

---

# Presentación escrita

---

de Señor Rodriguez

---

# Debes comer...

---

zanahorias- porque tiene vitamina E



**Debes....para mantener la salud.**

---

**levantar pesas- para construir musculos.**



# Debes beber....

---

agua- (ocho vasos por dia)

leche- por qué tiene calcio

---