vine a Georgia después de graduarme de Mount Saint Mary's College (ahora, Universidad), en Emmitsburg, Maryland. En Atlanta asistí y me gradué del Instituto de Arte de Atlanta con un AA en Artes Culinarias, luego trabajé en administración de restaurantes durante varios años antes de dedicarme a una carrera en ventas. Finalmente ascendí al puesto de Gerente de Ventas de Área para el estado de Georgia para Washington Mutual Bank. Me uní al personal de St Andrew en 2023 después de pasar 10 años en Home Depot. En 2005 me pidieron que fuera catequista y descubrí que me apasionaba compartir la fe. Completando el Programa de Certificado de Catequesis, niveles 1 y 2 de la Universidad de Dayton, he enseñado a todas las edades, desde niños hasta adultos. San Andrés es una parroquia especial y tengo la bendición y el privilegio de poder servir.

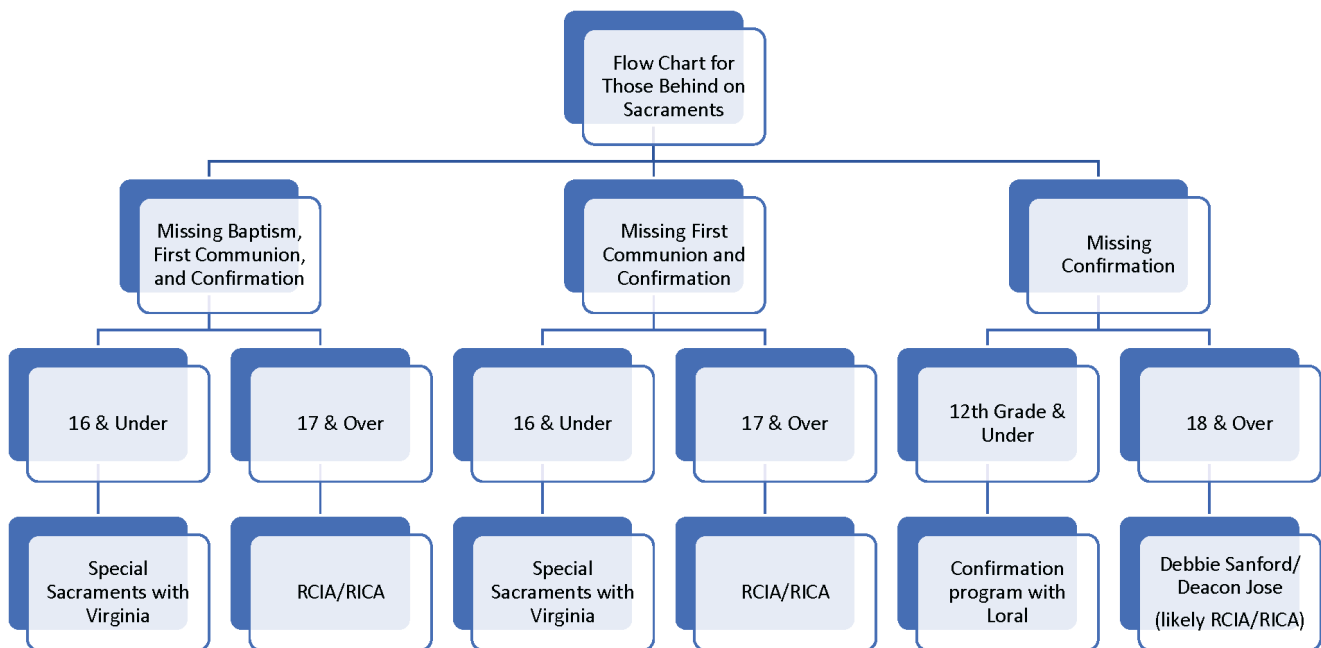
St. Andrew Faith Formation

PREP. SACRAMENTAL

Hemos creado este diagrama de flujo para los estudiantes atrasados en sus sacramentos. Utilice esto para asegurarse de que su estudiante esté en el grupo adecuado.

Para aquellos que no están atrasados en sus sacramentos, la preparación sacramental es un proceso de 2 años. (Por lo general, 1° y 2° grado para la primera comunión y 9° y 10° grado para la Confirmación). Su hijo recibe la Santa Eucaristía en Mayo de su segundo año. Por favor, póngase en contacto con nosotros si tiene preguntas acerca de la clase que le corresponde a su hijo.

