

## Oración del Penitente



## Act of Contrition

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de todo lo bueno que he dejado de hacer, porque pecando te he ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas.

Propongo firmemente, con tu gracia, cumplir la penitencia, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado.

Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión de nuestro salvador, Jesucristo.

Amén.

My God, I am sorry for my sins with all my heart. In choosing to do wrong and failing to do good, I had sinned against you whom I should love above all things.

I firmly resolve, with the help of your grace, to confess my sins, to do penance, and to avoid whatever leads me to sin.

Our Savior Jesus Christ suffered and died for us. In his name, my God, have mercy.  
Amen.