

# 20 maneras de enseñar a los niños a orar



Por Nancy Flandes

La cosa más poderosa padres católicos pueden hacer por sus hijos es enseñarles a orar. Dependiendo del niño, esto puede ser una tarea fácil o difícil. Al enseñar a sus hijos a orar, se les da la oportunidad de una relación cercana con Dios y el logro de la meta-llegar al cielo final. Hay una variedad de maneras de enseñar a sus hijos a orar, y nunca es demasiado tarde. Aquí hay algunas ideas para comenzar:

1. **Introducir oraciones** comunes. Comience con una simple oración como el Padre Nuestro y centrarse en esa sola oración por un par de semanas o días, dependiendo de la edad de su hijo. Esta oración nos enseña específicamente cómo mostrar respeto, solicitar nuestras necesidades diarias, y pedir perdón y protección.

2. **Enseñe a la gratitud.** Jared Dees, ministro catequético y creador de [La Religión Maestro](#), un sitio web para los maestros de religión dice: "En la cena, pida a los niños a compartir una cosa que están agradecidos de enseñar espíritu de gratitud. Es útil en el desarrollo de una vida espiritual".

3. **Enseñe a su hijo a escuchar.** Enseñe a su hijo a estar quietos y reconocer las respuestas de Dios a sus oraciones. Esto implica el seguimiento. Si su hijo reza por algo, asegúrese de hablar sobre si ella consigue lo que ella oró por. Si lo hace, le enseñara a rezar una oración de agradecimiento. Si no lo hace, hablar de lo que puede ser una respuesta a su oración, también.

4. **Cambie la estación.** Dees cree que los veinte minutos en coche a la escuela o la tienda de comestibles es la oportunidad perfecta para enseñar a la oración. Él dice: "Use el tiempo en el coche para jugar cierta música o reflexivo incluso cantos gregorianos. Pasar un buen rato, y utilizar ese tiempo de inactividad para ser reflexivo".

5. **Lea la Biblia** juntos. Hermana Regina Cochran, FSE, dice: "La lectura de la Biblia es importante, y la Biblia no sólo a los niños.(Ella nos recuerda que hay, por supuesto, ciertos sectores, especialmente el Antiguo Testamento, que no son materiales, la hora del cuento.) Ella dice: "La lectura de la Palabra inspirada de Dios es importante, sobre todo las historias que todos crecimos como Noé, Abraham, Moisés, Jonás, etc. Estos son emocionantes para los niños. Biblias para niños son buenos para que lean por su cuenta.Sin embargo, la lectura de la Escritura pura a los niños puede tener un impacto más profundo".

6. **Anime a su hijo a escribir un diario de oración.** En ella, su hijo puede escribir sus oraciones favoritas, hacer dibujos de sí mismo hablando con Dios, o ilustrar los dones que Dios le ha dado para el que está agradecido.

7. **Salga de su zona de confort.** Si hay algo que ha estado queriendo hacer, pero han sido nervioso relacionado o no han hecho tiempo para, como unirse al coro, convirtiéndose en un lector en la misa o rezar juntos como una familia, hacerlo. Vas a estar mostrando a su hijo que Dios viene primero a medida que predicar con el ejemplo.

8. **Tener expectativas** realistas. No espere que su hijo a rezar por la paz mundial. Eso es demasiado grande de un concepto para muchos niños pequeños a entender. Anime a su hijo a rezar por pequeños problemas que son relevantes para ella, y no pedir nada más. A medida que su hijo crece, también lo hará su visión del mundo y sus oraciones.

<http://www.catholicdigest.com/articles/faith/praying/2013/02-27/20-ways-to-teach-children-to-pray>

9. **Enseñe a la obediencia.** Enseñe a su hijo a orar no sólo por lo que quiere que Dios haga *de él*, sino lo que Dios quiere que *él* haga. Esta mentalidad se quedará con él por la vida como reza por orientación durante tiempos difíciles y la hora de tomar decisiones importantes.