Si su hijo está en preparación sacramental, tenga en cuenta cualquier requisito / comunicación adicional



*Ages based on August 24, 2025. Please reach out to the appropriate coordinator if you have any specific questions. If the student is not in high school, they are not allowed to take part (including their second year of preparation) in the high school Confirmation Program without VIRTUS certification

ASISTENCIA A MISA

A lo largo de los años hemos visto que la asistencia a misa entre nuestras familias del Catecismo ha sido un problema. Debido a esto, nuestro pastor y el equipo de Formación de la Fe han decidido ayudar a que las familias rindan cuentas en su obligación dominical. Cada domingo, después de Misa, su hijo deberá tener su tarjeta firmada por un miembro del clero o anfitrión. Entregarán su tarjeta al final de cada semestre.

No estamos haciendo esto para agregar más a sus deberes como familia, sino para ayudar a exponer a nuestros hijos del Catecismo a la fuente y la cumbre de nuestra fe católica. "La Eucaristía dominical es el fundamento y la confirmación de toda práctica cristiana. Por esta razón, los fieles están obligados a participar en la Eucaristía en los días de obligación, a menos que estén justificados por una razón grave (por ejemplo, enfermedad, el cuidado de los bebés) o dispensados por su propio pastor. Aquellos que deliberadamente fallan en esta obligación cometen un pecado grave" – CCC 2181. También hemos incluido los Días Santos de Obligación para ayudarles a recordar estas fechas.

Entendemos que a veces las cosas se interponen en el camino (enfermedad, transporte, etc.) y es posible que no pueda asistir a misa una semana. Se le permiten 2 fines de semana sin firmar antes de que tenga que repetir el año de Catecismo o programar una cita con el Padre Juan. Si tiene circunstancias atenuantes, informe a un miembro del personal o del clero. Tenga en cuenta que estas son excepciones del Catecismo pero aún tiene la obligación canónica de asistir a misa como católico.

Si ha estado fuera por un tiempo, sin importar la razón, queremos ofrecerle nuestra más sincera "bienvenida a casa". Nos alegra que esté aquí y estamos emocionados de ser parte de esta jornada con usted. Usted es el catequista principal de sus hijos y estamos aquí para apoyarlo como podamos. Creemos que inculcar la importancia de la Misa es hacer precisamente eso. Por favor, háganos saber si tiene alguna pregunta.

Formación en la Fe de San Andrés| Calendario 2025-2026

Agosto '25

S	M	T	W	TH	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4 Primer día de clases para el Condado de Fulton
15 Asunción de María (día santo de la obligación)
17 Reunión de catequistas
24 Primera Clase (los padres de primaria se unirán a sus hijos)

Enero '26

S	M	T	W	TH	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1 María, madre de Dios (día santo de la obligación)
6 Primer día del segundo semestre
19 Día de Martin Luther King Jr
23-25 Retiro de la escuela secundaria (Tentativo)
25 No hay clase para secundaria

Septiembre '25

S	M	T	W	TH	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

1 Día del Trabajo
10 Confirmación Reunión de Padres y Estudiantes

Febrero '26

S	M	T	W	TH	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

8 Misa de Confirmación
8 Clase solo para primaria y secundaria
16 Día del Presidente
18 El Miércoles de Ceniza

Octubre '25

S	M	T	W	TH	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

13-17 Vacaciones de otoño del condado de Fulton
24-26 Retiro de Confirmación del 2do. Año
26 Clase solo para primaria y secundaria

Marzo '26

S	M	T	W	TH	F	S
1	2	3	4		6	7
8	9	10	11		13	14
15	16	17	18		20	21
22	23	24	25		27	28
29	30	31				

6-8 Retiro de primavera de la escuela preparatoria
8 Clase solo para primaria y secundaria
16 Día de Trabajo de los maestros del Condado de Fulton

Noviembre '25

S	M	T	W	TH	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

1 Día de Todos los Santos (trasladado al domingo)
9 Festival de Otoño (tentativo)
27 Día de Acción de Gracias
30 Primer Domingo de Adviento

Abril '26

S	M	T	W	TH	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 Domingo de Resurrección
6-10 Vacaciones de Primavera

Diciembre '25

S	M	T	W	TH	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8 Inmaculada Concepción (día santo de obligación)
19 Último día del semestre del condado de Fulton
25 Navidad (día santo de la obligación)

Mayo '26

S	M	T	W	TH	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2 Primera Comunión
10 Día de las Madres
21 Último día del semestre del condado de Fulton
25 Día de los caídos

Verde: todos los grados asisten
Amarillo- Fecha Especial
Rojo – no hay clase

REGLAS DE COMPORTAMIENTO EN EL SALON

Los estudiantes deberan

01 — Tratar a sus catequistas y compañeros de estudios con respeto

Esto significa no hablar mientras alguien más está hablando, no chismes, no intimidación, no teléfonos celulares durante la clase, no hablar mal, etc.

