

CUARESMA:

40 Días de Purificación & Iluminación

LOGÍSTICAS DE LA CUARESMA

La CUARESMA empieza con el MIÉRCOLES DE CENIZA y dura seis semanas

La CUARESMA termina el Jueves Santo, antes que empiece el TRIDUUM

LA SEMANA SANTA es la última semana de Cuaresma & empieza el DOMINGO DE RAMOS

EL TRIDUUM es del Jueves Santo por la tarde al Domingo de Pascua

EL DOMINGO DE RAMOS es también conocido como “La PASIÓN del DOMINGO”

Los Católicos reciben palmas benditas en la Misa del Domingo de Ramos al recordar la entrada de Jesús a Jerusalén y después Su pasión & muerte

Las personas se llevan la palma bendita a casa – y la ponen en lugares especiales en sus hogares hasta el próximo Miércoles de Ceniza

Antes del Miércoles de Ceniza, las palmas benditas del año anterior son quemadas y las cenizas se usan el Miércoles de Ceniza para hacer una cruz en la frente de todos los que llegan a Misa

¡No necesita ser Católico para recibir las cenizas!!



DISCIPLINAS de CUARESMA

- Mandatorio **AYUNO & ABSTINENCIA** (uno de los PRECEPTOS de la IGLESIA)
 - **EL Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo** – todos los Católicos de 18 a 59 años deben **AYUNAR**
 - **EL Miércoles de Ceniza, el Viernes Santo, y todos los Viernes de Cuaresma** – todos los Católicos 14 años o más de deben **ABSTENERSE**
 - **ABSTINENCIA** significa no comer carne – pescado, huevos, productos lácteos, grasa/jugos son permitidos
 - El mínimo requerimiento del **AYUNO** es no comer más de una comida pequeña con dos aperitivos, que juntos no sea una segunda comida
- Además, Los Católicos son llamados a abrazar las tres **DISCIPLINA** de **ORACIÓN, AYUNO, & DAR LIMOSNA**
 - **ORACIÓN** es la base de la vida espiritual; es el lugar del encuentro con Dios. Sin la oración no podemos conocer el amor de Dios ni Su voluntad para con nosotros. Todas las cosas son posibles a través de la oración, de acuerdo a la voluntad de Dios.
 - **AYUNO** nos ayuda a quebrantar nuestros apegos a cualquier cosa (buena y mala) que no viene de Dios – liberándonos de las distracciones y abriéndonos a Dios. Cuando tenemos hambre o no hacemos nuestra actividad normal, recordamos que nuestra verdadera felicidad está en Dios. Cada persona debe escoger ayunar en una manera en particular durante Cuaresma como signo de arrepentimiento y deseo por Dios: aunque, el ayuno que hacemos debe ser lo suficientemente serio como para eliminar malos modales, aunque no debe de ser tan consumidor que nuestra atención se enfoque en el ayuno. El ayuno debe de ser únicamente propio: no es algo que debemos compartir, sino mantenerlo entre uno mismo y Dios.
 - **DAR LIMOSNAS** nos recuerda que somos ricos en el amor y la misericordia de Dios, y que lo que poseemos se nos ha dado para el bien de todas las personas. Dar limosnas nos vuelve la Mirada hacia los demás,

rompiendo nuestra tendencia a pensar solo en nosotros mismos. Nos ayuda a darnos cuenta de la necesidad de otros – y a recordar que somos verdaderamente hermanos y hermanas, una creación en Dios.

CONFESIÓN

- Todos los Católicos debemos ir a la Confesión por lo menos una vez al año (un PRECEPTO de la IGLESIA): La Cuaresma es un tiempo para ver cómo está nuestra alma y arrepentirnos – al revelarnos la disciplina de Cuaresma nuestra necesidad por la misericordia de Dios, respondemos celebrando el Sacramento de la Confesión. El Sacramento de la Confesión es una parte muy importante de nuestra Cuaresma para volver a Dios.

ESPIRITUALIDAD DE LA CUARESMA: Entrando en las Escrituras



El significado de los 40 DÍAS...

Noé & el Arca, Génesis 6:5-8:22

El Profeta Jonás

Libro de Jonás

Éxodo – 40 años en el desierto & el Arca de la Alianza

Éxodo 13:17-40:38

Jesús 40 Días en el Desierto – la

Tentación de Jesús: Mateo 4:1-11; Lucas 4:1-13; Marcos 1:12-13

PREPARACIÓN BAPTISMAL: Purificación & Iluminación para todos, bautizados y los que buscan el Bautismo

- Como los diluvios alejaron la maldad y la depravación de la tierra – Noé fue llevado con seguridad a través de las aguas en el Arca (las aguas del diluvio prefiguran el Bautismo; el arca prefigura el Arca de la Alianza – y la Iglesia)
- Como el pueblo de Jonás se humilló *inmediatamente* vistiéndose con tela de saco y cenizas – presumiendo nada, olvidando todo, escaparon de la ira de Dios— y Dios "se arrepiente" de su plan para destruir a Nínive
- Como el pueblo escapó de la esclavitud en Egipto—y después vagó por el "desierto", aun cuando Dios los guio con el fuego y la columna de humo, estando siempre con ellos—recibieron agua de una piedra, maná & codornices, todo de las manos de Dios – por cuarenta años tuvieron que depender sólo de Dios, aunque le volvieron la espalda a menudo y se quejaron de Su cuidado
- Cuando el Pueblo recibió los mandamientos, un gran pacto con Dios fue hecho físico en el Arca de la Alianza
- Al enfrentar Jesús al maligno – y negándose a ser dominado por él: Jesús con Su vida, pasión y muerte tomó todo el mal en sí mismo y lo conquistó de una vez por todas. Ahora entramos en la nueva Alianza en Cristo Jesús. Esta Alianza se hace física en la Iglesia y especialmente en la celebración de la Eucaristía. Entramos en su Alianza a través del Bautismo. Continuamente la empezamos en el Sacramento de la Confesión.
- En los **RITOS de los ESCRUTINIOS** de RICA oramos por los que se están preparando para el Bautismo para que vean cómo están sus almas para que descubran lo que es bueno y lo que no – para que, los Elegidos, se fortalezcan en lo que es recto, fuerte y bueno Y sean liberados de todo lo que es débil, defectuoso o pecaminoso – y también oramos por nosotros mismos.
- Todos son ayudados en esta búsqueda del alma y arrepentimiento por la disciplina del **AYUNO, ORACIÓN, y DANDO LIMOSNAS.**
- Meditación en estos Evangelios de Cuaresma del Ciclo A son especialmente fructíferas:
 - Mateo 4:1-11
 - Juan 3:1-17
 - Juan 4:5-42
 - Juan 9:1-41
 - Juan 11:1-45
 - Mateo 26:14