

“Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga,  
y yo los aliviaré”.

MATEO II:28



# DECIMOCUARTO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

5 DE JULIO  
DE 2020



## COMPARTE LA CARGA

“Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga, y yo los aliviaré” (Mateo 11:28). Estas palabras de nuestro Salvador son un gran contraste con el previo capítulo del mismo Evangelio, cuando nos dice que si no cargamos nuestra propia cruz, no somos dignos de Cristo. Relacionar estos dos mensajes puede ayudarnos en nuestro camino de fe. Ser seguidor de Cristo ciertamente significa que debemos abrazar la cruz, en su misterio que es sufrimiento y triunfo a la vez. Es algo que no necesitamos hacer solos, ya que la carga suele ser demasiado pesada para llevarla sin ayuda. ¿A quién volcarnos entonces? Podemos volcarnos al Cuerpo de Cristo, a la comunidad de discípulos reunidos para el culto. Cuando sintamos que la carga es demasiado pesada, recordemos que podemos compartirla con nuestros hermanos y hermanas en Cristo que pueden traernos descanso.

Copyright © J. S. Paluch Co.



# Bienvenido Padre Resti

Le damos la bienvenida a nuestra familia parroquial, a nuestro nuevo administrador de la parroquia Fr. Restituto Obando Galang (FROG). ‘FROG’ o ‘Fr. Resti’ como cariñosamente es llamado. Para Fr. Resti es un gran privilegio para el haber sido asignado administrador de la parroquia de Santo Tomas Apostol. Con humildad y alegría se pone al servicio de nuestra comunidad en las necesidades pastorales y espirituales de nuestra parroquia. Junto con Fr. Ted Drennan, nuestro vicario parroquial, Fr. Resti está entusiasmado de unirse a nosotros mientras fortalecemos nuestros lazos como una familia de la iglesia y fortificamos nuestros lazos como miembros del Cuerpo de Cristo.

Después de sus estudios de filosofía y teología en el seminario SVD en la ciudad de Tagaytay, en las Filipinas; fue ordenado sacerdote en 1991. Es sacerdote miembro de la Sociedad Misionera de las Filipinas, un Instituto Misionero de Vida Apostólica con Derecho Pontificio fundado por los obispos católicos de las Filipinas. Fr. Resti tuvo la oportunidad de ser misionero en Corea del Sur y de trabajar con diferentes parroquias en la Diócesis de Sacramento antes de venir a ministrar aquí en la Diócesis de San Bernardino. También tuvo la oportunidad de tomar algunos cursos de Español en el instituto de idiomas Maryknoll en Bolivia. Él espera celebrar con nosotros su 30 aniversario sacerdotal en enero próximo.

El padre Resti tiene dos encargos muy especiales para nosotros, el primero es el de orar, para que él y Fr. Ted realmente puedan servirnos siguiendo el ejemplo de sacrificio de Nuestro Señor Jesús, El Buen Pastor. El otro encargo es que no se les olvide el primero!

**Bienvenido Fr. Resti y Fr. Ted a la Familia de Santo Tomas Apostol!**

# Bienvenido a Casa!

## Protocolo de la Misa de Santo Tomás Apóstol - Covid 19

Capacidad máxima de 100 personas por misa: "el primero en llegar, el primero en entrar"

### Horario de misas:

Domingo Misa en inglés a las 8:00 a.m., 10:30 a.m. (*también se transmitirá en vivo*), y a las 5:00 p.m.

Domingo Misa en español 1:00 pm (*también se transmitirá en vivo*)

Por favor llegue a la iglesia 30 minutos antes de la misa

La iglesia será desinfectada después de cada misa.