02 — No traiga nada a la clase a menos que se le diga.

03 — Respeta el espacio

Sin graffiti, carcacas toscas, materiales abusivos, etc. Limpia tu espacio después de clase.

04 — Permanezca en el aula en todo momento a menos que se le dé permiso.

05 — Abstenerse de traer cualquier material inapropiado

Esto incluye drogas, alcohol, armas y ropa con referencias a drogas, alcohol, pornografía o armas.

06 — Abstenerse de traer cualquier producto de nueces

Hay alergias graves en nuestro programa preescolar. Si su hijo trae un bocadillo, preste atención a los ingredientes.

07 — Llegar a clase a tiempo

Podemos permitir un pequeño período de gracia, pero llegar tarde puede ser una interrupción para toda la clase y su estudiante se perderá material importante.

Si un estudiante rompe estas reglas, puede ser expulsado de la clase. Los padres y/o un miembro del clero serán contactados.

ESTRUCTURA DE LA CLASE

Con el fin de hacer que nuestro programa sea más atractivo, su hijo puede participar en juegos, manualidades, etc., así como en oraciones y lecciones grupales. Utilizamos un modelo de grupo pequeño la mayoría de las semanas en la escuela secundaria y preparatoria para digerir y aplicar el material enseñado.

POLÍTICA DE ENFERMEDAD / ASISTENCIA

Si hay una posibilidad de inclemencias del tiempo, por favor manténgase conectado al método habitual de comunicación (correo electrónico y / o texto). Así es como notificaremos a todos si la clase debe ser cancelada.

Por favor, no envíe a su estudiante a clase si está enfermo. La tarea de recuperación puede ser enviada. No vale la pena enfermar a otros en la clase, especialmente porque tenemos estudiantes, catequistas y miembros de la familia que tienen condiciones de alto riesgo.

FLUJO DE ESTACIONAMIENTO

Si va a recoger o dejar a su hijo, por favor estacione en un espacio de estacionamiento. No se quede a medio camino. Pedimos que los padres firmen la entrada y salida de sus hijos en la Escuela Primaria y Secundaria. Sin embargo, si el estacionamiento se convierte en un problema, agregaremos la entrada / salida de la escuela preparatoria también.

TEMAS DELICADOS/ CÓMO PODEMOS AYUDAR A SU HIJO

Por favor, háganos saber si algún tema puede ser difícil para su hijo hablar o participar. Por ejemplo, hemos tenido lecciones sobre Dios como Padre que han sido difíciles para los estudiantes cuyo padre ha fallecido o ausente de su vida. Un tema de salud mental puede ser difícil si un estudiante ha perdido a alguien por suicidio. Por favor, háganos saber si cree que algo puede surgir para que podamos mantener un ojo especial para su hijo. Además, siéntase libre de mantenernos informados durante todo el año a medida que surgen las cosas.

Por favor, háganos saber de cualquier necesidad especial/ IEP que su hijo pueda tener y cómo podemos abordar mejor estas necesidades. Por ejemplo, si su hijo tiene ADD, es posible que podamos proporcionar / permitir un juguete o un artículo. Si su hijo tiene autismo, podemos discutir cuánto empujar / retener con ellos en un grupo pequeño de discusión.

Queremos servir a su hijo lo mejor que podamos, así que no dude en darnos cualquier detalle que crea que podría ayudarnos a ayudarlo.

OBJETIVOS DE CLASE

Esperamos que los estudiantes se "gradúen" cada año del programa sabiendo estas cosas.
¡Asóciense con nosotros para enseñar a sus hijos!

Preparación para la Primera Comunión del Primer Año

- Aprende los 7 sacramentos y un poco sobre cada uno (es decir, el santo matrimonio es casamiento, la reconciliación es penitencia / confesión, la Eucaristía es comunión / Jesús)
- La Eucaristía es la fuente y cumbre de la fe católica, todos los sacramentos están ordenados en torno a ella
- Mirada más profunda al bautismo y al pecado original
 - Adán y Eva
 - Somos básicamente "buenos" y no "depravados"
 - Hechos a su imagen, todos nosotros con la misma dignidad
 - Tenemos libre albedrío
 - Tenemos que formar nuestra conciencia
- Conocimiento básico de la trinidad
- Señal de la cruz, Padre Nuestro, Ave María, Gloria
- Exposición inicial a los conceptos de "pecado" y "virtud"
- Salvación a través de Jesús
- Exposición a los 10 mandamientos y Bienaventuranzas
- Antiguo Vs Nuevo Testamento e historias destacadas de cada uno
- Exposición a la idea de la fe y las obras
- Conocimientos básicos de Pentecostés
- Conocimientos básicos de los tiempos litúrgicos: Tiempo Ordinario, Adviento, Navidad, Cuaresma, Triduo, Pascua

