



**“Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga,
y yo los aliviaré”.**

MATEO II:28



DECIMOCUARTO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

5 DE JULIO
DE 2020

COMPARTE LA CARGA

“Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga, y yo los aliviaré” (Mateo 11:28). Esta palabras de nuestro Salvador son un gran contraste con el previo capítulo del mismo Evangelio, cuando nos dice que si no cargamos nuestra propia cruz, no somos dignos de Cristo. Relacionar estos dos mensajes puede ayudarnos en nuestro camino de fe. Ser seguidor de Cristo ciertamente significa que debemos abrazar la cruz, en su misterio que es sufrimiento y triunfo a la vez. Es algo que no necesitamos hacer solos, ya que la carga suele ser demasiado pesada para llevarla sin ayuda. ¿A quién volcarnos entonces? Podemos volcarnos al Cuerpo de Cristo, a la comunidad de discípulos reunidos para el culto. Cuando sintamos que la carga es demasiado pesada, recordemos que podemos compartirla con nuestros hermanos y hermanas en Cristo que pueden traernos descanso.

Copyright © J. S. Paluch Co.



Bienvenido Padre Resti

Le damos la bienvenida a nuestra familia parroquial, a nuestro nuevo administrador de la parroquia Fr. Restituto Obando Galang (FROG). ‘FROG’ o ‘Fr. Resti’ como carinosamente es llamado. Para Fr. Resti es un gran privilegio para el haber sido asignado administrador de la parroquia de Santo Tomás Apóstol. Con humildad y alegría se pone al servicio de nuestra comunidad en las necesidades pastorales y espirituales de nuestra parroquia. Junto con Fr. Ted Drennan, nuestro vicario parroquial, Fr. Resti está entusiasmado de unirse a nosotros mientras fortalecemos nuestros lazos como una familia de la iglesia y fortificamos nuestros lazos como miembros del Cuerpo de Cristo.

Después de sus estudios de filosofía y teología en el seminario SVD en la ciudad de Tagaytay, en las Filipinas; fue ordenado sacerdote en 1991. Es sacerdote miembro de la Sociedad Misionera de las Filipinas, un Instituto Misionero de Vida Apostólica con Derecho Pontificio fundado por los obispos católicos de las Filipinas. Fr. Resti tuvo la oportunidad de ser misionero en Corea del Sur y de trabajar con diferentes parroquias en la Diócesis de Sacramento antes de venir a ministeriar aquí en la Diócesis de San Bernardino. También tuvo la oportunidad de tomar algunos cursos de Español en el instituto de idiomas Maryknoll en Bolivia. El espera celebrar con nosotros su 30 aniversario sacerdotal en enero próximo.

El padre Resti tiene dos encargos muy especiales para nosotros, el primero es el de orar, para que el y Fr. Ted realmente puedan servirnos siguiendo el ejemplo de sacrificio de Nuestro Señor Jesús, El Buen Pastor. El otro encargo es que no se les olvide el primero!

Bienvenido Fr. Resti y Fr. Ted a la Familia de Santo Tomás Apóstol!

Bienvenido a Casa!

Protocolo de la Misa de Santo Tomás Apóstol - Covid 19

Capacidad máxima de 100 personas por misa: "el primero en llegar, el primero en entrar"

Horario de misas:

Domingo Misa en inglés a las 8:00 a.m., 10:30 a.m. (*también se transmitirá en vivo*), y a las 5:00 p.m.

Domingo Misa en español 1:00 pm (*también se transmitirá en vivo*)

Por favor llegue a la iglesia 30 minutos antes de la misa

La iglesia será desinfectada después de cada misa.