10. **Enseñe el método de cinco dedos.** Este enfoque de la oración puede ayudar a su hijo a ser cómodo con la oración. Incluye cinco pasos: alabar, dar gracias, hacer una solicitud de otra persona, pedir perdón y hacer una solicitud para usted.

11. **Lee.** Mantener una variedad de libros católicos alrededor de la casa va a invitar a su niño a aprender más acerca de su fe. Leer juntos, o simplemente permita que su hijo explore los libros por su cuenta.

12. **Sing.** Enseñe a la oración a través del canto. Dees aconseja a los padres a usar la música con movimientos de la mano. Los niños más pequeños les encanta esto, y los niños mayores saldrán de sus conchas. "Orar con la alabanza", explica, "va a hacer que los niños más involucrados y el uso de sus voces y cuerpos con el propósito de alabar a Dios."

13. **Enseñe a la Señal de la Cruz.** Asegúrese de incorporar en cada oración que dicen juntos, y tomar el tiempo para enseñar correctamente. El padre Michael Schmitz, capellán de la Universidad de Minnesota-Duluth Católica Campus Ministerio dice que la señal de la cruz es vital, incluso para los niños pequeños. Ha observado que cuando muchos católicos morir, el último gesto que hacen es cruzar ellos mismos. Su último acto en la tierra es hacer la Señal de la Cruz, ya que, según el padre de Mike, que ha sido parte de su vida como lo más atrás que tienen memoria, empezando por sus padres.

14. **rezar el rosario.** Dees cree que es importante enseñar el rosario incluso a niños muy pequeños. Puede que no sea posible orar todo el rosario todos los días con los niños pequeños, pero aún apenas una década de un día, o todo el rosario de una vez por semana, puede ayudar a su hijo a hacer el rezo del rosario en un hábito.

15. **Crear una oración familiar.** Deje que su hijo componer la letra de una oración diaria se puede decir juntos. Esto le ayudará a ver que las oraciones pueden estar en formas tradicionales (La Oración del Señor), o en las propias palabras.

16. **Enseñe a su hijo de que nada es imposible para Dios.** Dígale a su hijo que, incluso cuando un sueño o una meta parece imposible de alcanzar, con Dios no es así. Dígale a su niño historias sobre milagros que han ocurrido, incluso en el mundo de hoy, porque la oración.

17. **Lea sobre los santos.** Hermana Regina dice que los santos en discusiones con su hijo y leer historias sobre ellos pueden ayudar a su hijo desean una cercanía con Dios mientras aprenden el poder de la oración a través de ejemplos de la vida real de vidas notables.

18. **orar juntos.** Padre Patrick Peyton siempre enseñó: "La familia que reza unida, permanece unida", y esto no es un cliché. Hermana Regina dice: "La experiencia nos dice que lo más importante es que los padres juegan un papel activo en la oración con y delante de sus hijos. Si un niño ve a su madre y padre en sus rodillas, tardará sólo unos segundos y él o ella estará allí con ellos".

19. **Hacer la oración un hábito.** Rezad una oración de la mañana la primera vez que se despierta. Diga la gracia antes de cada comida. Ora antes de ir a la cama. Incorporar orar en tantos puntos clave de su día como puedas. Dees dice para hacer estas oraciones en un hábito, incluso cuando estás en un lugar público. "Puede ser un reto para orar en público," dice, "pero tenemos que tener el valor de hacerlo."

20. **Que sea verdadera.** Conforme los niños crecen, los padres deben seguir enseñando la meditación y la reflexión. Dees dice: "No basta con leer la Biblia para leer entendimiento y reflexionar sobre ella en sus propias vidas. Haga que sus niños se imaginan tener una conversación con Cristo durante ciertos eventos en el Evangelio o después de la lectura de un determinado pasaje del Evangelio".

La oración es una parte cotidiana de nuestras vidas y debe ser para nuestros hijos también. Dees 'último consejo es: "No te quedes en lo básico. Tenemos la tendencia de vender niños cortos de lo capaces que son de orar. "Una vez que sepa cuáles son los métodos de oración funcionarán mejor con sus hijos y para su familia como una unidad, palo con ella.