Preparación para la Primera Comunión de Segundo Año

- Acto de contrición
- Definición de pecado (ofensa contra Dios, el prójimo y uno mismo, una violación del deber de amor) virtud (buen hábito, es decir, fe, esperanza, caridad), penitencia, contrición, absolución
- Familiaridad con un examen de conciencia
- Diferencia entre un pecado mortal y venial (materia grave, pleno conocimiento, pleno consentimiento)
- Historia del hijo pródigo
- Comprensión básica del orden de la reconciliación
- Comprensión básica del sacerdocio / Órdenes Sagradas (para comprender que el sacerdote es in persona Christi para los sacramentos). Solo Dios perdona el pecado, aunque Él usa a un sacerdote como Su agente
- Comprensión básica de la Misa, orden de la Misa/partes de la Misa
- Conexión de la Eucaristía con la Última Cena y la Pascua
- Preceptos de la Iglesia Católica (asistir a Misa los domingos y días de precepto, confesar sus pecados al menos una vez al año, recibir la Eucaristía al menos una vez al año, observar días de ayuno y abstinencia, proveer a las necesidades de la iglesia)
- Enseñanza católica de que la Eucaristía es el cuerpo y la sangre, el alma y la divinidad de Jesucristo. Es una representación del sacrificio de Jesús en la cruz. Una sola migaja no es "menos" Jesús
- La recepción de Jesús en la Eucaristía nos une con Cristo y entre nosotros, nos separa del pecado, borra el pecado venial y nos protege de la comisión del pecado mortal

OBJETIVOS DE CLASE (CONT.)

Cliff (Grados 3-5 que han recibido la Primera Comunión)

- Exposición a la Doctrina Social Católica
- Continuación de la discusión sobre los sacramentos
- Familiaridad con el rosario, María, santos
- Comprensión más profunda de los tiempos litúrgicos
- Exposición a los conceptos básicos de la Biblia

Edge (Grados 6-8)

- Exposición a la Doctrina Social Católica
- Familiaridad al hablar de la fe con los compañeros
- Desarrollar su propio estilo de oración / encontrar una oración con la que "hagan clic"

Preparación para la Confirmación del Primer Año

- Visión general de los sacramentos
- Conexión de la Confirmación con el Bautismo
- Descubre más profundamente quién es el Espíritu Santo

Preparación para la Confirmación del Segundo Año

- Aprende los dones del Espíritu Santo
- Frutos del Espíritu Santo
- Pentecostés
- Conexión de la Confirmación con la evangelización

Life Teen (Grados 9-12)

- Aprender varias formas de oración y lo que personalmente funciona mejor para ellos
 - Desarrollar una relación personal con Jesucristo
- Exposición a la Adoración Eucarística
- Exposición a diferentes santos e historias con las que pueden relacionarse
- Exposición a un examen de conciencia más maduro
- Aprender a buscar respuestas a preguntas sobre el catolicismo y familiaridad con el catecismo
- Aprende a usar y leer una Biblia
- Exposición a la Doctrina Social Católica
- Definiciones de Encarnación, Misterio Pascal

NECESITAMOS TU AYUDA

Participación de los padres

Los padres son los principales maestros de la fe de sus hijos y educan con el ejemplo y la instrucción. El personal y los voluntarios de Formación de Fe de San Andrés quieren ser una fuente de apoyo y orientación para los padres. Nuestro departamento de formación de fe y programas de formación de fe para adultos tienen muchos recursos disponibles para ayudarle en su camino como padres para compartir la fe católica con sus hijos.

Fotos

Sabemos que tenemos algunos eventos emocionantes y estamos muy agradecidos por la creatividad de nuestros catequistas. Entendemos que es posible que desee tomar fotografías durante este tiempo. Sin embargo, le pedimos que solo tome fotografías de su(s) hijo(s). Tenemos muchos estudiantes cuyos padres no han dado permiso para tomar fotos y mantienen a sus hijos alejados de las redes sociales. Por favor, respeten sus deseos.

Virtus

La seguridad de nuestros hijos es nuestra principal prioridad. La Arquidiócesis de Atlanta tiene programas para hacer que nuestra Iglesia sea lo más segura posible y dar a nuestros voluntarios recursos para saber cómo pueden ser los mejores ojos y oídos en nuestra comunidad. Estos requisitos son

- Una verificación de antecedentes cada 5 años
- Una clase única en persona de VIRTUS con renovación en línea cada 5 años.