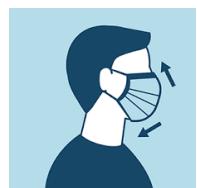
Estacionamiento

1) Ingrese en el estacionamiento norte

2) Al entrar al estacionamiento, los Caballeros de Colón le designarán su espacio para estacionamiento

Línea de Entrada

1) Cada familia debe proceder (caminar) al área de estacionamiento de atrás



2) Las dos puertas en "Joseph Side" serán la única entrada

3) Cada familia recibirá una tarjeta de color (esto ayudará a sentarla en la sección correcta)

4) Espere en la fila mientras los ujieres sientan a cada grupo familiar (o individuo)

5) Hay asientos disponibles para discapacitados y feligreses mayores: indique esta necesidad cuando un ujier se le acerque

Misa

1) DEBE seguir las instrucciones de los ujieres al ingresar a la iglesia; esto es para mantenernos en cumplimiento con las regulaciones estatales

2) El área de asientos en las bancas está marcada - NO SE SIENTE EN LA LÍNEA AZUL

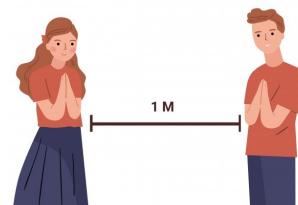
3) Es obligatorio usar mascarilla cuando está en la iglesia

4) La comunión será solo la hostia consagrada y se recibirá solo en la mano / siga las instrucciones de los ujieres

para formarse para recibir la Sagrada Comunión.

5) Siga las instrucciones de los ujieres para salir ordenadamente

6) No merodear o congregarse en el campus de la iglesia.



VBS VIRTUAL 2020



LLEGANDO A TI EL LUNES 13 DE JULIO

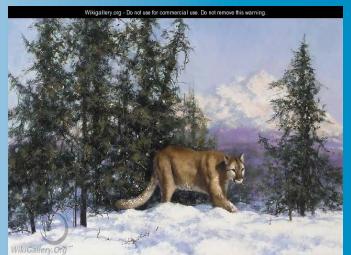
REGISTRARSE ANTES DEL 8 DE JULIO

[WWW. STTHOMASRIVERSIDE.COM/VBS](http://WWW.STTHOMASRIVERSIDE.COM/VBS) O

MIRA EL VIDEO EN NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK

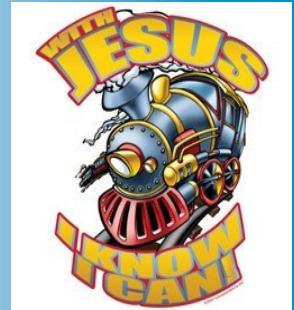
¡¡¡APRISA!!! SUBETE AL TREN

Todos a Bordo



Starring...

*The Railway
Rascals*





WeShare

Santo Tomas Apostol Donaciones en Línea

Disponible ahora



Por favor considere registrarse

Ahora mas que nunca!

Solo siga los siguientes pasos:

1. Haga clic en: Online Giving link

<https://st-thomas-riverside.weshareonline.org>

O escanee el siguiente código QR



2. Seleccione la colecta a la que desea donar y haga clic para hacer una donación.
3. Ingrese su información de pago. Usted puede configurar para que su donativo se pague automáticamente de manera semanal o mensual. Vaya a stthomasriverside.com e inscríbase en WeShare.

POR FAVOR RECUERDE

Si no está inscrito en "Donaciones en Línea" su ofertorio puede ser enviado por correo a la Iglesia o puede dejarlo en la ranura de correo de la Oficina Parroquial.



Muchisimas gracias por cualquier donacion que usted pueda hacer!

Bienvenido Fr. Ted!

Reverendo Ted Drennan ha sido asignado Vicario Parroquial de Santo Tomás Apóstol, Riverside por un periodo de tres años a partir del 1 de julio del 2020.



Find us on:
facebook®

Siga nuestras transmisiones en vivo de los siguientes servicios en español en la página de Facebook de Santo Tomás Apóstol. www.facebook.com/StThomasRiversideCA/

Domingo Misa 1 p.m.

Miércoles Rosario 2 p.m.



Todos los videos están disponibles en nuestro sitio web una hora después de la transmisión en vivo.

Horario de la oficina parroquial en este momento:

9:00 a.m. a 2:00 p.m. Lunes a Jueves

Nuestra oficina está cerrada al público, pero todavía estamos aquí (de manera segura) para responder teléfonos, correos electrónicos y preguntas en las redes sociales.