### Estacionamiento

1) Ingrese en el estacionamiento norte

2) Al entrar al estacionamiento, los Caballeros de Colón le designara su espacio para estacionamiento

### Linea de Entrada

1) Cada familia debe proceder (caminar) al área de estacionamiento de atrás

2) Las dos puertas en "Joseph Side" serán la única entrada

3) Cada familia recibirá una tarjeta de color (esto ayudará a sentarlo en la sección correcta)

4) Espere en la fila mientras los ujieres sientan a cada grupo familiar (o individuo)

5) Hay asientos disponibles para discapacitados y feligreses mayores: indique esta necesidad cuando un ujier se le acerque

### Misa

1) DEBE seguir las instrucciones de los ujieres al ingresar a la iglesia; esto es para mantenernos en cumplimiento con las regulaciones estatales

2) El área de asientos en las bancas está marcada - NO SE SIENTE EN LA LÍNEA AZUL

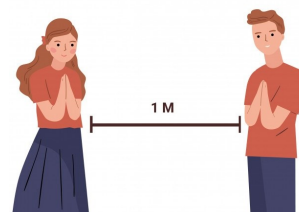
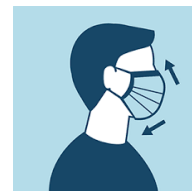
**3) Es obligatorio usar mascarilla cuando está en la iglesia**

4) La comunión será solo la hostia consagrada y se recibirá solo en la mano / siga las instrucciones de los ujieres

para formarse para recibir la Sagrada Comunión.

5) Siga las instrucciones de los ujieres para salir ordenadamente

6) No merodear o congregarse en el campus de la iglesia.



# VBS VIRTUAL 2020



LLEGANDO A TI EL LUNES 13 DE JULIO

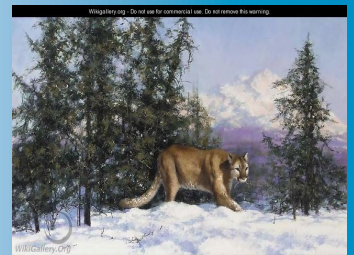
REGISTRARSE ANTES DEL 8 DE JULIO

[WWW. STTHOMASRIVERSIDE.COM/VBS](http://WWW.STTHOMASRIVERSIDE.COM/VBS) O

MIRA EL VIDEO EN NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK

¡¡¡APRISA!!! SUBETE AL TREN

Todos a Bordo



Starring...

*The Railway*

*Rascals*







## WeShare

Santo Tomas Apostol Donaciones en  
Linea

Disponible ahora



Por favor considere registrarse  
Ahora mas que nunca!

Solo siga los siguientes pasos:

1. Haga clic en: Online Giving link

<https://st-thomas-riverside.weshareonline.org>

O escanee el siguiente  
código QR

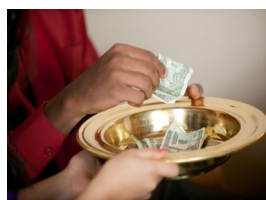


2. Seleccione la colecta a la que  
desea donar y haga clic para  
hacer una donación.

3. Ingrese su información de  
pago. Usted puede configurar  
para que su donativo se pague  
automaticamente de manera  
semanal o mensual. Vaya a  
[stthomasriverside.com](http://stthomasriverside.com) e inscri-  
base en WeShare.

### POR FAVOR RECUERDE

Si no está inscrito en "Donaciones en Linea" su ofertorio  
puede ser enviado por correo a la Iglesia o puede dejarlo  
en la ranura de correo de la Oficina Parroquial.



**Muchisimas gracias por  
cualquier donacion que  
usted pueda hacer!**

## Bienvenido Fr. Ted!

Reverendo Ted Drennan ha sido asignado Vicario  
Parroquial de Santo Tomás Apóstol, Riverside por un  
periodo de tres años a partir del 1 de julio del 2020.

