Dear Parents,

You give your child four big gifts: life, a name, your love, and faith. Faith builds a relationship with God. Parents teach the faith daily and bring their children to the Church. Jesus gave us the Apostles to lead us. The Apostles gave us the Catholic Church to guide us in our relationship with God. To help us live as a Catholic, the Church wrote down the very basic requirements of being Catholic. These Catholic laws are hundreds of years old. When asking for a Catholic sacrament for your child, you are asking for your child to be part of the Catholic Church.

The Laws of the Roman Catholic Church: The Precepts

To be Catholic means

1. To assist at Mass on all Sundays and holy days of obligation. To assist means to participate fully in the Mass with your whole body and soul. The priest leads the community in offering sacrifice to God the Father with Jesus, God the Son. To miss Mass through your own fault is a mortal sin.

The Holy Days of Obligation in the USA are December 8 - Immaculate Conception of Mary, December 25 - Christmas, January 1 - Solemnity of Mary, Ascension - 40 days after Easter, August 15 - Assumption of Mary, and November 1 - All Saints.

1. To fast and to abstain on the days appointed. During Lent, we fast on Ash Wednesday and Good Friday. We only eat two meals worth of food on these days. We do not eat between meals. The fast was stricter in the past. On Fridays during Lent, we abstain from meat. We can eat eggs, beans, fish, or cheese for protein. We eat simpler meals on these Fridays, so we can focus on what is important.

**We also do not eat for an hour before receiving Holy Communion** because it is a Eucharistic meal together as a community.

1. To confess our sins at least once a year.
2. To receive Holy Communion during the Easter time.
3. To contribute to the support of the Church. This can be time and money. All of us are responsible for giving what we can for the needs of the community, education of the community, and taking care of the church building itself.
4. To observe the laws of the Church concerning marriage. Talk with a priest if you want to know more.

Queridos Padres y Madres,

Le da a su hijo cuatro grandes regalos: la vida, un nombre, su amor y fe. La fe construye una relación con Dios. Los padres enseñan la fe diariamente y llevan a sus hijos a la Iglesia. Jesús nos dio a los Apóstoles para que nos guíen. Los Apóstoles nos dieron la Iglesia Católica para guiarnos en nuestra relación con Dios. Para ayudarnos a vivir como católicos, la Iglesia escribió los requisitos básicos de un católico. Estos requisitos tienen cientos de años. Al pedir un sacramento para su hijo, usted está pidiendo que su hijo sea parte de la Iglesia Católica.

Las Leyes de la Iglesia Católica Romana: Los Preceptos

Lo que significa ser católico

1. Asistir a Misa todos los domingos y días de guardar. Asistir significa participar plenamente en la Misa con todo su cuerpo y alma. El sacerdote dirige la comunidad al ofrecer en sacrificio a Dios el Padre con Jesús, Dios el Hijo. Faltar a la misa por tu propia voluntad es un pecado mortal.

Los Días Santos de Obligación en los Estados Unidos son el 8 de diciembre - Inmaculada Concepción de María, 25 de diciembre - Navidad, 1 de enero – Solemnidad de María, La Ascensión - 40 días después de Pascua, 15 de agosto - Asunción de María y 1 de noviembre - Todos los Santos.

1. Ayunar y abstenerse los días señalados. Durante la Cuaresma, ayunamos el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. Solo tenemos dos comidas en esos días. No comemos entre comidas. El ayuno fue más estricto en el pasado. Los viernes durante la Cuaresma, nos abstenemos de la carne. Podemos comer huevos, frijoles, pescado o queso para obtener proteínas. Comemos comidas más sencillas estos viernes, para poder concentrarnos en lo que es importante.

**Tampoco comemos una hora antes de recibir la Sagrada Comunión** porque para nosotros como comunidad es una comida eucarística.

1. Confesar nuestros pecados al menos una vez al año.
2. Recibir la Sagrada Comunión durante el tiempo de Pascua.
3. Contribuir apoyando a la Iglesia. Esto puede ser tiempo y dinero. Todos nosotros somos responsables de dar lo que podemos por las necesidades de la comunidad, su educación y el cuidado del edificio de la iglesia.
4. Observar las leyes de la Iglesia con respecto al matrimonio. Hable con un sacerdote si necesita saber más.