Gracias por su continuo apoyo durante este tiempo.

FORMED

Eche un vistazo a FORMED- este programa es similar a Netflix pero es de contenido católico con algo para toda la familia. Desde películas emocionantes sobre santos hasta estudios bíblicos para grupos pequeños o familias, esta es una gran oportunidad para aprender más sobre nuestra hermosa fe y tradiciones.

Chéquelo antes de que nuestra membresía expire!

Aquí están los 4 sencillos pasos para crear la cuenta:

1. Vaya a signup.formed.org
2. Ingrese "92503" y seleccione St. Thomas the Apostle
3. Presione "Next" e ingrese su nombre completo y dirección de correo electrónico, ¡toda la información personal está segura!
4. Revise su correo electrónico para verificar su cuenta, haga clic en el enlace "Sign in Now"

La Comunion Espiritual

¿Qué es? La comunión espiritual es una manera de unir nuestros corazones y almas con el sacrificio de Cristo, incluso cuando no podemos asistir a misa físicamente debido a circunstancias extraordinarias. No es una alternativa a asistir a Misa si podemos ir, pero esto nos ayudará a estar más cerca y sentirnos menos aislados de Cristo mientras no podamos reunirnos en Misa. Durante los tiempos normales, se puede usar, además de recibir el La Santa Eucaristía y muchos santos incorporaron esta oración en su vida diaria para permanecer siempre cerca de nuestro Señor.

Usaremos la siguiente oración de comunión espiritual para la Misa en vivo:



Mi Jesus,

Creo que estás presente en el Santísimo Sacramento.

Te amo por encima de todas las cosas
y deseo reciberte en mi alma.

Como no puedo en este momento
recibirte sacramentalmente,

entra al menos espiritualmente en mi corazón.

Te abrazo como si ya estuvieras allí
y me uno completamente a ti.

Nunca permitas que me separe de ti.

Amén.

Atencion Familias del Catecismo

en Español

Dentro de poco estare comunicandome con ustedes para anunciarles las fechas en que sus hijos recibirán sus sacramentos!

Por favor, esten al pendiente. Estamos trabajando en ello para que puedan celebrar pronto y de la manera mas segura.

Cuidense mucho y que Dios los bendiga,

Marisol Aceves,

Coordinadora de Catequesis en Espanol

Grupo Virtual PSICOLOGÍA CON JESÚS

El corazón humano fue creado por Dios para amar.

Las Escrituras nos dicen que en el corazón habitan nuestros pensamientos, sentimientos, deseos, y valores más profundos. Para cambiar de corazón y amar como Dios desea que amemos... inecesitamos de Su gracia!

Un Nuevo Corazón

Ez. 36:26



los miércoles
a las 10:30a.m.

inscríbase en bit.ly/conjesus1
o envíe un correo electrónico a mflm@sbdiocease.org

Facilitado por Silvia Arboleda y Mario O. Martinez

Dios Nuestro Padre, Dador de Vida,

Confiamos los Estados Unidos de América a tu cuidado amoroso. Eres la roca sobre la que se fundó esta nación. Solo tú eres la verdadera fuente de nuestros preciados derechos a la vida, la libertad y la búsqueda de la felicidad.

Reclama esta tierra para tu gloria y habita entre tu pueblo. Envía tu espíritu para tocar los corazones de los líderes de nuestra nación. Abre sus mentes al gran valor de la vida humana y las responsabilidades que acompañan a la libertad humana. Por la intercesión de María Inmaculada, Patrona de nuestra tierra, concédenos el coraje para rechazar la "cultura de la muerte". Te lo pedimos por Cristo Nuestro Señor. Amén.