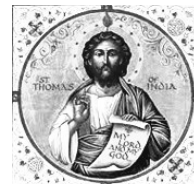


Find us on:  
**facebook®**

Siga nuestras transmisiones en vivo de los siguientes ser-  
vicios en español en la página de Facebook de Santo To-  
más Apóstol. [www.facebook.com/StThomasRiversideCA/](http://www.facebook.com/StThomasRiversideCA/)

**Domingo** Misa 1 p.m.

**Miércoles** Rosario 2 p.m.



Todos los videos están disponibles en nuestro sitio web  
una hora después de la transmisión en vivo.

### Horario de la oficina parroquial en este momento:

**9:00 a.m. a 2:00 p.m. Lunes a Jueves**

Nuestra oficina está cerrada al público, pero todavía estamos  
aquí (de manera segura) para responder teléfonos, correos  
electrónicos y preguntas en las redes sociales.

**Gracias por su continuo apoyo durante este tiempo.**

## FORMED

Eche un vistazo a FORMED- este programa es similar a  
Netflix pero es de contenido católico con algo para toda la fami-  
lia. Desde películas emocionantes sobre santos hasta estudios  
bíblicos para grupos pequeños o familias, esta es una gran  
oportunidad para aprender más sobre nuestra hermosa fe y  
tradiciones.

Chéquelos antes de que nuestra membresía expire!

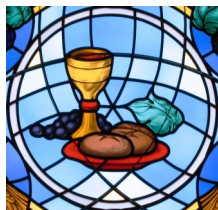
Aquí están los 4 sencillos pasos para crear la cuenta:

1. Vaya a [signup.formed.org](http://signup.formed.org)
2. Ingrese "92503" y seleccione St. Thomas the Apostle
3. Presione "Next" e ingrese su nombre completo y dirección  
de correo electrónico, ¡toda la información personal está  
segura!
4. Revise su correo electrónico para verificar su cuenta, haga  
clic en el enlace "Sign in Now"

## La Comunión Espiritual

¿Qué es? La comunión espiritual es una manera de unir nuestros corazones y almas con el sacrificio de Cristo, incluso cuando no podemos asistir a misa físicamente debido a circunstancias extraordinarias. No es una alternativa a asistir a Misa si podemos ir, pero esto nos ayudará a estar más cerca y sentirnos menos aislados de Cristo mientras no podamos reunirnos en Misa. Durante los tiempos normales, se puede usar, además de recibir el La Santa Eucaristía y muchos santos incorporaron esta oración en su vida diaria para permanecer siempre cerca de nuestro Señor.

Usaremos la siguiente oración de comunión espiritual para la Misa en vivo:



Mi Jesus,

Creo que estás presente en el Santísimo Sacramento.

Te amo por encima de todas las cosas  
y deseo recibirte en mi alma.

Como no puedo en este momento  
recibirte sacramentalmente,  
entra al menos espiritualmente en mi corazón.

Te abrazo como si ya estuvieras allí  
y me uno completamente a ti.

Nunca permitas que me separe de ti.

Amén.

## Atencion Familias del Catecismo en Español

Dentro de poco estare comunicandome con ustedes para anunciarles las fechas en que sus hijos recibirán sus sacramentos!

Por favor, esten al pendiente. Estamos trabajando en ello para que puedan celebrar pronto y de la manera mas segura.

Cuidense mucho y que Dios los bendiga,

Marisol Aceves,

Coordinadora de Catequesis en Espanol

## Grupo Virtual PSICOLOGÍA CON JESÚS

El corazón humano fue creado por Dios para amar.  
Las Escrituras nos dicen que en el corazón habitan nuestros pensamientos, sentimientos, deseos, y valores más profundos.  
Para cambiar de corazón y amar como Dios desea que amemos...  
¡necesitamos de Su gracia!