La Arquidiócesis de Atlanta adopta un enfoque doble en la protección de los niños. Esto significa que también capacitamos a todos los niños en nuestro programa sobre seguridad y cómo detectar e informar el abuso. Todo esto se hace a un nivel apropiado para cada edad.

Cómo ser voluntario

Necesitamos ayuda en forma de catequistas (maestros, asistentes, líderes de grupos pequeños, oradores sobre un tema, etc.), monitores de salón, suplentes, donación de alimentos / útiles, etc. donación de becas, coordinadores de recepción, supervisores de recaudación de fondos y aquellos comprometidos a orar por nuestros estudiantes. Si usted puede ayudar en cualquier capacidad, por favor envíe un correo electrónico al coordinador y háganoslo saber.



PERMISO PARA RECOGER



School Year: _____

Child's Name: _____

Classroom #: _____

Please allow _____ Phone # _____

_____ Phone # _____

_____ Phone # _____

To pick up my child from Faith Formation Class if I/we (parents) are unable to pick him/her up.

(Por favor permita que las personas listadas anteriormente puedan recoger a mi hijo/a si yo/nosotros (padres) no podemos venir a recogerlo/a.)

Parent's Name: _____

Parent's Signature: _____ Date: _____

_____ I understand that I/we, will come on time to pick up my child.

(Entiendo que yo/nosotros vendremos puntualmente a recoger a mi hijo/a).

RECURSOS PARA LOS JÓVENES Y SUS PADRES

COMUNÍQUESE CON LORAL LEACH
(LLEACH@STANDREWCATHOLIC.ORG) SI
NECESITA RECURSOS ADICIONALES

DESLINDAMIENTO DE RESPONSABILIDAD:

La Arquidiócesis de Atlanta no respalda ni promueve consejeros particulares o centros de consejería, ni la inclusión en esta lista implica la idoneidad de los siguientes profesionales. Esta lista se proporciona únicamente como ayuda para los líderes parroquiales que ministran en toda la Arquidiócesis

EL EMBARAZO

Pregnancy Aid Clinic
Crisis / Embarazo no planificado /
Curación posterior al aborto /
Reversión de la píldora abortiva
(Forest Park, Atlanta, Roswell)
Tel: 404-763-HELP (4357)

EL ABUSO

DFCS (Denuncia de abuso infantil): 1-855-GACHILD
Línea directa de denuncia de abuso de la Arquidiócesis las 24 horas: 1-888-437-0764

OTROS

Rehabilitación de drogas

www.drugrehab.com

Ayuda sobre pornografía

archatl.com/ministries-services/pastoral-care-ministry/pornography-help/

Cultura adolescente

<https://ltparentlife.com>

Gráficos del ciclo menstrual / Ginecólogo

<https://www.rhmgyn.com>

LA TERAPIA

Catholic Charities Atlanta

en español y en inglés
Tel: 404-920-7725
sitio web: Catholiccharitiesatlanta.org

Holy Family Counseling Center

(Duluth, Roswell, Cumming, Norcross, Woodstock, Flowery Branch, Snellville, Marietta, Atlanta)
en español y en inglés
Tel: 678-993-8494
sitio web: holyfamilycounselingcenter.com

The Summit Counseling Center

Varias oficinas y locaciones dentro de escuelas
Tel: 678-893-5300
Sito web: summitcounseling.org

For The Love of Ryan

Sesiones gratuitas que se adaptan a sus necesidades (padres, niños, adultos jóvenes o familiares). Usar CODE FTLOR al programar una cita en Summit Counseling. Póngase en contacto con Loral Leach (lleach-standrewcatholic.org) o un miembro de nuestro clero para obtener recursos financieros adicionales

LÍNEAS DIRECTAS DE SUICIDIO / CRISIS

Línea de ayuda de suicidio y crisis: 988
Línea de texto de crisis: Text "HOME" to 741741
O servicio de chat online: suicidepreventionlifeline.org/chat

SIGNOS DE DEPRESION

- Hablar de querer morir o de matarse a sí mismos.
- Buscando una forma de matarse a sí mismos, como buscar en línea o comprar un arma.
- Hablar acerca de sentirse desesperado o no tener razón para vivir.
- Hablar de sentirse atrapado o en un dolor insoportable.
- Hablar de ser una carga para los demás.
- Aumentar su consumo de alcohol o drogas.
- Actuar ansioso o agitado; comportarse imprudentemente.
- Dormir muy poco o demasiado.
- Retirarse o aislarse.
- Mostrar rabia o hablar de buscar venganza.
- Demostrar cambios de humor extremos.