MINISTERIO CON SEPARADOS Y DIVORCIADOS CATÓLICOS

Espacio Virtual

Se les invita a participar en un espacio virtual para católicos divorciados y separados para orar, compartir y acompañarse unos a otros, con la ayuda de facilitadores capacitados.



inscribase en
bit.ly/catolicosdivorciados

Confia en el Señor

los domingos **Prov. 3:5**
@ 11:00am

Facilitado por los miembros del Consejo para el
Ministerio con Separados y
Divorciados Católicos
y el ministerio H.O.P.E. de la parroquia de St.
James the Less, Perries, CA

Para más información
MFLM@sbdioceese.org
www.sbmariageinitiative.org



Grupo Virtual de Hombres



** **Inscripciones Abiertas**
Ciclo Escolar 2020-2021 **

Transitional Kinder Garden al Grado 8

Una educación Católica es el mejor regalo que podemos dar a nuestros hijos!



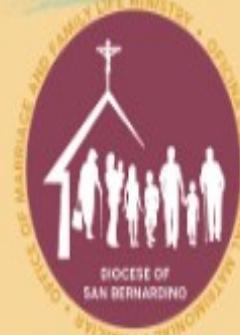
Bienvenida Mrs. Jeanette Morrow

Nueva Directora de nuestra escuela!



Bienvenida Mrs. Julie Einck

Nueva Sub-directora de nuestra escuela!



Formación Virtual para padres

CORREO ELECTRONICO
MFLM@sbdiocese.org

SITIO DE WEB
www.sbmariageinitiative.org

SIGUENOS POR FACEBOOK
@SBPastoral Familiar



Zoom
Jueves
23 de julio del 2020
7:00pm - 9:00pm

Gratis por tiempo limitado!



inscribase en bit.ly/SBPadresJulio23

OFICINA DE PASTORAL MATRIMONIAL Y FAMILIAR

Inscripción para el Taller
Virtual

Aventuras en el Matrimonio



CORREO ELECTRONICO
MFLM@sbdiocese.org

SITIO DE WEB
www.sbmariageinitiative.org

será los jueves
iniciando el 2 de julio del 2020
7:00 PM a 9:00 PM

¡Gratis por tiempo limitado!

Incribase
bit.ly/SBAIMTaller2Julio



SIGUENOS POR FACEBOOK
@SBPastoral Familiar



Atencion Catequistas!

Esta es una invitación a todas las catequistas a especializarse en catequesis!
Si tu estas en el tercer año del CMFP o que ya lo terminaste y si quisieras especializarte en catequesis.
Todas las sesiones serán presentadas por la plataforma zoom.

Especialización en Catequesis 2020-2022	25-Julio.-2020 1:30PM	Orientación/via zoom
Un curso avanzado e intensivo para: 1. Directores y Coordinadores de Ministerio Catequético que buscan especialización en los fundamentos y las habilidades para liderazgo. 2. Directores de escuelas Católicas /Maestros 3. Catequistas certificados buscando Certificación de catequista maestro/a. 4. Ser candidato para la certificación de LEM	8-Agos.-2020	Retiro/via zoom
	26-sep.-2020	Elementos de Pedagogía y Metodología/ Modelos Catequéticos
	17-oct.-2020 (7:30AM-4:15PM)	Desarrollo de una lección
	7-nov.-2020	La historia de la catequesis Guías de certificación de California
	5-dic.-2020	Directorio Nacional Para la Catequesis Las 6 Tareas de la Catequesis
	6-feb-2021	Fundamentos de Aprendizaje de Adultos
	6-marzo-2021	Catequesis e Inculturación
	15-Mayo-2021	Catequesis y Liturgia /Perspectiva Familiar en la Catequesis
	12-Junio-2021	Creatividad en Catequesis (Inteligencias Múltiples y Rituales)
	7-Agos-2021	Desarrollo Humano/ Desarrollo y Crecimiento Espiritual
	9-oct-2021	Formación Moral-Ética Cristiana Justicia Social en la Catequesis
	6-nov.-2021	Oratoria y Habilidades de Presentación
	11-dic. 2021	Observaciones de Catequistas y catequistas maestras
	22- ene. 2022	Reclutando, y Formando Discípulos Todo el Año
	TBO	Habilidades de Supervisión
	TBO	Administración I & II