## Un Nuevo Corazón

Ez. 36:26



los miércoles  
a las 10:30a.m.

inscríbese en [bit.ly/conjesus1](https://bit.ly/conjesus1)  
o envíe un correo electrónico a [mflm@sbdiocese.org](mailto:mflm@sbdiocese.org)

Facilitado por Silvia Arboleda y Mario O. Martinez



## Dios Nuestro Padre, Dador de Vida,

Confiamos los Estados Unidos de América a tu cuidado amoroso. Eres la roca sobre la que se fundó esta nación. Solo tú eres la verdadera fuente de nuestros preciados derechos a la vida, la libertad y la búsqueda de la felicidad.

Reclama esta tierra para tu gloria y habita entre tu pueblo. Envía tu espíritu para tocar los corazones de los líderes de nuestra nación. Abre sus mentes al gran valor de la vida humana y las responsabilidades que acompañan a la libertad humana. Por la intercesión de María Inmaculada, Patrona de nuestra tierra, concédenos el coraje para rechazar la "cultura de la muerte". **Te lo pedimos por Cristo Nuestro Señor. Amén.**



# MINISTERIO CON SEPARADOS Y DIVORCIADOS CATOLICOS

## Espacio Virtual

Se les invita a participar en un espacio virtual para católicos divorciados y separados para orar, compartir y acompañarse unos a otros, con la ayuda de facilitadores capacitados.

# Confía en el Señor



inscríbese en  
[bit.ly/catolicosdivorciados](http://bit.ly/catolicosdivorciados)



los domingos Prov. 3:5  
@ 11:00am

Facilitado por los miembros del Consejo para el  
Ministerio con Separados y  
Divorciados Católicos  
y el ministerio H.O.P.E de la parroquia de St.  
James the Less, Perries, CA

Para más información  
MFLM@sbdioecese.org  
[www.sbmarriageinitiative.org](http://www.sbmarriageinitiative.org)

### Atencion Jovenes Adultos!

**SAVE THE DATE**  
**VIRTUAL HOPEFEST**  
HOSTED BY THE HEMET VICARIATE  
**AUGUST 22, 2020**

### Grupo Virtual de Hombres

**AMIGOS Y Fé**  
ROMANS 1:11-12  
EN LA MAÑANA  
por facebook **LIVE**  
**DOMINGOS**  
@ 8:00am en Español  
 /SBPASTORALFAMILIAR



**\*\* Inscripciones Abiertas \*\***  
**Ciclo Escolar 2020-2021**

### Transitional Kinder Garden al Grado 8

Una educacion Catolica es el mejor regalo que podemos dar a nuestros hijos!

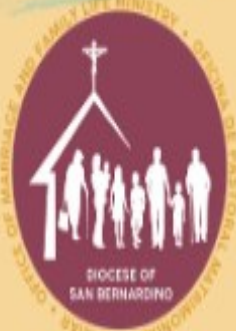


Bienvenida Mrs. Jeanette Morrow  
Nueva Directora de nuestra escuela!



Bienvenida Mrs. Julie Einck  
Nueva Sub-directora de nuestra escuela!





**CORREO ELECTRONICO**

MFLM@sbdiocese.org

**SITIO DE WEB**

www.sbmarriageinitiative.org

**SIGUENOS POR FACEBOOK**

@SBPastoral Familiar



# Formación Virtual para padres



*Jueves*

*23 de julio del 2020*

*7:00pm - 9:00pm*



Gratis por tiempo limitado!

inscribase en [bit.ly/SBPadresJulio23](https://bit.ly/SBPadresJulio23)

## OFICINA DE PASTORAL MATRIMONIAL Y FAMILIAR

Inscripción para el Taller  
Virtual

# Aventuras en el Matrimonio

será los jueves

iniciando el 2 de julio del 2020

7:00 PM a 9:00 PM

¡Gratis por tiempo limitado!

**Incribase**

[bit.ly/SBAIMTaller2Julio](https://bit.ly/SBAIMTaller2Julio)

**CORREO ELECTRONICO**

MFLM@sbdiocese.org

**SITIO DE WEB**

www.sbmarriageinitiative.org

SERÁN 6 SESIONES VIA



**SIGUENOS POR FACEBOOK**

@SBPastoral Familiar





# Atencion Catequistas!

Esta es una invitación a todas las catequistas a especializarse en catequesis!  
Si tu estas en el tercer año del CMFP o que ya lo terminaste y si quisieras especializarte en catequesis.  
Todas las sesiones serán presentadas por la plataforma zoom.

## Especialización en Catequesis 2020-2022

### Un curso avanzado e intensivo para:

1. Directores y Coordinadores de Ministerio Catequético que buscan especialización en los fundamentos y las habilidades para liderazgo.
2. Directores de escuelas Católicas /Maestros
3. Catequistas certificados buscando Certificación de catequista maestro/a.
4. Ser candidato para la certificación de LEM

### Metas de este curso:

- ✓ Proveer los fundamentos que gobiernan la programación sistemática de la catequesis.
- ✓ Desarrollar liderazgo catequético en habilidades necesarias para administrar un programa a nivel parroquial.
- ✓ Animar el desarrollo espiritual y pastoral de líderes catequéticos en la parroquia
- ✓ Obtener un certificado de catequista maestro(a).

### Los pre-requisitos de este curso avanzado son:

- ✓ Un certificado de catequista vigente del estado de California. \*
- ✓ Tener por lo menos tres años de experiencia como catequista o líder catequético.
- ✓ Llenar la aplicación para el curso, obteniendo la firma/Aprobación de su párroco/coordinador/ra pastoral.
- ✓ Si tomara el curso para recibir el certificado de catequista maestra/o el participante debe ser un graduado o estar actualmente inscrito en el tercer año del Programa de Formación Continua para los Ministerios (CMFP).
- ✓ Una entrevista con la directora de la Oficina para el Ministerio de Catequesis.

1201 E. Highland Avenue  
San Bernardino, CA 92404 Para  
más información contactar a Teresa  
Rocha at  
(909) 475-5452  
[trocha@sbdioecese.org](mailto:trocha@sbdioecese.org)  
[www.CatecheticalSB.org](http://www.CatecheticalSB.org)

<i>25-Julio.-2020 1:30PM</i>	<i>Orientación/vía zoom</i>
<i>8-Agos.-2020</i>	<i>Retiro/vía zoom</i>
<i>26-sep.-2020</i>	<i>Elementos de Pedagogía y Metodología/ Modelos Catequéticos</i>
<i>17-oct-2020 (7:30AM-4:15PM)</i>	<i>Desarrollo de una lección</i>
<i>7-nov.-2020</i>	<i>La historia de la catequesis Guías de certificación de California</i>
<i>5-dec.-2020</i>	<i>Directorio Nacional Para la Catequesis Las 6 Tareas de la Catequesis</i>
<i>6-feb-2021</i>	<i>Fundamentos de Aprendizaje de Adultos</i>
<i>6-marzo-2021</i>	<i>Catequesis e Inculturación</i>
<i>15-Mayo-2021</i>	<i>Catequesis y Liturgia /Perspectiva Familiar en la Catequesis</i>
<i>12-Junio-2021</i>	<i>Creatividad en Catequesis (Inteligencias Múltiples y Rituales)</i>
<i>7-Agos-2021</i>	<i>Desarrollo Humano/ Desarrollo y Crecimiento Espiritual</i>
<i>9-oct-2021</i>	<i>Formación Moral-Ética Cristiana Justicia Social en la Catequesis</i>
<i>6-nov.-2021</i>	<i>Oratoria y Habilidades de Presentación</i>
<i>11-dec. 2021</i>	<i>Observaciones de Catequistas y catequistas maestras</i>
<i>22- ene. 2022</i>	<i>Reclutando, y Formando Discípulos Todo el Año</i>
<i>TBO</i>	<i>Habilidades de Supervisión</i>
<i>TBO</i>	<i>Administración I &amp; II</i>